



BULLETIN 2

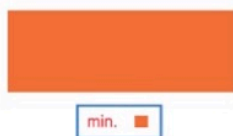
La mappa sarà a norma ISMTBOM 2022

https://www.fiso.it/_files/f_media/2022/01/25004.pdf

NON E' CONSENTITO USCIRE DAI SENTIERI SEGNATI IN CARTA NÉ ATTRAVERSARE CAMPI COLTIVATI, TRANNE SUI TRATTI SEGNATI IN ARANCIONE.

ALCUNI ATTRAVERSAMENTI DA SENTIERO A SENTIERO SARANNO CONSENTITI COME SCELTA SE TRATTASI DI FOSSI (VUOTI) E SARANNO FACILITATI DA SIMBOLO SPECIFICO SULLA MAPPA E SEGNALATI SUL POSTO CON BANDIERINE DELL'ITALIA.

NOTA BENE: Solo nei casi elencati di seguito dunque è consentito il taglio/transito:



824 Open land, permitted to ride (A)

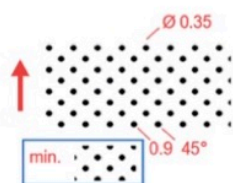
An area of open land that is permitted to ride, when off-track riding is otherwise forbidden. The permitted area should have obvious borders or be marked in the terrain.

Minimum width: 0.9 mm (footprint 13.5 m).

Minimum area: 2 mm².

Colour: orange (60% magenta, 100% yellow).

On the printed map a clear colour differentiation must exist between this colour and yellow 100%.



825 Forested area, permitted to ride (A)

An area of terrain with a dense track network or little ground vegetation where riding everywhere is allowed. Predominant track/paths going through this area shall be shown to aid navigation. The permitted area should have obvious borders or be marked in the terrain. Black dots shall not interfere with other black elements and other optional point and line symbols which serve for navigation or as features for control points.

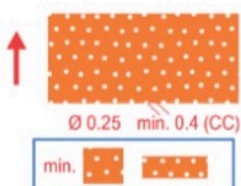
When riding in the terrain is generally allowed use this symbol to show networks of tracks which are too dense to map individually.

The symbol is orientated to north.

Minimum width: 2 mm (footprint 30 m).

Minimum area: 25 mm².

Colour: black.



826 Rough open land, permitted to ride (A)

Heath, moorland, felled areas, newly planted areas (trees lower than ca. 1 m) or other generally open land with rough ground vegetation, heather or tall grass that is permitted to ride, when off-track riding is otherwise forbidden. The permitted area should have obvious borders or be marked in the terrain.

Smaller areas must either be left out, exaggerated or shown using symbol *Open land, permitted to ride* (824).

827 Narrow ride or linear trace through the terrain, permitted to ride: fast riding (L)



A forest ride or a prominent trace (forestry extraction track, sandy track, ski track) through the terrain which does not have a distinct rideable path along it, fast riding.

Minimum width: 0.9 mm (footprint 13.5 m).

Colour: orange (60% magenta, 100% yellow).

On the printed map a clear colour differentiation must exist between this colour and yellow 100%.

828 Narrow ride or linear trace through the terrain, permitted to ride: medium riding (L)



A forest ride or a prominent trace (forestry extraction track, sandy track, ski track) through the terrain which does not have a distinct rideable path along it, medium riding.

Minimum width: 0.9 mm (footprint 13.5 m).

Minimum length (isolated): 2 dashes (6.5 mm – footprint 97.5 m).

Colour: orange (60% magenta, 100% yellow).

On the printed map a clear colour differentiation must exist between this colour and yellow 100%.

829 Narrow ride or linear trace through the terrain, permitted to ride: slow riding (L)



A forest ride or a prominent trace (forestry extraction track, sandy track, ski track) through the terrain which does not have a distinct rideable path along it, slow riding.

Minimum width: 0.9 mm (footprint 13.5 m).

Minimum length (isolated): 2 dashes (3.4 mm – footprint 51 m).

Colour: orange (60% magenta, 100% yellow).

On the printed map a clear colour differentiation must exist between this colour and yellow 100%.

