



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

TROFEO DELLE REGIONI 2022

Programma

Centro gara e alloggio: Villaggio Spiaggia Romea, Via Oasi 2, 44020 Lido delle Nazioni, Comacchio (FE)

www.spiaggiaromea.it

VENERDÌ 2 SETTEMBRE

Dalle 16.00 Check-in

16.30 - 18.30: **Gara Trail-O Staffetta** (Pineta adiacente al Villaggio)

19.30 - 21.00: Cena

21.00: Riunione tecnica

SABATO 3 SETTEMBRE

7.00 - 8.30: Colazione

10.00 - 12.00: **Gara CO Sprint** (Comacchio CS)

Pranzo al sacco / Lunch packet fornito dal Villaggio - Possibilità di turismo libero a Comacchio

15.00 - 18.30: **Gare Trail-O TempO** (Villaggio) e **MTBO** (Pineta e Lido di Volano)

Le griglie saranno a gruppi con alcune regioni che faranno prima il Trail-O e poi la MTBO e viceversa per altre regioni, così da ottimizzare tempi e bici in prestito.

19.30 - 21.00: Cena

21.00: Premiazioni Disco Lago gare Trail-O, CO sprint e MTBO

DOMENICA 4 SETTEMBRE

7.00 - 8.30: Colazione

10.00 - 12.00: **Gara CO Sprint relay** (Pineta adiacente e Villaggio)

12.30 - 13.30: Pranzo

13.30: Premiazioni, torta e chiusura manifestazione