



CAMPIONATO VENETO e TRENINO in NOTTURNA
venerdì 13 maggio 2022 - CALALZO DI CADORE(BL)

COPPA ITALIA MIDDLE - 2^ PROVA- sabato 14 maggio 2022
AURONZO DI CADORE LOC. VILLA GREGORIANA (BL)

COPPA ITALIA LONG - 3^ PROVA – domenica 15 maggio 2022
TAI di CADORE MONTE ZUCCO (BL)



Weekend Dolomiti Cadore

PROGRAMMA GARE



13 maggio 2022 – Calalzo di Cadore (BL):
Campionato Veneto e Trentino in Notturna

20:00 Apertura segreteria

21:00 Prima partenza

22:30 Premiazioni

14 maggio 2022 – Auronzo di Cadore (BL):

Coppa Italia Middle 2^a prova

13:00 Apertura segreteria

14:30 Prima partenza

15 maggio 2022 – Tai di Cadore Monte Zucco (BL):

Coppa Italia Long 3^a prova

08:30 Apertura segreteria

10:00 Prima partenza

14:00 Premiazioni gara Middle e gara Long

Per pernottamenti:

Booking on line: <https://www.prenotahotel.it/Dolomiti/orienteering>

Prenotazioni per gruppi - Tel. 0436/9238

Villa Gregoriana: <https://booking.auronzodolomiti.com/orienteering-2022>

INFORMAZIONI GENERALI



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

A.S.D. FIVE-O

EMAIL: fiveoasd@gmail.com

Mauro Gazzero: 335 6849797

Mara Pegoretti: 347 9699321

Delegato Tecnico Campionato Veneto e Trentino in Notturna	Tommaso Scalet
Delegato Tecnico Coppa Italia Middle e Long	Giuseppe Simoni
Direttore di Gara	Roberto Pezzè
Tracciatore Campionato Veneto e Trentino in Notturna	Giusto de Colle
Tracciatore Coppa Italia Middle e Long	Paride Grava
Controllore Coppa Italia Middle e Long	Giacomo Pezzè
Responsabile IT	Edoardo Tona e Federico Bruni
Responsabile Partenza	Michele Raus
Responsabile Arrivo	Gabriele Viale
Responsabile Segreteria	Mara Pegoretti
Speaker	Stefano Galletti

REGOLAMENTO GENERALE



PAGAMENTO:

Solo tramite bonifico bancario:

Beneficiario: 5 DAYS

Iban: IT 93 A 05216 12100 0000 0000 6077

Banca: CREVAL Filiale: Albignasego

Specificare nella causale il nome e il codice della società e inviare copia della contabile a

fiveoasd@gmail.com

ISCRIZIONI:

Il termine delle iscrizioni per tutte tre le gare è fissato alle 23.59 di lunedì 9 maggio 2022.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sistema di iscrizione del sito FISO; per gli atleti stranieri è possibile inviare una mail a fiveoasd@gmail.com

L'organizzazione potrà accettare iscrizioni in ritardo, richiedendo un supplemento come da RTF pari a 3,00 Euro.

Per le categorie ESO e DIRECT saranno accettate le iscrizioni anche il giorno gara, entro la partenza del primo concorrente, e comunque fino ad esaurimento delle cartine disponibili.

COSTO ISCRIZIONI:

L'iscrizione per il Campionato Veneto e Trentino in Notturna ha i seguenti costi:

- M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, Esordienti, Direct: **5,00 €**
- M/W18, M/W Élite, M/W35+, M/W45+, M/W55+, M/W65+, M/W70+: **10,00 €**

L'iscrizione per le Gare di Coppa Italia Middle e Long ha i seguenti costi:

- M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, Direct, Esordienti: **7,00 €**
- Altre categorie: **15,00 €**

Per tutte tre le gare:

- Noleggio SI-card: 1,50 €
- Rimborso per mancata riconsegna SI-card: 30,00 €

Categorie M/W-10

Si ricorda che, come da regolamento gare 2022, le categorie MW-10 possono essere corse individualmente oppure in gruppo di età omogenea, oppure con un supervisore ombra (shadowing) che si limita ad intervenire solo in situazioni particolari.



SISTEMA PUNZONATURA:

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident con l'aggiunta del metodo Air+ (touch-free). Non sono disponibili SIAC a noleggio.

Il finish è abilitato siac quindi non servirà punzonarlo.

Il codice del punto di controllo è presente solo sulle stazioni. In caso di stazione non funzionante è obbligatorio effettuare la punzonatura manuale e mostrare la propria carta all'arrivo.

COVID: Si dovrà rispettare il protocollo covid della FISO.

BUSTE SOCIETA' e PETTORALI

A tutti i concorrenti verrà consegnato, nelle buste di società, un pettorale valido per entrambe le competizioni di Coppa Italia. Nel pettorale sarà riportato il numero e l'orario di partenza di ogni atleta

GRIGLIE DI PARTENZA E CLASSIFICHE

Le griglie di partenza e le classifiche saranno disponibili esclusivamente online al sito: <https://liveresultat.orienting.se/>

Non verranno esposte in arena.

ASSISTENZA MEDICA

In zona arrivo sarà presente il medico e l'ambulanza per eventuale assistenza medica.

RISTORO: Come da protocollo FISO, non è previsto ristoro all'arrivo. Solo per la Coppa Italia Long di Monte Zucco, abbiamo ritenuto di allestire un punto di ristoro presidiato sul percorso, segnato in carta con l'apposito simbolo

DIRETTE YOU TUBE:

Venerdì: <https://youtu.be/KY5rnZCK1qI>

Sabato <https://youtu.be/uBdOrB7XhoQ>

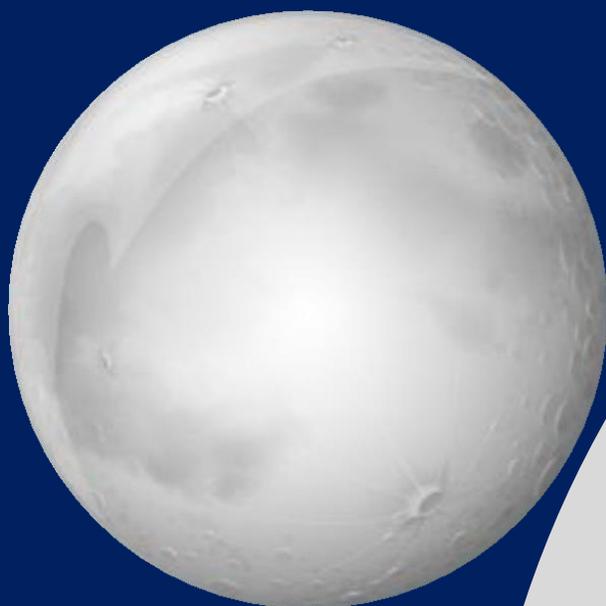
Domenica <https://youtu.be/-QPNBiroaPY>



Campionato Veneto e Trentino in Notturna – Venerdì 13 Maggio 2022

Ritrovo ed Iscrizioni presso Piazza del Municipio, Calzo di Cadore

Coordinate: <https://goo.gl/maps/hDp1DNp1uWrXNX5q7>



Programma:

ore 20.00: Ritrovo ed Iscrizioni presso Piazza del Municipio

ore 21.00: Prima partenza

ore 22.30: Premiazioni

Categorie:

Agonistiche: M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18, M/W Elite*

M/W 35+, M/W 45+, M/W 55+, M/W 65+, M/W 70+

Non agonistiche: M/W 10, Esordienti

- Per le categorie M/W Elite vale come Campionato Trentino Notturna

Costi:

L'iscrizione per il Campionato Veneto e Trentino in Notturna ha i seguenti costi:

- M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, Esordienti, Direct: **5,00 €**
- M/W18, M/W Élite, M/W35+, M/W45+, M/W55+, M/W65+, M/W70+: **10,00 €**

Tracciati: Giusto de Colle

Parcheggi: Via Montanel – Calzo di Cadore – Coordinate 46.44838098498213, 12.381240350483413

<https://goo.gl/maps/y49BhT4Z62RCA7BCA>

Terreno: prevalentemente centro abitato, urbano pavimentato con alcuni passaggi su sterrato, parco e aree aperte

Mappa: Calzo di Cadore 1:4000/2,5m (Giusto de Colle) - Marchio di Omologazione FISO «CS/T 1225»

Descrizione Punti: solo in carta

Partenza: 10 minuti al passo. Le categorie ESO/DIRECT/MW10 hanno partenza libera dalle 21.10