830 Narrow ride or linear trace through the terrain, permitted to ride: very slow riding (L)



A forest ride or a prominent trace (forestry extraction track, sandy track, ski track) through the terrain which does not have a distinct rideable path along it, very slow riding.

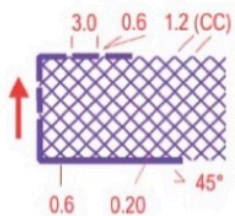
Minimum width: 0.9 mm (footprint 13.5 m).

Minimum length (isolated): 2 dashes (1.9 mm – footprint 28.5 m).

Colour: orange (60% magenta, 100% yellow).

On the printed map a clear colour differentiation must exist between this colour and yellow 100%.

Saranno inoltre presenti in carta i seguenti simboli:



709 Out of bounds area (A)

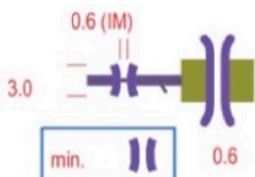
An out of bounds area. A bounding line may be drawn if there is no natural boundary as follows: a solid line indicates that the boundary is marked continuously in the terrain, a dashed line indicates intermittent marking in terrain, no line indicates no marking in terrain.

The symbol is orientated to north.

Minimum width: 2 mm (footprint 30 m).

Minimum area: 4 mm².

Colour: upper purple (over black).



710 Crossing point (P, L)

A crossing point through or over a wall or fence, or across a road or railway, or through a tunnel or an out of bounds area is drawn on the map with two lines curving outwards.

Minimum width: 0.6 mm inside measure (footprint 9 m).

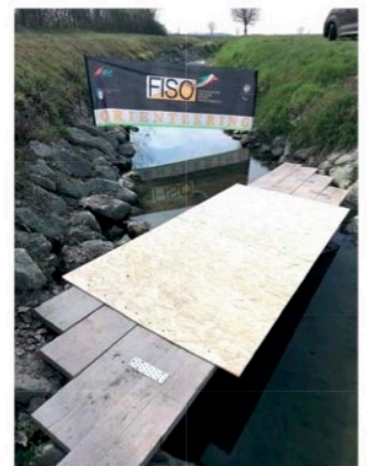
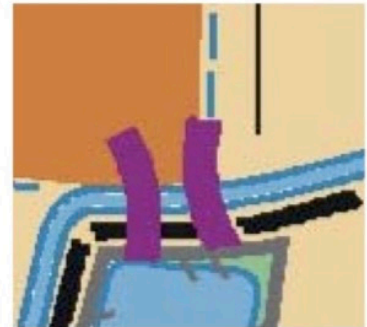
Colour: upper purple (over black).

AREA SPRINT

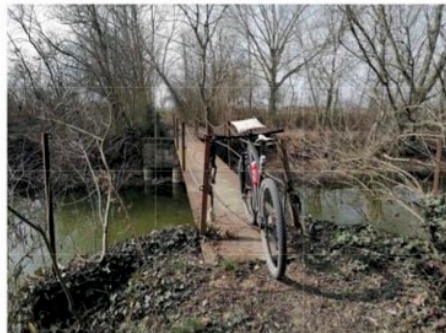
Consentito il taglio/passaggio tra sentieri solo dove è presente il simbolo 710:

Il ponte sarà presidiato da volontari qualificati, segnalato da appositi cartelli: si prega di fare attenzione soprattutto al fatto che potrebbe essere oggetto di passaggio in direzioni opposte in base alle scelte (no categorie principianti)

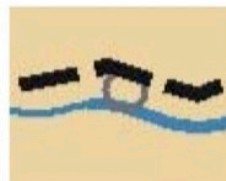
Media & Press control point



Possibile presenza di un ponte con spazio ridotto



Presenza ai margini di alcuni sentieri di pozzi di irrigazione: sono ben visibili, ma alcuni sono stati evidenziati ulteriormente



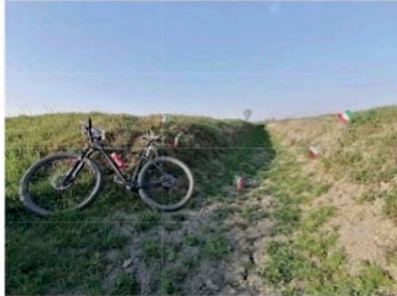
Mappa consegnata 1'prima del via. Punto K a 100mt dalla consegna mappa. Dall'ultimo punto al finish non sarà fettucciato.



