

Alle associazioni affiliate alla FISO

p.c. ai Comitati e Delegazioni FISO Regionali

OGGETTO: Corso di aggiornamento tecnici TRAIL-O - Sessione pratica 02/03.07.2022 – Alpe Cimbra (TN)

La Federazione Italiana Sport Orientamento, a cura del Settore Trail-O con la collaborazione della Commissione Formazione, organizza una sessione pratica valida come **aggiornamento** per quadri tecnici incentrato sulla disciplina del **Trail-O**, della durata complessiva di **9 ore**, divise nelle giornate di sabato 2 e domenica 3 luglio 2022.

Il corso sarà erogato in modalità frontale, con sessioni sul campo (Lavarone, Folgaria e Millegrobbe) e alcune in aula (presso l'hotel Monteverde) e vi possono partecipare i soli tesserati alla FISO in regola con il tesseramento per il 2022. La partecipazione a tutte le sessioni del corso varrà quale aggiornamento biennale dei quadri tecnici (Formatori-Tracciatori-Ufficiali Gara di 2° e 3° livello), ma sono invitati a partecipare anche semplici tesserati che volessero approfondire la propria conoscenza della disciplina.

ISCRIZIONE AL CORSO E SISTEMAZIONE

Il corso è completamente **gratuito**. Le iscrizioni vanno effettuate **entro lunedì 27 giugno 2022** tramite modulo online all'indirizzo <https://forms.gle/Tm8833ECfrsQ8j617>.

Vitto e alloggio: presso l'hotel Monteverde (Lavarone, Frazione Gionghi 112) è previsto in convenzione il trattamento b&b a 42€ e la mezza pensione a 52€, con la possibilità di aggiungere il lunchbox a 5€. Chi volesse pernottare 1/2 notti è pregato di segnalarlo, compilando il modulo d'iscrizione **entro sabato 25 giugno**, altrimenti dovrà provvedere alla prenotazione in autonomia.

Materiale personale (raccomandato, non obbligatorio): PC Windows, smartphone Android, penne

TECNICI RELATORI

Alessio Tenani – Responsabile tecnico Squadra Nazionale Trail-O
(Ufficiale di gara 3° liv., Tracciatore 3° liv., Formatore 3° liv., Allenatore 2° liv.)

Daniele Guardini – Consigliere responsabile del Settore Trail-O
(Ufficiale di gara 3° livello, Tracciatore 2° livello, Formatore 2° livello)

Remo Madella – Atleta Nazionale Trail-O e cartografo
(Ufficiale di gara 2° livello, Tracciatore 3° livello)

PROGRAMMA DI MASSIMA

(ulteriori dettagli saranno comunicati direttamente agli iscritti)

1. Sabato 2 luglio mattina (ore 9.30-12.30 cca)

Ritrovo e accredito dei corsisti presso Malga Millegrobbe

Presentazione corso, esercitazione su percorso PreO con supporto dei tecnici relatori .

2. Sabato 2 luglio pomeriggio (ore 15.30-18.30 cca)

Esercitazione su piazzole TempO a Lavarone in affiancamento agli atleti della Nazionale.

Predisposizione mappe e soluzioni TempO su TOM, briefing utilizzo ANT.

Sessione di analisi tecnica delle attività di giornata dopo cena, secondo necessità.

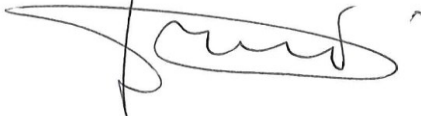
3. Domenica 3 luglio (ore 9.30-12.30 cca)

Esercitazione su percorso PreO sprint a Folgaria con supporto dei tecnici relatori.

Debriefing e fine lavori.

Eventuali sessioni aggiuntive di allenamento libero aperte a tutti saranno comunicate in seguito.

IL PRESIDENTE
Cav. Sergio Anesi



A cura del responsabile del Settore Trail-O
Daniele Guardini