Tempo Massimo: 60 minuti

Ricordarsi la lampada frontale perché non sarà possibile noleggiarla



Calzo di Cadore



Campionato Veneto e Trentino in Notturna – Venerdì 13 Maggio 2022

Ritrovo ed Iscrizioni presso Piazza del Municipio, Calalzo di Cadore

Coordinate: <https://goo.gl/maps/hDp1DNp1uWrXNX5q7>



P: Parcheggio

A: segreteria – scarico dati

1 __: Percorso Parcheggio-Segreteria

2 __: Percorso Segreteria - Partenza

CATEGORIA	LUNGHEZZA	PUNTI	CATEGORIA	LUNGHEZZA A	PUNTI
ME	3300	18	WE	3000	18
M10	800	7	W10	800	7
			W12	1300	11
M14	2600	15	W14	2300	11
M16	2800	15	W16	2600	14
M35	3000	18	W35	2900	16
M45	2800	15	W45	2600	14
M55	2600	14	W55	2600	15
M65	2600	15			
M70	2300	11			
ESO	1300	11			
DIRECT	2900	16			

come previsto dal regolamento le categorie con meno di 3 iscritti sono state accorpate



Coppa Italia Middle 2^a prova – Sabato 14 Maggio 2022

Ritrovo presso LOCALITÀ VILLA GREGORIANA in Via Valle Ansiei, 162, 32041 Auronzo di Cadore
Coordinate: 46.5337602327797, 12.288516938634515 - <https://goo.gl/maps/CpSHPHBCe33zhsoUA>



Programma:

13:00 Apertura segreteria

14:30 Prima partenza

Parcheggi: presso il ritrovo (compreso pernottamento camper)

Tipologia Terreno: Tipica pineta alpina con ottima visibilità e velocità di percorrenza. L'area è ricca di dettagli come canalette cocuzzoli e avvallamenti La zona di gara varia da una quota di 1100 m s.l.m. a 1300 m s.l.m..

Embargo: tutta la zona di gara è vietata

Mappa: Villa Gregoriana scala 1:10.000/7.500

Realizzazione 2019. Aggiornamento 2022 – Marchio di Omologazione FISO «CO 1119»

Direttore di Gara: Roberto Pezzè – Tracciatore: Paride Grava – Controllore: Giacomo Pezzè

Descrizione Punti: Disponibile sia in mappa che in partenza

Mappe: All'arrivo saranno ritirate le mappe e verranno riconsegnate al termine della competizione

Per la Categoria ME ci sarà un cambio carta sul punto di controllo. La restante parte del percorso proseguirà sul retro della mappa.

Partenza: La partenza si trova a 250 metri con zero dislivello a circa 3 minuti
Ogni concorrente è tenuto a seguire le indicazioni del responsabile della partenza.

Tempo Massimo e chiusura percorsi: Il tempo massimo è stabilito in 90 minuti e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria stessa. I percorsi si chiuderanno dopo il tempo massimo dall'ultima partenza. I concorrenti che intendono ritirarsi devono passare all'arrivo per comunicarlo.

