
#### **Comunicato Gara Prato Di Campoli – Veroli (FR), 29 maggio 2022**

**Campionato Regionale MIDDLE - 3° Prova del TIC- Trofeo CONI**

Organizzazione: A.S.D. Corsaorientamento Club Roma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Categorie e percorsi | lunghezza | dislivello |
| ME | Km 4,6 | m.140 |
| WE-M45 | Km 4,2 | m.120 |
| W45-M65 | Km 3,5 | m.100 |
| M15/18-W15/18-MB | Km 3,3 | m.110 |
| W65-WB | Km 2,6 | m.85 |
| DIRECT | Km 2,7 | m.60 |
| M11/14-W11/14 | Km 2,3 | m.45 |
| ESORDIENTI | Km 2,2 | m.25 |

Direttore di gara: Manuela Manganelli

Tracciatore: Stefano Zarfati

Controllore: Manuela Manganelli

Delegato tecnico: Enrico Sbaraglia

Ritrovo ore 9:30 sulla piana di Prato di Campoli in area pic-nic, a destra lungo la strada asfaltata che la percorre. Coordinate: 41.770917N,13.488096E

Orario segreteria 9:30-10:30

La gara è in linea ed il sistema di punzonatura è elettronico.

La scala della carta di gara è 1:7.500 per tutte le categorie.

La partenza (delayed start) dista 3 minuti dall’area del ritrovo.

Il terreno è misto con alternanza di prato a zona boscosa. Il bosco di faggio ha una buona visibilità, è generalmente scorrevole e in talune aree sassoso.

Nella zona di bosco sono presenti nuovi sentieri NON indicati in carta.

La strada asfaltata che passa nella piana di Prato di Campoli è attraversata da tutti i percorsi e, anche se essa risulta essere a traffico limitato, i concorrenti dovranno prestare la massima attenzione durante l’attraversamento.

Premiazioni: verranno premiati i primi classificati e i campioni regionali di ogni categoria e i primi tre classificati delle categorie M e W 11-14.

IMPORTANTE: Si fa presente che a Prato di Campoli **NON** esistono bar o ristoranti. Vi consigliamo di venire muniti di cibo e bevande per il vostro fabbisogno.

**Informazioni Logistiche per Prato di Campoli-Veroli-(FR)**

**Da Roma**: Autostrada A1 (Roma - Napoli) uscita Ferentino, alla Rotonda si imbocca la prima Uscita verso Sora (Superstrada per Sora - SR 214) fino alla Uscita Veroli. Si prosegue verso Veroli e prima di arrivare a Veroli si seguono le indicazioni per Prato di Campoli.

**Da Napoli**: Autostrada A1 (Roma - Napoli) uscita Frosinone, si svolta a sinistra seguendo la direzione Sora – Veroli prima sulla Ss.156 e quindi sulla Ss 214. Si imbocca la superstrada Frosinone – Sora (svincolo a

sinistra con indicazione Sora) fino alla Uscita Veroli. Si prosegue verso Veroli e prima di arrivare a Veroli si seguono le indicazioni per Prato di Campoli.

**Da Fiuggi**: Ss 155 per Frosinone, superata Alatri proseguire per Veroli. Quindi seguire le indicazioni per Prato di Campoli.

**Dall'Abruzzo**: Superstrada Avezzano-Sora e poi Superstrada per Frosinone, uscita Veroli. Si prosegue verso Veroli e quindi si seguono le indicazioni per Prato di Campoli.

Buon divertimento!

Classifiche su www.ccrorient.org