

**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI**  
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti,  
bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano  
trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura.  
Individualmente o a squadre, con bussola e cartina. L'orienteeing si  
può praticare anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città.



## In occasione del **CINQUANTENARIO** della **POLISPORTIVA** la sez. **ORIENTEERING** organizza una manifestazione promozionale a **BESANA in BRIANZA (MB)** Sabato **21 maggio 2022**

**Ritrovo:** a partire dalle 14.30 presso il Palazzetto dello Sport di via De Gasperi 89

Mappa: "Boschi di Casaglia" - 1: 4 000

Lunghezza dei percorsi LUDICO-MOTORI:

**CORTO:** 2,5 Km ca.

**LUNGO:** 3,5 Km ca

**AGONISTI** 3,5 km ca

Quote gara : 5 euro , sia per l' iscrizione  
singola sia per quella di gruppo

**Partenze libere dalle 15.00 alle 16.00**  
(anche per Agonisti)

**ISCRIZIONI:** Agonisti e Green tramite sito  
FISO entro il 19/05

Altri: [oribesana@gmail.com](mailto:oribesana@gmail.com) entro il **19/05** o  
il sabato non oltre le 15.00, fino ad  
esaurimento mappe.

### Cosa devi fare?

In partenza ti verrà consegnata una  
mappa con disegnati dei cerchietti rossi  
che corrispondono ai punti che dovrai  
raggiungere.

I "punti", nella realtà, sono dei prismi di  
tela, bianco-arancioni, denominati  
"lanterne".

Nella 'descrizione punti' che troverai sulla  
mappa saranno scritti i codici delle  
lanterne del tuo percorso.

Esempio : la prima lanterna sarà la n.36,  
la seconda la n.67 e così via.

Ignora tutte le lanterne che non fanno  
parte del tuo percorso (il Ludico-motorio)

**POLISPORTIVA BESANESE: 50 ANNI di SPORT**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO

