



A.S.D.  
**UNIONE LOMBARDA**  
Milano

---

**2<sup>a</sup> prova TROFEO LOMBARDIA**  
**DOMENICA 13 MARZO - MILANO PARCO NORD**  
**Comunicato gara n.2**

L'A.S.D. UNIONE LOMBARDA MILANO vi dà il benvenuto alla seconda prova del trofeo Lombardia 2022.

### COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore Gara: Dario Galbusera  
Tracciatore: Stefano Galletti  
Controllori: Lucia Sacilotto – Simone Grassi  
Giudice di partenza: Piero Labanti  
Giudice di arrivo: Massimo Sonzini  
Elaborazione dati: Alessandro Marzari  
Segreteria: Matteo Merati

### INFO

Sito web: [www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
Email: [orientamento@unionelombarda.it](mailto:orientamento@unionelombarda.it)  
Recapiti telefonici: Direttore di Gara 3473215513

### IMPIANTO

MILANO PARCO NORD  
scala 1:10.000 – 1:7.500, eq: 2,5 mt.  
Marchio FISO C-O 0857  
Aggiornamento gennaio 2022  
Rilievi e disegno Remo Madella – [www.remmaps.it](http://www.remmaps.it) in formato .omap  
Stampata su carta Pretex in formato A4

### RITROVO

presso il CENTRO INFO della Cascina Centro Parco  
latitudine 45°53'26.9"  
longitudine 9°21'05.9"  
**E' obbligatorio entrare nel parco dall'ingresso posto in prossimità del parcheggio e percorre il tragitto segnalato in carta** (si raccomanda il fair play)  
NO spogliatoi  
WC presente al ritrovo.

### PARCHEGGI

A bordo parco a circa 600 mt. dal ritrovo €2,00 al giorno.  
Il parcheggio non è agibile per i camper

### MEZZI PUBBLICI

Il ritrovo è a circa mt.700 dalla fermata del BUS 708 (via Clerici) e mt.800 dalla fermata del TRAM 31 (v.le Fulvio Testi).



## PROGRAMMA GARA

ore 09.00 – apertura segreteria

ore 10.00 – partenza primi concorrenti

ore 13.00 - premiazioni

## DESCRIZIONI PUNTI

Presenti in carta e da ritirare in segreteria.

## LUNGHEZZE DEI PERCORSI (in linea d'aria)

PERCORSO	CATEGORIE	LUNGHEZZA (km)	DISLIVELLO (m)	SCALA	PUNTI
NERO	MElite / M35+	12,4	50	1:10.000	29
VIOLA	WElite / M-18 / M45+	10,0	40	1:10.000	29
AZZURRO	W-18 / W35+ / W45+ / M55+	9,8	40	1:10.000	27
ROSSO	W55+ / W65+ M65+ / M70+	6,0	20	1:7.500	19
VERDE	W-16 / M-16	4,2	5	1:7.500	19
ARANCIONE	W-14 / M-14 / W70+ ESO LUNGO	3,1	0	1:7.500	13
GIALLO	W-12 / M-12	2,4	0	1:7.500	12
BIANCO	MW10 / ESO CORTO	2,1	0	1:7.500	11

NOTA BENE: la scala 1:10.000 è indicata in alto a sinistra ANCHE per le categorie che gareggiano con scala della carta 1:7.500

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

Si ricorda che **in caso di malfunzionamento della stazione** (nessun segnale sonoro emesso) **il concorrente è tenuto a “punzonare” sulla carta per testimoniare il passaggio al punto.**

## TERRENO DI GARA

Parco cittadino con ampia sentieristica anche con fondo in asfalto. Terreno quasi completamente erboso/sterrato, pochissimo urbano – consigliate scarpe con buoni tacchetti di gomma.

Per alcuni percorsi agonisti ci sono alcune salite/discese corte ma ripide.

Le strade principali che attraversano il parco sono vietate al passaggio degli atleti. Dislivello da nullo a irrilevante.

Le tempeste di vento delle settimane scorse hanno causato la caduta di parecchi rami e di alcuni alberi. Nelle zone di bosco fitto alcune tracce di sentiero potrebbero essere meno visibili o con rami e tronchi di traverso.

Vicino al punto 37 sono stati installati, su basamento costituito da grosse pietre piatte, tre tavoli da picnic con panchine.

## PARTENZA E ARRIVO

La partenza e l'arrivo sono nei pressi della segreteria gara

I concorrenti dovranno presentarsi alla pre-partenza con -2 minuti di anticipo sul tempo loro assegnato.

Punching star: non in modalità Air+      Finish: in modalità Air+

La cat.MW10 + ESORDIENTI CORTO + BIANCO hanno la partenza libera.

Il triangolo di partenza corrisponde al luogo di consegna della cartina di gara.

## AREA DI RISCALDAMENTO e STAZIONAMENTO ATLETI

I concorrenti potranno utilizzare per il riscaldamento la zona a sud della partenza. E' vietato, pena squalifica, effettuare il riscaldamento al di fuori della zona prevista (confidiamo comunque nel fairplay dei concorrenti).

**Non avendo a disposizione la Cascina Centro Parco i concorrenti dovranno utilizzare la medesima area per lo stazionamento, l'area è aperta a tutti e quindi senza controllo, chi lo desidera potrà depositare le borse presso il centro gare.**

## RISTORO

In base a quanto previsto dai protocolli anti-covid emanati dalla FISO, non sarà previsto ristoro né lungo il percorso né al traguardo

## PREMIAZIONI

Prevista a conclusione degli arrivi verso le ore 13.00.

Verranno premiati:

- i primi tre classificati delle categorie MW ELITE
- il primo classificato di tutte le altre categorie (no colore).

## FAIR PLAY

Le cartine non vengono ritirate alla fine della gara.

Vietato mostrarla ai non-partiti.

## PROTOCOLLO COVID

Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida emanate dalla FISO.

La competizione si svolgerà secondo il principio COME-RUN-HOME e sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina prima della partenza e dopo l'arrivo. Il Direttore Gara ha l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone se i protocolli non vengono rispettati.



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO

