

Programma della manifestazione

- Ore 9.00 ritrovo Orienteering presso il piazzale della palestra dell'ISIS D'Aronco. Dal ritrovo alla partenza 20 minuti al passo.
- Ore 10.00 Partenza della gara di orienteering.
- Ore 11.00 gioco libero di tennistavolo presso il piazzale della palestra dell'ISIS D'Aronco, via Praviolai.
- Ore 13.00 premiazioni di orienteering
A seguire rinfresco.
- Ore 14.00 chiusura iscrizioni torneo TTX di tennistavolo
- Ore 14.30 torneo TTX
(in caso di cattivo tempo si giocherà nella palestra dell'ISIS D'Aronco)
- Ore 17.00 fine torneo TTX e premiazioni

Informazioni e iscrizioni

- ▶ TTX (pingpong): 10€, partecipazione, racchetta e rinfresco. Maglietta e medaglie per i primi classificati.
- ▶ Orienteering: 5€, partecipazione e rinfresco. Premi per i primi 3 di ogni categoria.
- ▶ Per chi partecipa a entrambe le gare iscrizione 12€.

Per iscriversi: ttgemona@gmail.com, teamskyfriul@gmail.com

Regolamento TTX

- ▶ Si gioca con racchette di legno con brand TTX e palline grandi e pesanti.
- ▶ Si giocano 3 set a tempo (2 minuti) con 1 minuto di pausa tra un set e l'altro.
- ▶ Allo stop si deve terminare il punto, in caso di pareggio si gioca un punto supplementare.
- ▶ Chi vince il punto serve in quello successivo.
- ▶ VIETATO perdere tempo.

Regolamento orienteering

- ▶ Ci sono 4 percorsi, in ordine di difficoltà: BIANCO (il più facile), GIALLO, ROSSO, NERO (il più difficile).
- ▶ Alla partenza viene data una mappa che indica la partenza, i punti di controllo per cui bisogna passare (in ordine) e l'arrivo.
- ▶ Vince chi impiega meno tempo ad arrivare dalla partenza all'arrivo passando per tutti i punti di controllo.
- ▶ Per chi non ha mai partecipato è prevista una spiegazione prima della partenza.



SENTI IL TEMPO



SFIDA TUTTI