I percorsi saranno al 100% fuori strada, su sentieri a fondo erbato o ghiaiato, in assenza di traffico (solo mezzi agricoli). Nei tracciati saranno presenti "farfalle".

AREA MIDDLE

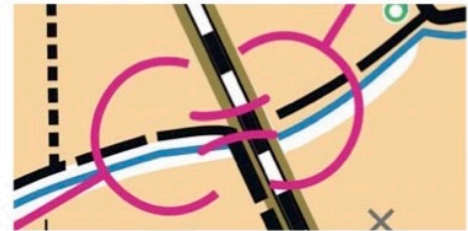
Consentito il taglio/passaggio tra sentieri solo dove è presente il simbolo 710:



PASSAGGIO FERROVIA

Per le categorie MW ELITE, MW20, MW40, M17 E M50 saranno presenti due attraversamenti obbligatori di linea ferroviaria.

Tali punti saranno presidiati da addetti alla sicurezza:

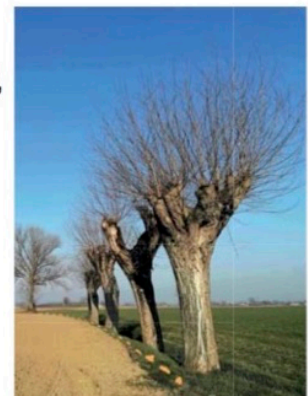
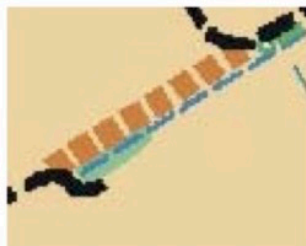


ATTENZIONE: sia prima del passaggio che dopo, sarà obbligatorio punzonare due punti di controllo che consentiranno agli atleti l'attraversamento rallentato ed in completa sicurezza: la tratta tra i due punti verrà poi eliminata dal tempo di gara.

ARANCIONI

E' **vietato** transitare sul giallo 50% al di fuori dei passaggi sopra elencati, in quanto alcuni terreni sono appena stati seminati.

Alcuni arancioni sono cigli di fossi erbati, ovviamente lenti ma transitabili.



Per esigenze di sicurezza, nel recarsi alla partenza Middle e successivamente per rientrare verso la Segreteria, l'attraversamento della strada provinciale avverrà in un unico punto assistito da volontari, prestare attenzione massima (vedi warm-up).

Per questa ragione partenza e arrivo si trovano sullo stesso sentiero in senso inverso, si prega di mantenere la destra: dopo l'arrivo della middle riporre la mappa nello scatolone nei pressi del finish. Mappa consegnata 1'prima del via. Punto K a 80mt dalla consegna mappa. Dall'ultimo punto al finish non sarà fettucciato.

ATTENZIONE:

MODALITA' DI PARTENZA

Per consentire tempi contenuti all'intera manifestazione, entrambe le gare Sprint e Middle avranno partenza alle ore **10.00**.

A tal fine le categorie verranno divise in **due gruppi**:

- Il **primo gruppo** composto dalle categorie

ESORDIENTI, M 17, M 20, W 20, W 40, M 60, W 60, M 70, W ELITE

si dirigerà prima alla partenza della **GARA SPRINT** dove ogni atleta partirà al minuto di partenza riportato sulla **griglia** che verrà pubblicata sul sito Fiso entro sabato 26 marzo.

Una volta conclusa la propria gara, l'atleta avrà **45 minuti** di tempo per tornare al ritrovo, **scaricare i dati del chip** presso la segreteria e portarsi alla partenza della **GARA MIDDLE**.

Alla partenza della seconda gara (middle), il minuto di partenza non sarà predisposto tramite griglia ma verrà assegnato dal **giudice di partenza in loco**, secondo una tabella pre-impostata.

In entrambe le gare gli atleti dello stesso percorso partiranno distanziati di **3 minuti**.