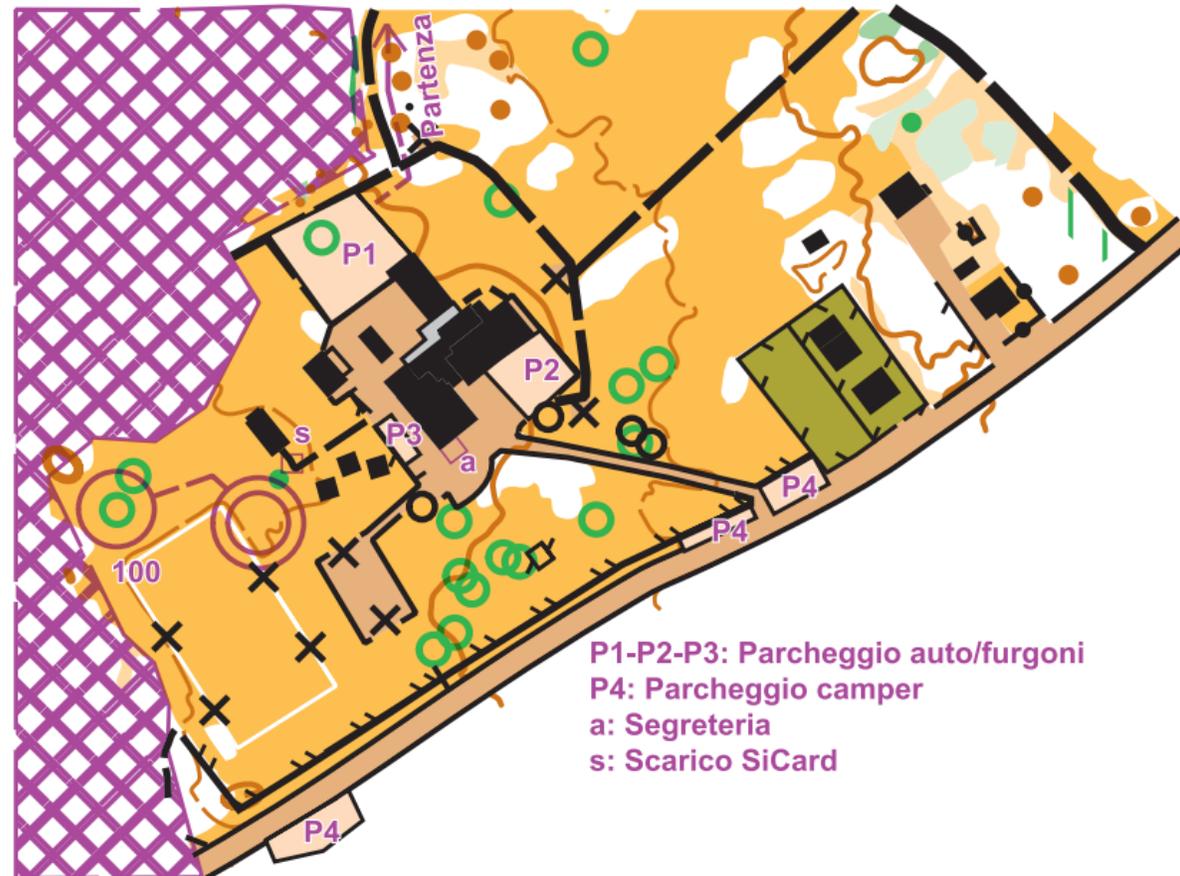
Premiazioni: Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie Élite e giovanili, e il primo classificato delle categorie master nella giornata di DOMENICA

N.B. Si segnala la presenza di diverse nuove tracce di mezzi da lavoro forestali e zone segnalate con linee verdi dove la corsa è rallentata per presenza di alberi per terra



Coppa Italia Middle 2^a prova – Sabato 14 Maggio 2022

SCHEMA PARTENZA e ARRIVO VILLA GREGORIANA



La partenza si trova a 250 metri con zero dislivello a circa 3 minuti

P1-P2-P3: Parcheggio auto/furgoni
P4: Parcheggio camper
a: Segreteria
s: Scarico SiCard



Coppa Italia Middle 2^a prova – Sabato 14 Maggio 2022

LUNGHEZZA DEI PERCORSI - VILLA GREGORIANA

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	SCALA	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	SCALA
ME	5900	190	10.000	WE e WA	5100	170	10.000
M10	2400	55	7.500	W10	2400	55	7.500
M12	2400	55	7.500	W12	2400	55	7.500
M14	2400	70	7.500	W14	2400	70	7.500
M16	4500	140	10.000	W16	3300	120	10.000
M18	4700	150	10.000	W18	3600	125	10.000
M20	5100	170	10.000	W20	4500	145	10.000
M35	5100	170	10.000	W35	4500	140	10.000
M40	4700	150	10.000	W40	3600	125	10.000
M45	4500	145	10.000	W45	3300	120	10.000
M50	4500	140	10.000	W50	3300	120	10.000
M55	3600	125	10.000	W55	3400	120	10.000
M60	3300	120	10.000	W60	2500	80	10.000
M65	3400	120	7.500	W65 e W70	2500	80	7.500
M70	2500	80	7.500				
M75	2100	70	7.500	W75	2100	70	7.500
MA	4700	150	10.000				
MB	3600	125	10.000	WB	3400	120	10.000
MC	3400	120	7.500	WC	2400	70	7.500
ESO	2400	55	7.500				
DIRECT	4500	140	10.000				

come previsto dal regolamento le categorie con meno di 3 iscritti sono state accorpate



