



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Orienteering ad ANTRODOCO



Antrodoco (Rieti)

ORARIO SEGRETERIA: 9.30-10.30

RITROVO: dalle ore 9.15 presso il
Chiostro di Santa Chiara, ingresso da
corso Roma, 15 Antrodoco (Rieti)
coordinate: Lat. 42.416781°, Long. 13.077977°

PARCHEGGIO: libero al di fuori del centro storico,
suggerito "via Lungo Velino".

CARTA DI GARA: scala 1:3.000 eq. 2m

ISCRIZIONI: online tramite il Sito Federale (www.fiso.it)
entro le ore 23.59 di mercoledì 14 settembre 2022. Il
giorno della gara saranno accettate iscrizioni
unicamente sul tracciato BIANCO.

PAGAMENTO QUOTE GARA: tramite bonifico bancario
da parte della società di appartenenza. Inviare
evidenza pagamento via mail a ccrorient@gmail.com
IBAN: IT50U0306909606100000140367

TIPOLOGIA GARA: gara di 1° livello, individuale a
sequenza obbligata.

PARTENZA: a 2' dal ritrovo. Partenze libere dalle ore
10:30 alle 12:30. Non ci saranno griglie di partenza.
Free punching start.

PREMIAZIONI: ore 13.30 presso il ritrovo.
Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne
di ogni tracciato.

CARATTERISTICHE TRACCIATI

NERO: fisicamente e tecnicamente impegnativo.
Previsto "cambio carta".

ROSSO: fisicamente meno impegnativo del NERO, ma
tecnicamente difficile.

BIANCO: fisicamente e tecnicamente semplice.
Ludico-Motoria (ESO): "Green" (su tracciato BIANCO).

PUNZONATURA: elettronica (Sport Ident) per tutti.

PRANZO CONVENZIONATO

La Pro Loco di Antrodoco organizza un pranzo al
costo di €10 con:

primo, secondo, contorno, dolcetto, acqua o vino.

OBBLIGATORIA la prenotazione scrivendo entro il
14/09/2022 a eventi@caiantrodoco.it, indicando:
nome cognome e numero di pasti

17 settembre 2022

Si ringrazia il C.A.I. sezione di Antrodoco
ed il Comune di Antrodoco per la
gentile e costante collaborazione

Ore 12:00 presso il ritrovo
LEZIONE DI ORIENTEERING PER NEOFITI

QUOTE INDIVIDUALI D'ISCRIZIONE:
Tracciato Nero e Rosso: 7,00 Euro (minorenni 4,00 Euro)
Tracciato Bianco: 4,00 Euro
Ludico motorie: 4,00 Euro
Fuori gara: gratuito offerto dal C.A.I. di Antrodoco
Noleggio Sport Ident: 1,00 Euro
RISULTATI: online su <https://www.bostek.it/live/>
Direttore di gara: Stefano Zarfati (info: 3338511065)
Tracciatore: Stefano Zarfati
Controllore: Gianni Tozzi