



11.06.2022 Middle Distance, Plan de Gralba, Val Gardena

Bulletin1

1. Programma

Sabato, 11 giugno 2022

15.30 apertura segreteria

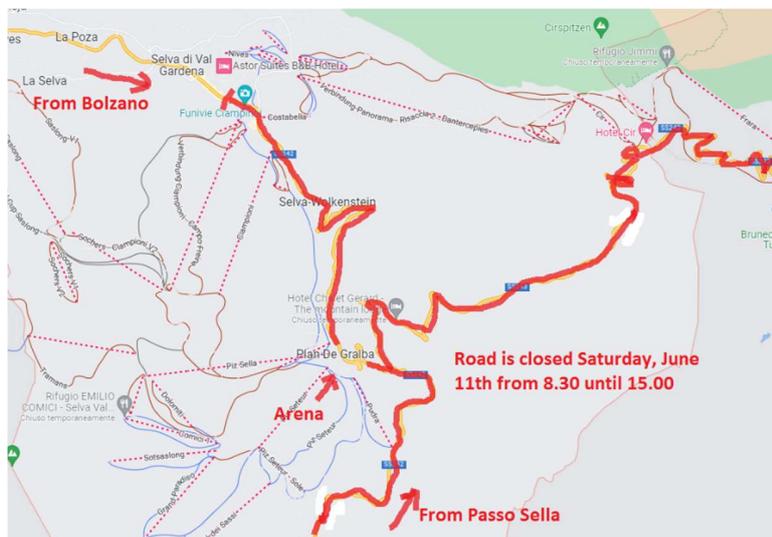
16.45 prima partenza

18.45 premiazione

2. Luogo

La gara si svolgerà in un bellissimo bosco alpino a 1800 m slm in Val Gardena tra i due massicci del Sassolungo e del Sella.

Attenzione! Sabato 11 giugno la strada tra Selva Val Gardena e Passo Sella è chiusa dalle ore 8.30 alle ore 15.00 a causa di una manifestazione di ciclismo.



3. Arena, parcheggio

Arena – Plan de Gralba in Val Gardena, parcheggio GPS 46.532581, 11.772258

4. Categorie

Categorie: M/W-10, M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W Elite, M/WB, M/W35, M/W45, M/W55, M/W65, M/W70, ESO, DIR

5. Iscrizioni e quote d'iscrizione

Per atleti italiani iscrizioni tramite sito FISO entro martedì 7 giugno

Quota d'iscrizione 5,00€ per le categorie M/W-10, M/W-12, M/W-14, M/W-16, ESO, DIR

Quota d'iscrizione 10,00€ per tutte le altre categorie

Amateursportverein T.O.L. Terlaner Orientierungsläufer

Raiffeisenkasse Etschtal

IBAN: IT45W0826958960000300210366

SWIFT BIC: RZSBIT21042

6. Sistema di punzonatura

SportIdent Air+ (touch-free). La SI-card può essere noleggiata a 1,50€

7. GPS Tracking

Ci sarà il GPS tracking con Loggator. Le unità GPS saranno consegnate ad atleti selezionati.

8. Lunghezze percorsi

Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti di controllo	Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti di controllo
M10	1,9km	90m	9	W10	1,9km	90m	9
M12	2,1km	90m	10	W12	2,1km	90m	10
M14	2,8km	125m	12	W14	2,1km	105m	11
M16	3,8km	150m	16	W16	2,8km	125m	12
M18	4,3km	185m	15	W18	3,6km	155m	15
ME	5,2km	210m	19	WE	4,5km	190m	17
MB	3,8km	150m	16	WB	2,8km	125m	12
M35	4,5km	190m	17	W35	3,6km	155m	15
M45	4,3km	185m	15	W45	2,5km	110m	12
M55	3,8km	150m	16	W55	2,4km	105m	11
M65	2,5km	110m	12	W65	2,4km	105m	11
M70	2,4km	105m	11	W70	2,1km	105m	11
ESO	2,1km	90m	10	DIR	3,6km	155m	15

9. Cartina

Plan de Gralba 2021, Scala 1:10.000, 5 m equidistanza

Formato A4, Pretex resistente all'acqua

Descrizione punti disponibile in partenza (-2min) e stampata sulla cartina



10. Terreno

Bosco di conifere sul versante sotto il massiccio del Sassolungo a 1800-2000m slm. Percorribilità e visibilità generalmente buone, a tratti erba e sassi possono rallentare la corsa. Inoltre tanti alberi caduti riducono la velocità. **Vi preghiamo di prestare attenzione nell'attraversamento del percorso mbk-downhill!**

11. Partenza

Distanza tra arena e partenza 800m con 100m di disl., 12-15min al passo.

Chiamata a -3min, descrizione punti a -2min.

Partenza svedese. Distanza tra la partenza ed il punto K 110m.

12. Tempo massimo: 1h30min

13. Risultati

I risultati saranno pubblicati online su <https://liveresultat.orientering.se/>, i migliori atleti potranno essere seguiti su www.loggator.com dalle ore 18.00. Potrete inoltre caricare la vostra traccia GPS su <https://www.livelox.com/>

14. Comitato organizzatore

Direttore gara	Mikhail Mamleev
Tracciatore	Dario Beltramba
Segretaria	Federica Ragona
Partenza	Sabine Rottensteiner
Arrivo	Larisa Anuchkina
IT Services, Risultati	Alessio Dalfollo
Premiazione	Verena Troi, Ernesto Rampado

15. Contatto

email: relay-dolomites@tolweb.net

website: www.relay-dolomites.com

Buona gara!