



Squadra Nazionale SCI-O

Vademecum stagione 2022/23

			DATA
INVIO DATI	Nicolò Corradini	Tecnico Nazionale	14/06/2022
INVIO DATI	Larisa Anuckina	Aiuto allenatore	14/06/2022
APPROVAZIONE	Andrea Gobber	Responsabile Settore SCI-O	16/06/2022

Documento scaricabile al link: <https://www.fiso.it/pagina/criteri-selezioni-squadre-nazionali>



ORGANICO STAGIONE 2022/23

Consigliere Federale Responsabile di settore: Andrea Gobber
Direttore tecnico e Allenatore: d Nicolò Corradini
Aiuto allenatore: Larisa Anuchkina

SQUADRA ASSOLUTA

1. Comai Davide
2. Corradini Francesco
3. Corradini Stefania

SQUADRA JUNIOR / UNDER 23

1. Bettega Antonio
2. Bettega Martin
3. Chiusole Vera
4. Canova Nicole
5. Gaio Paride
6. Gaio Rachele
7. Martinatti Stefano
8. Riz Nicole
9. Unfer Simone

SQUADRA YOUTH

Sarà un gruppo aperto a tutti i tesserati che dimostreranno interesse, motivazione ed entusiasmo verso lo SCI-O.

La partecipazione alle attività organizzate dalla federazione sarà il presupposto per farne parte.



CALENDARIO GARE INTERNAZIONALI

Il calendario delle gare internazionali 2023 di interesse ad oggi pubblicato è il seguente.

7 Jan – 14 Jan	SkiO Tour 2023	Swiss	Europe	World Ranking Event
30 Jan – 5 Feb (Preliminary Dates)	European Ski Orienteering Championships 2023	Latvia	Europe	Regional Championships
30 Jan – 5 Feb (Preliminary Dates)	<u>European Youth Ski Orienteering Championships 2023</u>	Latvia	Europe	Regional Championships
30 Jan – 5 Feb (Preliminary Dates)	<u>Junior World Ski Orienteering Championships 2023</u>	Latvia	Europe	Junior World Championships
9 Feb - 12 Feb	<u>Ski Orienteering World Cup 2023</u>	Norway	Europe	World Cup

CALENDARIO GARE NAZIONALI

Calendario da definire presumibilmente formato da 6 gare raggruppate in 3 fine settimana valide per i seguenti titoli:

- Campionato italiano individuale Long e Coppa Italia;
- Campionato italiano individuale Middle e Coppa Italia;
- Campionato italiano individuale Sprint e Coppa Italia;
- Campionato italiano Sprint Relay;
- 2 gare valide per la sola Coppa Italia individuale.



RADUNI TECNICI

Il calendario dei raduni tecnici, allegato al presente Vademecum, è pubblicato sul sito FISO e sarà aggiornato periodicamente.

Da giugno a dicembre verrà organizzato un raduno tecnico al mese. Ai raduni verranno svolti dei test di verifica della preparazione atletica e tecnica.

Nei mesi di novembre e dicembre verranno organizzati dei raduni della durata di 2-3 giorni sulla neve.

Se possibile alcuni raduni verranno organizzati in concomitanza dei campi di allenamento di altre nazionali (Svizzera, Austria, Norvegia, Lettonia, ecc.).

OBIETTIVI STAGIONE AGONISTICA 2022/23

Per gli atleti della Nazionale Assoluta e della Nazionale Under 23 l'obiettivo primario consiste nel migliorare la propria posizione nel “World Ranking” che oggi vede gli atleti italiani così posizionati.

World Ranking femminile:

- | | | |
|-----------------------|----------------|------------|
| - Stefania Corradini: | 34° posizione | 6643 punti |
| - Rachele Gaio: | 108° posizione | 3647 punti |

World Ranking maschile:

- | | | |
|------------------------|----------------|------------|
| - Comai Davide: | 81° posizione | 5860 punti |
| - Francesco Corradini: | 94° posizione | 5628 punti |
| - Martinatti Stefano: | 148° posizione | 3608 punti |
| - Antonio Bettega: | 224° posizione | 1896 punti |



Per gli atleti della Nazionale Junior e della Squadra Youth l'obiettivo primario è la crescita tecnica ed atletica finalizzata a migliorare i risultati dell'anno precedente avendo in prospettiva l'obiettivo di scalare la propria posizione nelle classifiche internazionali.

Per tutti l'obiettivo a medio termine è rappresentato dalla partecipazione ai Campionati Mondiali del 2024 che si terranno in Austria.

MODALITA' DI CONVOCAZIONE

La convocazione verrà decisa dagli allenatori (scelta tecnica) sulla base dei risultati delle gare, dei test previsti considerando i seguenti criteri:

1. Partecipazione alle attività proposte, agli allenamenti organizzati (raduni) ed alle gare nazionali. Sarà necessario partecipare almeno al 90% dei raduni previsti. Le assenze saranno giustificate esclusivamente per motivi di salute e non oltre un limite stabilito dagli allenatori.
2. Impegno del singolo atleta nel seguire un piano di allenamento concordato con il proprio allenatore (di Società) e gli allentatori federali. Il singolo atleta dovrà inviare via mail all'inizio di ogni mese il resoconto del lavoro svolto agli allenatori federali i quali sono disponibili a condividere un feedback con l'atleta e l'allenatore di Società.
3. Partecipazione e risultati alle gare Nazionali ed Internazionali.