- Allo stesso modo il **secondo gruppo** composto dalle categorie

M 12, W 12, DIRECT, M 14, W 14, W17, M40, M 50, W 50, M ELITE

si dirigerà prima alla partenza della **GARA MIDDLE** dove ogni atleta partirà al minuto di partenza riportato sulla **griglia** che verrà pubblicata sul sito Fiso entro sabato 26 marzo.

Una volta conclusa la propria gara, l'atleta avrà **45 minuti** di tempo per tornare al ritrovo, **scaricare i dati del chip** presso la segreteria e portarsi alla partenza della **GARA SPRINT**.

Alla partenza della seconda gara (sprint), il minuto di partenza non sarà predisposto tramite griglia ma verrà assegnato dal **giudice di partenza in loco**, secondo una tabella pre-impostata.

In entrambe le gare gli atleti dello stesso percorso partiranno distanziati di **3 minuti**.

WARM-UP

Consigliamo di tenere con sé la mappa di **warm-up** durante tutta la manifestazione (disponibile on line, nelle buste di Società ed alcune copie in più in segreteria/ritrovo): sul warm-up sono riportati i gruppi di partenza, oltre a posizione e distanze tra ritrovo, partenze e arrivi delle due gare.

SI RICORDA che la notte tra sabato 26 e domenica 27 marzo 2022 tornerà in vigore l'ora legale.

LUNGHEZZE TRACCIATI (REALI)

SPRINT

ESORDIENTI	5400 m	DIRECT	6500 m
M 12	5400 m	W 12	5400 m
M 14	5600 m	W 14	5600 m
M 17	7400 m	W 17	6500 m
M 20	9800 m	W 20	7400 m
M ELITE	10500 m	W ELITE	9800 m
M 40	9800 m	W 40	7400 m
M 50	7400 m	W 50	5600 m
M 60	6500 m	W 60	5600 m
M 70	5600 m		

MIDDLE

ESORDIENTI	5300 m	DIRECT	8800 m
M 12	5300 m	W 12	5300 m
M 14	6500 m	W 14	6500 m
M 17	12600 m	W 17	8800 m
M 20	19000 m	W 20	12600 m
M ELITE	23000 m	W ELITE	19000 m
M 40	19000 m	W 40	12600 m
M 50	12600 m	W 50	6500 m
M 60	8800 m	W 60	6500 m
M 70	6500 m		

REGOLE COVID

Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida COVID emanate dalla FISO, visionabili su https://www.fiso.it/_files/f_media/2022/01/25030.pdf con particolare riferimento alla mascherina di protezione fino al momento della partenza e subito dopo l'arrivo, la distanza interpersonale in arena (no tende di società, gazebo o similari). Il D.T o il D.G. hanno

l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone dalla gara se i requisiti per la protezione dalle infezioni non vengono rispettati.

GIURIA DI GARA

Andrea Govoni

Aaron Gaio

Clizia Zambiasi

supplenti: Adriano Bettega, Giuseppe Simoni

SERVIZIO SANITARIO

CROCE ROSSA ITALIANA sezione di Casalmaggiore

SPONSOR

Un ringraziamento ai partner della manifestazione per la sensibilità dimostrata:

E' PIU' PADANIA ALIMENTI – POMI' – BORMIOLI ROCCO – CLECA – MONDINI CUSCINI – STUDIO IMMOBILIARE A.V. -

MEDIA PARTNER

LA PROVINCIA DI CREMONA – OGLIOPONEWS – SPORTFOGLIO - CREMONA1 TV – TELEMANTOVA – IL PICCOLO

SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE ATTIVA:

Comune e Pro Loco di Martignana di Po

Aletica Interflumina E' Più Pomi

ANMIC (Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili)

Non da ultimi TUTTI i volontari ad ogni titolo tra cui i proprietari dei terreni e proprietà attraversate.



Presidenza e Segreteria Generale:
Eridano Adventure a.s.d. via Dante Alighieri, 40 - 26040 Martignana di Po (CR)
cod fisc. 90009750192
FB: eridanoadventure mob. 335 5497711 - uff. 0375 200907 - fax. 0375 703345

