



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Trofeo Emilia - Romagna

SPRINT FOREST

SABATO 18

fraz. BOSCO(PR)

GIUGNO 2022

MIDDLE FOREST

DOMENICA 19

loc. LAGDEI(PR)

Programma

Sabato 18 giugno - Trofeo Emilia - Romagna SPRINT FOREST

- Ore 15:00 – Apertura segreteria presso PRO LOCO-Campetto Sportivo
- Ore 15:45 – Prima partenza LIBERA ogni 2' – 17:00 ultima partenza

Domenica 19 giugno 2022 - Trofeo Emilia - Romagna MIDDLE FOREST

- Ore 9:00 – Apertura segreteria presso FORESTERIA di LAGDEI
- Ore 10:00 – Prima partenza LIBERA ogni 3' – 11:15 ultima partenza
- Ore 13:15 – Premiazioni

Comitato Organizzatore

**PRESIDENTE COMITATO
ORGANIZZATORE:
DIRETTORE GARA:**

Filippo Allodi tel. 3382989245
mail allodi.f@virgilio.it
Cristian Greci – tel. 3482926283

**SEGRETERIA/ISCRIZIONI:
TRACCIATORE SPRINT:
CONTROLORE SPRINT:
TRACCIATORE MIDDLE:
CONTROLORE MIDDLE:
RESPONSABILI PARTENZA:**

Alice Talignani tel. . 3468018287
Corrado Arduini
Lorenzo Allodi
Corrado Arduini
Lorenzo Allodi
Talignani Giacomo

Come arrivare

Da Parma prevedere 75minuti, prendere la Statale in direzione LANGHIRANO poi proseguire in direzione Corniglio, Lagdei, Bosco. Non dirigersi verso Corniglio ma al bivio indicato prendere per Bosco, Lagdei e Marra.

Dove Alloggiare

- Ristorante Hotel “Le Mura” – Corniglio - 0521880222
- Appartamenti Casa di Gió - Corniglio - 388 846 6969
- Albergo Ristorante “Da Vigion” - Ghiare di Corniglio - 0521888113
- Rifugio LochAlet- Lagdei 0521889353
- Rifugio Lagoni – 0521889118
- Rifugio Mariotti al Lago Santo - 0521889334
- BeB “Il Bosco delle Fate” – Polita - 339 624 7251
- Albergo Bar “La Viasa” - Corniglio - 340 472 5157
- BeB “Ca Superchi” – Vesta d’Agnà - 333 6811886
- Agriturismo “Antica Dogana” - Costa di Bosco - 339 703 7628
- Ostello di Corniglio – Castello di Corniglio - 339 781 5758
- BeB “Tre Rii” – Fraz di Tre Rii in Beduzzo - 349 412 0109
- Affittacamere “Cà Puccina” – Corniglio - 334 642 0704
- Albergo Ghirardini – Bosco di Corniglio – 339 8673942 - 0521889123

TRAINING:

Al mattino della gara di sabato 18 giugno, verrà organizzato un allenamento di Orienteering a 5km dallapiana di Lagdei in località “LAGONI” al costo di 2€ a mappa. **SCARICATE IL PARKING PASS PER ACCEDERE AI “LAGONI”**

Referente: Alice Talignani mail: talignaniaalice@gmail.com o cell:3468018287

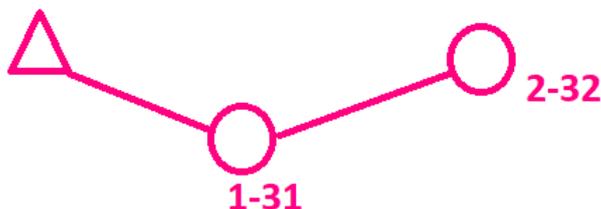
Griglie - Classifiche - Livelox

Sia le griglie che le classifiche saranno solo on-line. Per le classifiche sarà usato il sito <https://www.bostek.it/live/>. I percorsi di gara saranno caricati su Livelox per poter caricare la propria traccia GPS.

Descrizione punti

Stampata sulla Mappa. Per tutte le categorie il tracciato stampato sarà “sequenziali” con codice(vedi esempio).

Le descrizioni punti, solo per le categorie M/W10 -12- 14 -BIANCO-GIALLO-ESORD.saranno testuali.



Categorie

Agonistiche: M/W12 - M/W13-14 - M/W15-18, M/WElite, M/W35

Non Agonistiche: ESORDIENTI/GIALLO – CACCIA AL TESORO - ROSSO – BIANCO-M/W10

GIURIA DI GARA: Rappresentanti delle Società:

- Eridano Adventure – Andrea Visioli
- Mosaico ASD – Giovanni Greco
- Polisportiva Masi – Federico Bacci

ISCRIZIONI PER OGNI GARA

On-line sul sito FISO fino alle ore 23:59 di **mercoledì 15 giugno** ed anche il giorno della gara, fino ad esaurimento cartine. Pagamento in Segreteria.

- Per tutti gli abitanti del Comune di Corniglio gratis.
- Per le categorie CACCIA al TESORO, M/W10 – M/W12 - M/W14: € 3+1€ ogni mappa in più.
- Per le altre: €7

Cronometraggio

Le SI - card effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità **standard** (inserendo la SI - card nel foro della stazione SPORT - Ident) o in modalità **AIR+** (per chi è dotato di SI - card di tipo SIAC). **La stazione di FINISH sarà abilitata anche per AIR+**. Se la stazione SPORT - Ident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

Ritiro dei concorrenti

È obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo e comunicarlo in segreteria.

Percorso Caccia al Tesoro

Nelle gare di sabato e domenica sarà predisposto un percorso facile "Caccia al tesoro" per i Bambini+Genitori che vorranno provare la prima volta questo sport.

Premiazioni al termine della prova CACCIA al TESORO, M/W10 e 12.

SABATO - SPRINT FOREST

Ritrovo SABATO

PRO LOCO DI BOSCO (<https://goo.gl/maps/236ZqtQNVpAVEDs99>)

Saranno presenti parcheggi nelle vicinanze, servizi igienici e portici per ripararsi in caso di pioggia.

Sarà presente inoltre il servizio bar.

Carta di gara

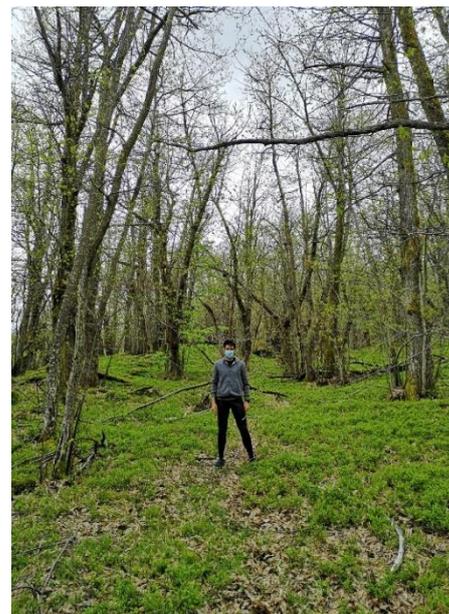
"Bosco di Corniglio Sud", CS/T 1154, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISSprOM - 2019.

- Per tutte le categorie scala 1:4000 equidistanza 5 metri;
- mappa formato A4, stampa laser resistente all'acqua.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta per il 90% bosco di castagno e per 10% parte asfaltata. Il bosco presenta una buona percorribilità, buona visibilità e tratti con parti sassose che riducono la velocità di corsa.

Sono consigliate le scarpe tassellate. Ecco alcune foto del terreno:



Note tecniche

Per le categorie più lunghe (M/W18-M/WE-M/W35-ROSSO) ci sarà l'**attraversamento della strada Provinciale**, poco frequentata ma prestare attenzione! Saranno presenti dei fili spinati a terra ma segnati in cartina, i più pericolosi saranno segnati con nastro bianco e rosso.

Consigliate pantaloni lunghi e spray antizanzare.

In cartina saranno presenti due simboli speciali:

- Condotta acqua sopra il suolo **attraversabile** con il simbolo 528



- Condotta acqua sopra il suolo **NON attraversabile** con il simbolo 529



Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10- CACCIAaITESORO	1100mt – 30disl
M/W12- BIANCO	1300mt – 40disl
M/W14- GIALLO-ESORD	1400mt – 50disl
ME	2800mt – 110disl
W35-W18	1900mt-60disl
M18 - ROSSO	2500mt – 75disl
WE-M35	2500mt-80 disl

Partenza

15' al passo dal ritrovo; acqua a 150mt.

Arrivo

L'arrivo dista 5' al passo dal ritrovo.

Tempo massimo di gara

60 min

DOMENICA MIDDLE FOREST

Ritrovo DOMENICA

'Foresteria di Lagdei' (<https://goo.gl/maps/HEDBQeSnpbrtZqEt7>)

Saranno presenti parcheggi dai 200 ai 500 metri dal ritrovo, servizi igienici e portici per ripararsi in caso di pioggia. Per pranzare è consigliata la prenotazione allo Chalet Lagdei a 200 metri dal ritrovo.

SCARICATE ed ESPONETE IL PARKING-PASS, AVRETE L'ACCESSO e IL PARCHEGGIO GRATUITO

Carta di gara

“Lagdei - La Vezzosa”, CO0998, omologata da Emiliano Corona, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISOM17-2.

- Per le categorie agonistiche scala 1:10000 equidistanza 5 metri;
- Per le categorie M/W12-M/W14-ESORD-BIANCO-GIALLO scala 1:5000
- mappa formato A4, stampa laser su carta resistente all'acqua.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta una faggeta appenninica ad alto fusto ricca di sassi e rocce, con un piccolo prato centrale. Visibilità e Percorribilità è buone.

Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10 CACCIAALTESORO	1300mt – 35 disl
M/W12- BIANCO	1700mt – 50 disl
M/W14- ESORD-GIALLO	2100mt – 90 disl
ME	3600mt – 150 disl
W18-W35	2100mt – 90disl
WE-M35	310mt – 120disl
M18-ROSSO	2600mt – 120disl

Partenza

La partenza è vicinissima al ritrovo. Partenze libere con intervallo 3 min.

Arrivo

Ci saranno 2 arrivi, uno vicinissimo al ritrovo (Caccia al Tesoro, 12 – 14 – W35/18-ESO BIANCO GIALLO) e uno a 10 minuti di distanza (M/WE – M/W35 - M18/ROSSO)
Lo scarico dati sarà presso il ritrovo.

Tempo massimo di gara

90 minuti

**RICCHE PREMIAZIONI DOMENICA AL TERMINE DELLA GARA
(13:30) CON SOMMA DEI TEMPI DELLE DUE GARE**

Note tecniche

Per le categorie M18-Rosso-WE-M35-ME ci sarà una tratta da 150mt in forte pendenza, corribile con prudenza.



Con il Patrocinio:



COMUNE DI CORNIGLIO



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

Premi offerti da:



Pomì

