



## ENEACASACCIA ORIENTERING

Associazione Sportiva Dilettantistica

Affiliata alla **Federazione Italiana Sport Orientamento** - codice 0038

Tel. 06-30483891 Fax.06-30483190 Cell. 339-6901027

Web: [www.eneaorientering.it](http://www.eneaorientering.it) / Email: [enea-co@hotmail.it](mailto:enea-co@hotmail.it)

C.F.: 97372420584

## QUINTA PROVA TORNEO ENEA 2021-2022: 27 febbraio 2022

Località: Mola di Formello

Cartina: Mola di Formello – Scala 1:7500 – Equidistanza: 5m

Tracciatore: Vincenzo Brandi: tel. +39 3385782248.

Collaboratore : Gilberto Cicconi

### PERCORSI:

*Bianco: Km 2,0 – Dislivello 35 m – N° punti di controllo 10*

*Rosso: Km 3,2 – Dislivello 155 m – N° punti di controllo 14*

*Nero: Km 4,5 – Dislivello 215 m – N° punti di controllo 19*

Controllo effettuato con sport-ident. Scaricare sempre lo sport-ident all'arrivo.

Partenze dalle 10,00 alle 11,30. Il tempo effettivo di gara parte dal momento in cui si introduce lo sport-ident nello "start" (dopo averlo scaricato) e finisce quando si introduce nel "finish". Tempo massimo di gara 90'.

### AVVISI:

**COME ARRIVARE:** *raggiungere il paese di Formello mediante la Cassia Bis o la Cassia. Quando la strada volta a destra verso il centro del paese, voltare invece a sinistra, passando davanti alla caserma dei Carabinieri e proseguire dritti fino alla fine della strada in salita. Voltare a destra e poi scendere a sinistra seguendo i cartelli indicatori.*

**PARCHEGGIO:** *si consiglia di parcheggiare alla fine della discesa oltre il tratto recintato ed oltre il ponticello seguente, dove la strada sterrata si allarga.*

**PARTENZA:** *a causa della presenza di un solo ponte residuo sul fiume la partenza - ad evitare di bagnarsi i piedi a guado - è stata spostata di circa un kilometro, ma è raggiungibile con un sentiero piano, agevole ed in terreno aperto (circa 15 minuti al passo). Seguire i cartelli indicatori e percorrere il sentiero verso valle. Portarsi un ombrello in caso di pioggia.*

**VEGETAZIONE:** *si sconsiglia vivamente di cercare di passare attraverso le zone V3 (inattraversabili) ed anche attraverso le zone V2 (molto difficilmente attraversabili).*

**PERICOLI:** *evitare di imboccare l'antico ponte in pietra adiacente al punto 33: il panorama è affascinante, ma il ponte è privo di parapetti e segnalato come (forse) pericolante. Inoltre, solo per il percorso Nero: moderare lo slancio al punto 44 per evitare di finire nel vicino fosso profondo. Usare prudenza anche tra il punto 48 ed il punto 49 dove il sentiero si restringe (punto segnalato con nastri bianco-rossi) ed è possibile scivolare verso il fosso.*

**GITANTI ED ANIMALI:** *possono trovarsi lungo il percorso gitanti a cavallo: moderare lo slancio e cedere il passo per non spaventare i cavalli. Altri animali (cavalli e bovini) sono liberi ma molto domestici (al massimo si accosteranno alla ricerca di cibo).*

**CARTA DI GARA:** *la carta è stata aggiornata nel 2022 e comprende una zona dove non si corre da molto tempo. Non è omologata, per cui si chiede comprensione se vi fosse qualche piccola imperfezione.*

*Buona gara a tutti!*

### Procedure anti COVID

Sono ancora in vigore le procedure definite dal protocollo FISO, ultima versione:

Greenpass base, mascherina FFP2 tranne che in gara, sport-ident sanificato, iscrizione entro giovedì 24 febbraio sul sito FISO a cura dei presidenti.

Ad evitare assembramenti, si prega di versare le quote gara sul c/c ENEA all'IBAN:

IT91V0100503385000000014797 intestato a ENEA Casaccia Orientering ASD, specificando la causale, e di inviare il documento contabile a [annamaria.stocoro@enea.it](mailto:annamaria.stocoro@enea.it)

Si prega di rispettare la griglia di partenza.