

Comunicato Gara –Proval’O a Milano Mi-Barona parco A. Campagna – 27/02/2022

RITROVO:

- Dalle 09.30 alle 11,15 presso Piazzale Donne Partigiane (al coperto). Parcheggi disponibili nelle vicinanze.
- Non c’è arena di gara. Ritrovo spartano, non sono presenti ne bagni né spogliatoi. È possibile, per chi arriva con i mezzi, lasciare una piccola borsa presso il ritrovo, chi viene con mezzi propri, lasci i propri oggetti in auto.
- Andrà rispettato il protocollo COVID previsto dalla Federazione FISO, quello attualmente in vigore lo si può trovare qui: https://www.fiso.it/files/f_media/2022/01/25030.pdf





ISCRIZIONI:

- Quota 5€ per tutti, cartina aggiuntiva 1€
- via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 24/02
- Possibilità di Iscrivere anche la mattina della gara entro le 11.30 e solo sino ad esaurimento cartine
- TESSERATI FISO : tramite sito www.fiso.it entro le ore 23.59 di giovedì 24 febbraio 2022
- Per le società FISO gradito pagamento con bonifico intestato a:
ASD Polisportiva Punto Nord - IBAN IT25V0306909606100000070661 - Banca Intesa San Paolo

CARTA DI GARA:

- Estratto della carta Milano Barona, omologata nel 2018, simbologia ISSprOM, aggiornamento febbraio 2022
- Scala 1: 4.000. Equidistanza: 2 mt. Formato A5. DESCRIZIONI PUNTI: esclusivamente in mappa.

TERRENO DI GARA:

- La gara si svolge completamente all'interno del parco Andrea Campagna, tranne per il percorso nero che prevede l'attraversamento di un paio di strade con traffico modesto.
- Terreno di gara composto al 75% da prati e bosco con percorribilità e visibilità da buona a molto buona, presenza di sentieri e spiazzi asfaltati; preferibili le scarpe tassellate (per la possibile presenza di tratti fangosi e scivolosi)
- Si segnala la presenza di rami a terra caduti durante le recenti giornate di vento forte. Non sono di grosse dimensioni ma potrebbero intralciare la corsa. Sono presenti alcune piccole buche nei prati e parecchie radici esposte a volte nascoste da mucchi di foglie a terra, prestare attenzione
- Al simbolo  corrispondono i canestri fissi del Disc Golf. È possibile che nel giorno della gara siano presenti anche altre postazioni posizionate la mattina, assolutamente identiche a quelle fisse. Queste postazioni temporanee non sono segnate in carta.
- Al simbolo  corrispondono porte di calcio, porte di rugby, canestri, rete di pallavolo, giochi per bambini, tavoli da ping pong, cartelloni del parco.
- Al momento dell'aggiornamento erano presenti 3 grossi cumuli di tronchi. Sono stati segnati con il simbolo di area vietata. Potrebbero essere rimossi dopo la stampa, verrete avvisati in partenza.

PROGRAMMA:

- Partenze libere tra le 10.00 e le 11.30, partenza a 500 mt dal ritrovo.
- Arrivo a 250mt dal ritrovo.
- Alle ore 12.30 chiudono i percorsi e verranno ritirati i punti di controllo
- Non è previsto il ristoro. Non ci saranno premiazioni

PUNZONATURA:

- Punzonatura con cartellino per ESORDIENTI.
- Touch Free o con punzonatura con cartellino per Agonisti. (i cartellini degli agonisti non saranno controllati, ci fidiamo). Tutti i percorsi verranno comunque cronometrati.

PERCORSI DISPONIBILI:

ESORDIENTI:

- *ESORDIENTI* (circa 2,5 km)
- Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone con cartina aggiuntiva (costo 1€)
- Il percorso per gli esordienti è tutto compreso all'interno del parco

AGONISTI (tesserati FISO):

- *NERO* (circa 3,3 km di sviluppo)
Dopo aver fatto il percorso NERO, gli agonisti che lo vorranno avranno la possibilità di fare un altro percorso:
- *AZIMUT carta muta* (circa 2,4 km di sviluppo) percorso diverso dal precedente, cartina con solo verde privato, piloni dell'illuminazione, postazioni del Disc Golf, recinti e muri.

DISC GOLF:

- Dopo la gara presso il Parco c'è la possibilità di provare gratuitamente anche questa divertente disciplina.
- Stefano Bertola dell'associazione "Il DiscGolf" vi aspetta per darvi i primi consigli e mette a disposizione i materiali. Consigliato avvisare in anticipo chiamandolo al 351-9596232, oppure in partenza.

VI ASPETTIAMO!!