



# GARA DI ORIENTEERING

## “COPPA DEL TRENTO”

MIDDLE DISTANCE

ANDALO (TN) - PLAN DEI SARNACLI – 22 MAGGIO 2022



## REGOLAMENTO

Società organizzatrice: Orienteering Mezzocorona ASD

Data: Domenica 22 maggio 2022

Carta di Gara: Andalo – Scala 1:10.000 - Evidistanza 5 metri (scala 1:7.500 per categorie giovanili e over 55) – stampa formato A4

Tipologia di gara: Middle distance

Punzonatura: elettronica – Sport Ident

Ritrovo: ore 9:00 – Andalo, Località Plan dei Sarnacli – coordinate 46.164148, 10.988152

Partenza: partenza a cronometro a partire dalle ore 10.00, la partenza dista 10 minuti al passo dal ritrovo.

Parcheggi: nei pressi del ritrovo è presente un'area parcheggi, limitata; si chiede attenzione nell'ottimizzare gli spazi e minimizzare il numero delle autovetture.

Categorie:

- **Agonistiche:** M-W 12, M-W 14, M-W 16, M-W 18, M-W E, M-W 35, M-W 45, M-W 55, M-W 65, M-W 70, M-W B
- **Non agonistiche:** M-W 10, DIRECT, ESORDIENTI

Tracciatore: Carlo Cristellon

Controllore: Giacomo Pezzè, Luigi Chini

Direttore di Gara: Andrea Rinaldi

Informazioni: Paolo Dorigati 329-0059746 - [pao@dorigati.it](mailto:pao@dorigati.it)

Quote Iscrizione:

- € 10,00 per le categorie M-W 18, M-W E, M-W 35, M-W 45, M-W 55, M-W 65, M-W 70, M-W B, Direct
- € 5,00 per le categorie M-W 10, M-W 12, M-W 14, M-W 16, ESORDIENTI  
Noleggio Si-card € 1,00

Iscrizioni: entro le 23.59 di mercoledì 18 maggio tramite il sito fiso per gli iscritti FISO via email [matteo.sandri@gmail.com](mailto:matteo.sandri@gmail.com) per tutti gli altri concorrenti

Il giorno della gara, si accetteranno iscrizioni fino alle ore 10:00 e fino ad esaurimento carte per le sole categorie non agonistiche.

Pagamento: Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a: Orienteering Mezzocorona A.S.D. - IBAN: IT 86T 08304 35030 0000 7804 5883 – Banca: Cassa di Trento.

Premiazioni: al termine della manifestazione, ore 13.30 circa.

Ristoro: Non è previsto alcun ristoro. Tutti gli atleti dovranno portarsi autonomamente la propria borraccia. Nei pressi dell'arrivo lo Chalet Plan Dei Sarnacli effettuerà servizio ristorazione.

Pettorali: La manifestazione non prevede l'utilizzo di pettorali.

Ritiro cartine: Le carte non verranno ritirate al termine della gara. Si confida nel fair play da parte dei concorrenti.

Atleti ritirati: Si rammenta che, anche in caso di ritiro dalla gara è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

#### Caratteristiche percorsi:

Categoria	Lunghezza Km:	Dislivello m.	N° punti di controllo:	Categoria	Lunghezza Km:	Dislivello m.	N° punti di controllo:
<b>ESO</b>	2,1	70	11	<b>DIR</b>	2,3	100	12
<b>M10</b>	2	60	10	<b>W10</b>	2	60	10
<b>M12</b>	2,1	70	11	<b>W12</b>	2,1	70	11
<b>M14</b>	2,5	100	14	<b>W14</b>	2,3	100	12
<b>M16</b>	4,1	140	16	<b>W16</b>	2,8	60	13
<b>M18</b>	4,6	160	18	<b>W18</b>	2,9	110	13
<b>M35</b>	3,7	135	16	<b>W35</b>	2,7	110	12
<b>M45</b>	3,8	150	19	<b>W45</b>	2,5	75	12
<b>M55</b>	3,1	150	15	<b>W45</b>	2,5	75	12
<b>M65</b>	3,1	85	14	<b>W65</b>	1,9	40	10
<b>M70+</b>	3,1	85	14	<b>W70+</b>	1,9	40	10
<b>MB</b>	4,1	140	16	<b>WB</b>	2,8	60	13
<b>ME</b>	5,1	180	22	<b>WE</b>	3,8	150	19

Terreno di gara: si sviluppa su pendii lievi seppur movimentati, prevalentemente in bosco di aghifoglie con alcune zone prative ad un'altitudine compresa tra i 1.000 ed i 1.200 metri. La percorribilità è generalmente buona e la visibilità ottima. E' presente una rete fitta di sentieri e strade forestali. Per i percorsi più lunghi è previsto l'attraversamento di una strada carrabile, che di norma presenta traffico limitato.

Sono presenti delle piste di down-hill: si chiede massima attenzione nell'attraversamento.

Lungo la strada forestale su cui è posizionata la partenza sono in corso lavori di scavo e posa tubazioni acqua.

Potrebbero essere presenti alcune tracce di carcarecce a seguito dei lavori di disboscamento non segnate in carta.

Nei pressi dei primi punti del percorso di gara sono in corso lavori di disboscamento non rilevati in carta.



Norme anti Covid-19: L'organizzazione raccomanda ad atleti ed accompagnatori di attenersi alle Linee Guida per l'emergenza COVID-19 emanate dalla Federazione Italiana Sport Orientamento in data 28 marzo 2022.

La Società organizzatrice, pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone animali e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione di gara. Per quanto non riportato in questo comunicato, si fa riferimento al regolamento federale in vigore ed al codice della strada.

**BUONA GARA A TUTTI**