Coppa Italia Long* 3^ prova – Domenica 15 Maggio 2022

Arrivo Tai di Cadore presso **Stadio del Ghiaccio**

Coordinate: 46.4221011850146, 12.359328284658629 - <https://goo.gl/maps/8Wo1gV8tem2ViF8QA>

Programma:

08:30 Apertura segreteria

10:00 Prima partenza

Parcheggi: a 210 metri dal ritrovo presso Piazzale Dolomiti, 11, 32044 Pieve di Cadore BL (compreso parcheggio camper)

Tipologia Terreno: Foresta con una buona percorribilità e un'ottima visibilità, ricca di radure e canalette. L'area di gara varia da una quota di 800 m s.l.m. a 1200 m s.l.m..

Mappa: Monte Zucco scala 1:10.000/7.500 – Marchio di Omologazione FISO «CO 1224»

Direttore di Gara: Roberto Pezzè – Tracciatore: Paride Grava Controllore: Giacomo Pezzè

* Categorie: per le sole categorie WM20, WMElite, WM35+ e M40+ sarà una gara di media distanza anziché lunga distanza

Descrizione Punti: Disponibile sia in mappa che in partenza

Partenza: La partenza si trova a 800 metri con 65 metri di dislivello: circa 12/15 minuti al passo dal ritrovo. Ogni concorrente è tenuto a seguire le indicazioni del responsabile della partenza.

Raccolta Mappe: All'arrivo saranno ritirate le mappe e verranno riconsegnate al termine della competizione

Ristoro: sarà allestito un ristoro presidiato sul percorso, segnato in carta con l'apposito simbolo

Tempo Massimo e chiusura percorsi: Il tempo massimo è stabilito in 150 minuti per i percorsi Long e 90 minuti per i percorsi Middle e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria stessa. I percorsi si chiuderanno dopo il tempo massimo dall'ultima partenza. I concorrenti che intendono ritirarsi devono passare all'arrivo per comunicarlo.

Premiazioni (a seguire): Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie Élite e giovanili, e il primo classificato delle categorie master per le gare del SABATO e della DOMENICA

N.B. negli ultimi giorni, sono stati eseguiti lavori forestali nella zona di Monte Zucco e, in alcune zone, la densità del bosco ed il sottobosco stesso, hanno subito delle variazioni che non è stato possibile riportare sulla carta di gara



Coppa Italia Long 3[^] prova – Domenica 15 Maggio 2022

SCHEMA PARTENZA e ARRIVO TAI DI CADORE presso STADIO DEL GHIACCIO
<https://goo.gl/maps/F9b4EMPyZMqSfmDw6>



