



A.S.D.
UNIONE LOMBARDA
Milano

2^a prova TROFEO LOMBARDA
DOMENICA 13 MARZO - MILANO PARCO NORD
Comunicato gara n.1

L'A.S.D. UNIONE LOMBARDA MILANO vi dà il benvenuto alla seconda prova del trofeo Lombardia 2022.

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore Gara: Dario Galbusera
Tracciatore: Stefano Galletti
Controllori: Lucia Sacilotto – Simone Grassi
Giudice di partenza: Piero Labanti
Giudice di arrivo: Massimo Sonzini
Elaborazione dati: Alessandro Marzari
Segreteria: Marco Lombardi

INFO

Sito web: www.unionelombarda.it
Email: orientamento@unionelombarda.it
Recapiti telefonici: Direttore di Gara 3473215513

IMPIANTO

MILANO PARCO NORD
scala 1:10.000 – 1:7.500, eq: 2,5 mt.
Marchio FISO C-O 0857
Aggiornamento gennaio 2022
Rilievi e disegno Remo Madella – www.remmaps.it in formato .omap
Stampata su carta Pretex in formato A4

RITROVO

presso il CENTRO INFO della Cascina Centro Parco
latitudine 45°53'26.9"
longitudine 9°21'05.9"
E' obbligatorio entrare nel parco dall'ingresso posto in prossimità del parcheggio e percorre il tragitto segnalato in carta (si raccomanda il fair play)
NO spogliatoi
WC presente al ritrovo

PARCHEGGI

A bordo parco a circa 600 mt. dal ritrovo €2,00 al giorno.
Il parcheggio non è agibile per i camper

MEZZI PUBBLICI

Il ritrovo è a circa mt.700 dalla fermata del BUS 708 (via Clerici) e mt.800 dalla fermata del TRAM 31 (v.le Fulvio Testi).



PROGRAMMA GARA

ore 09.00 – apertura segreteria

ore 10.00 – partenza primi concorrenti

ore 13.30 - premiazioni

CATEGORIE e QUOTE DI ISCRIZIONE

	entro le 23.59 di lunedì 07/03	entro le 21.00 di giovedì 10/03
WM-10 ESORDIENTI CORTO ESORDIENTI LUNGO	€ 5,00	€ 5,00
W-12 M-12 W-14 M-14		
W-16 M-16 W-18 M-18	€ 5,00	€ 7,50
W35+ M35+ W45+ M45+ W55+ M55+ W65+ M65+		
W70+ M70+ WE ME Cat. COLORE	€ 9,00	€ 13,50

ISCRIZIONI

Da inoltrare entro le 23.59 di lunedì 07/03:

- ✓ tramite il sistema di iscrizione online (fiso.it) per i tesserati FISO
- ✓ per atleti stranieri non tesserati FISO o cat. esordienti via mail a orientamento@unionelombarda.it

Le iscrizioni tardive con sovratassa vanno fatte dalle rispettive società via mail a orientamento@unionelombarda.it specificando: nome, cognome, società, categoria, nr sicard entro le 21.00 di giovedì 10/03.

Oltre tale termini non saranno accettate iscrizioni ad eccezione che nella cat. esordienti e colori per le quali sarà possibile iscriversi la domenica mattina fino ad esaurimento carte.

Ai concorrenti non tesserati per società FISO è richiesto il tesseramento day-card (€ 2 cat. esordienti)

Ogni responsabile di società dovrà versare le quote di iscrizione dei propri atleti solo tramite bonifico bancario sul c/c Credito Valtellinese, IBAN:

IT 510 05216 01614 0000 0000 9990

intestato a UNIONE LOMBARDA ASD

Si prega di inviare per mail la ricevuta dell'avvenuto versamento a orientamento@unionelombarda.it

DESCRIZIONI PUNTI

Presenti in carta e da ritirare in segreteria.

LUNGHEZZE DEI PERCORSI (in linea d'aria)

PERCORSO	CATEGORIE	LUNGHEZZA (km)	DISLIVELLO (m)	SCALA	PUNTI
NERO	MElite / M35+	12,4	50	1:10.000	29
VIOLA	WElite / M-18 / M45+	10,0	40	1:10.000	29
AZZURRO	W-18 / W35+ / W45+ / M55+	9,8	40	1:10.000	29
ROSSO	W55+ / W65+ M65+ / M70+	6,0	20	1:7.500	19
VERDE	W-16 / M-16	4,2	5	1:7.500	19
ARANCIONE	W-14 / M-14 / W70+ ESO LUNGO	3,1	0	1:7.500	13
GIALLO	W-12 / M-12	2,4	0	1:7.500	12
BIANCO	MW10 / ESO CORTO	2,1	0	1:7.500	11

NOTA BENE: la scala 1:10.000 è indicata in alto a sinistra ANCHE per le categorie che gareggiano con scala della carta 1:7.500

NOLEGGIO SICARD

gratuito per le cat. MW-10, ESORDIENTI - € 1.50 per tutti gli iscritti alle altre categorie

SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

TERRENO DI GARA

Parco cittadino con ampia sentieristica anche con fondo in asfalto. Terreno quasi completamente erboso/sterrato, pochissimo urbano – consigliate scarpe con buoni tacchetti di gomma.

Per alcuni percorsi agonisti ci sono alcune salite/discese corte ma ripide.

Le strade principali che attraversano il parco sono vietate al passaggio degli atleti.

Dislivello da nullo a irrilevante.

PARTENZA E ARRIVO

La partenza e l'arrivo sono nei pressi della segreteria gara

I concorrenti dovranno presentarsi alla pre-partenza con -2 minuti di anticipo sul tempo loro assegnato.

Punching star: non in modalità Air+ Finish: in modalità Air+

La cat. MW10 + ESORDIENTI CORTO + BIANCO hanno la partenza libera.

Il triangolo di partenza corrisponde al luogo di consegna della cartina di gara.

AREA DI RISCALDAMENTO

I concorrenti potranno utilizzare per il riscaldamento la zona a sud della partenza. E' vietato, pena squalifica, effettuare il riscaldamento al di fuori della zona prevista (confidiamo comunque nel fairplay dei concorrenti).

RISTORO

In base a quanto previsto dai protocolli anti-covid emanati dalla FISO, non sarà previsto ristoro né lungo il percorso né al traguardo

PREMIAZIONI

Prevista a conclusione degli arrivi verso le ore 13.00.

Verranno premiati: i primi tre classificati delle categorie MW ELITE
 il primo classificato di tutte le altre categorie.

FAIR PLAY

Le cartine non vengono ritirate alla fine della gara. Vietato mostrarla ai non-partiti.

PROTOCOLLO COVID

Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida emanate dalla FISO.

La competizione si svolgerà secondo il principio COME-RUN-HOME e sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina prima della partenza e dopo l'arrivo. Il Direttore Gara ha l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone se i protocolli non vengono rispettati.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO

