

## Programma della manifestazione

Ore 9.00 ritrovo Orienteering presso il piazzale della palestra dell'ISIS D'Aronco. Dal ritrovo alla partenza 20 minuti al passo.  
Ore 10.00 Partenza della gara di orienteering.  
Ore 11.00 gioco libero di tennistavolo presso il piazzale della palestra dell'ISIS D'Aronco, via Praviolai.  
Ore 13.00 premiazioni di orienteering  
A seguire rinfresco.  
Ore 14.00 chiusura iscrizioni torneo TTX di tennistavolo  
Ore 14.30 torneo TTX  
(in caso di cattivo tempo si giocherà nella palestra dell'ISIS D'Aronco)  
Ore 17.00 fine torneo TTX e premiazioni

## Informazioni e iscrizioni

- TTX (pingpong): 10€, partecipazione, racchetta e rinfresco.  
Maglietta e medaglie per i primi classificati.
- Orienteering: 5€, partecipazione e rinfresco.  
Premi per i primi 3 di ogni categoria.
- Per chi partecipa a entrambe le gare iscrizione 12€.

Per iscriversi: ttgemona@gmail.com, teamskyfriul@gmail.com

## Regolamento TTX

- Si gioca con racchette di legno con brand TTX e palline grandi e pesanti.
- Si giocano 3 set a tempo (2 minuti) con 1 minuto di pausa tra un set e l'altro.
- Allo stop si deve terminare il punto, in caso di pareggio si gioca un punto supplementare.
- Chi vince il punto serve in quello successivo.
- VIETATO perdere tempo.

## Regolamento orienteering

- Ci sono 4 percorsi, in ordine di difficoltà:  
BIANCO (il più facile), GIALLO, ROSSO, NERO (il più difficile).
- Alla partenza viene data una mappa che indica la partenza, i punti di controllo per cui bisogna passare (in ordine) e l'arrivo.
- Vince chi impiega meno tempo ad arrivare dalla partenza all'arrivo passando per tutti i punti di controllo.
- Per chi non ha mai partecipato è prevista una spiegazione prima della partenza.

 SENTI IL TEMPO



SFIDA TUTTI 