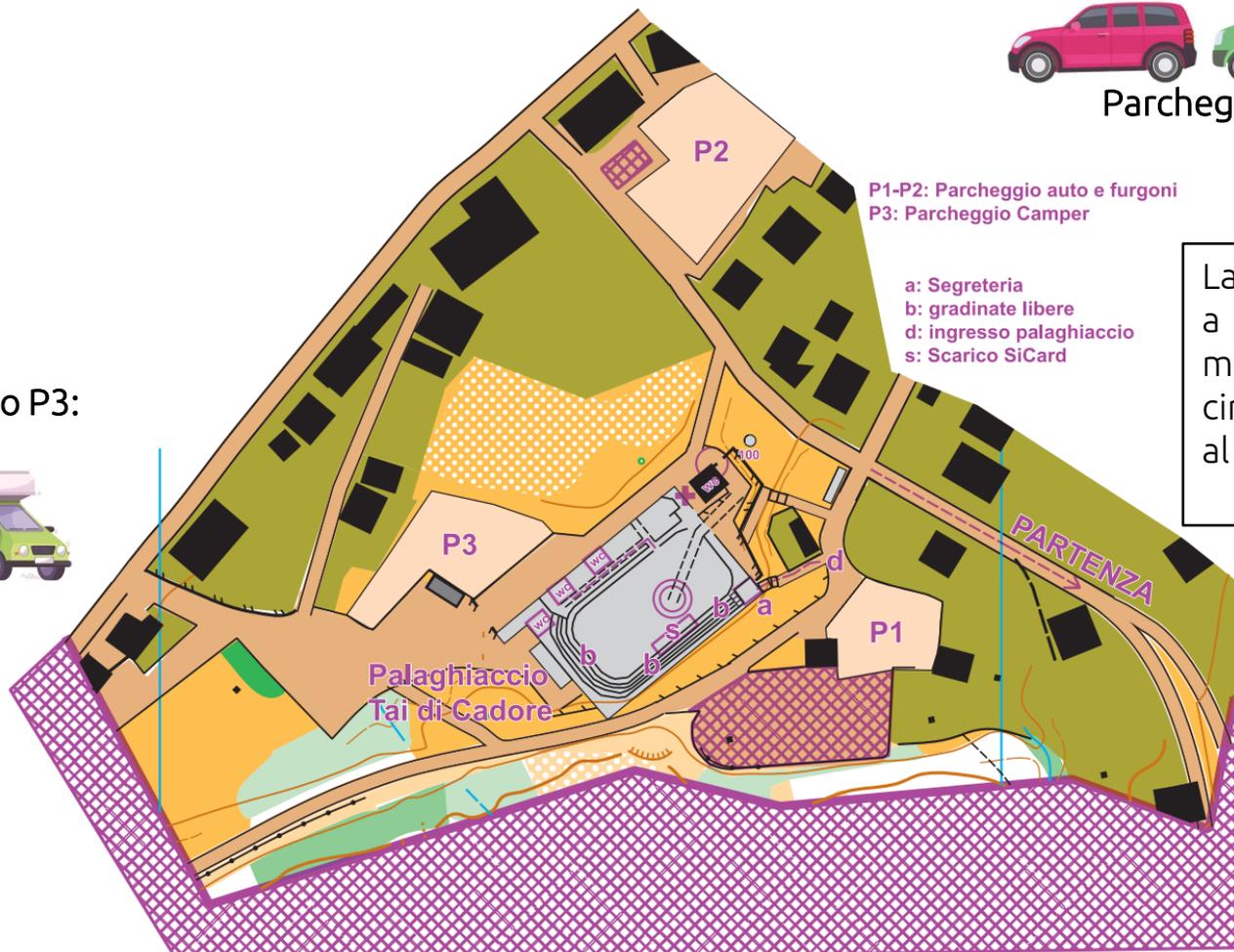
Parcheggi P1 e P2:

P1-P2: Parcheggio auto e furgoni
P3: Parcheggio Camper

a: Segreteria
b: gradinate libere
d: ingresso palaghiaccio
s: Scarico SiCard

La partenza si trova a 800 metri con 65 metri di dislivello: circa 12/15 minuti al passo dal ritrovo.

Parcheggio P3:



Coppa Italia Long* 3[^] prova – Domenica 15 Maggio 2022

LUNGHEZZA DEI PERCORSI – MONTE ZUCCO

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	SCALA	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	SCALA
ME	5700	235	10.000	WE e WA	5100	190	10.000
M10	2300	55	7.500	W10	2300	55	7.500
M12	2300	55	7.500	W12	2300	55	7.500
M14	3000	60	7.500	W14	3000	60	7.500
M16	5000	210	10.000	W16	4100	180	10.000
M18	7700	235	10.000	W18	5000	210	10.000
M20	5100	190	10.000	W20	4300	195	10.000
M35	5100	190	10.000	W35	4300	195	10.000
M40	4300	195	10.000	W40	5000	200	10.000
M45	7000	275	10.000	W45	5000	200	10.000
M50	7000	275	10.000	W50	5000	210	10.000
M55	6200	235	10.000	W55	4100	180	10.000
M60	6200	235	10.000	W60	4300	155	10.000
M65	4100	180	7.500	W65 e W70	4300	155	7.500
M70	4300	155	7.500				
M75	4300	155	7.500	W75	3400	90	7.500
MA	7700	235	10.000				
MB	6200	235	10.000	WB	4100	180	10.000
MC	3400	90	7.500	WC	3000	60	7.500
ESO	2300	55	7.500				
DIRECT	5000	210	10.000				

Categorie: per le sole categorie WM20, WMElite, WM35+ e M40+ sarà una gara di media distanza anziché lunga distanza

come previsto dal regolamento le categorie con meno di 3 iscritti sono state accorpate



Con il Patrocinio di:



DOLOMITI
THE MOUNTAINS OF VENICE



Auronzo di Cadore



Calalzo di Cadore



Pieve di Cadore



Unione Montana
Centro di Cadore



Comitato VENETO



**Comitato
TRENTINO**

In collaborazione con:



eismann

