

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Invito "Progetto Crescita" MTB-O
Training Camp CARSO (GO) Doberdò del Lago 26-28 febbraio 2022

Coordinatrice: Zambiasi Clizia Comitato FISO FVG
Organizzazione a cura del Comitato FISO FVG

Sono invitati a partecipare agli allenamenti tutti gli atleti tesserati agonisti nati dal 2010 fino al 2002 per le società affiliate alla FISO.

Sabato 26 febbraio 2022

- Ore 14.30 Ritrovo a Palmanova (UD): <https://goo.gl/maps/JmCd5WY3kAKkryj97>
- Ore 15.00 allenamento Dual-O
- Ore 17.30 trasferimento a Doberdò del lago (GO) Gradina - Riserva naturale dei laghi di Pietrarossa: <https://goo.gl/maps/Hh8GfJzpW7to84Np7>
- Ore 19.30 cena
- Ore 21.00 riunione tecnica

Domenica 27 febbraio 2022

- ore 8.00 colazione
- Ore 9.30 Ritrovo per allenamento di Dual-O Doberdò del Lago: <https://goo.gl/maps/Ex3i1kmSnPqc7iSi6>
- Ore 12.30 circa pranzo
- Ore 15.00 Allenamento Mtb-O Monfalcone Parco della Rocca: <https://goo.gl/maps/bcUNS5HHdeFK5kdd6>
- Ore 19.00 Cena
- Ore 21.00 attività di gruppo

Lunedì 28 febbraio 2022

- ore 8.00 colazione
- Ore 9.30 Ritrovo e divisione in gruppi
- Ore 10.00 partenza per giro in mtb da Gradina: <https://goo.gl/maps/Hh8GfJzpW7to84Np7>
- Ore 13.00 circa pranzo
- Ore 14.00 Chiusura allenamento



Costi e modalità di partecipazione:

Il costo per la partecipazione al raduno comprensivi di vitto e alloggio, da sabato sera a lunedì pomeriggio, allenamenti tecnici e supervisione è di 85.00 euro a testa. Per i ragazzi affiliati alle società del Friuli Venezia Giulia il Comitato interverrà con la quota di 25.00 euro a testa, la spesa a carico delle famiglie sarà di 60.00 euro.

Per chi non necessita della logistica il costo di partecipazione è di 20.00 euro

Per gli accompagnatori è prevista la possibilità di aggregarsi per gli allenamenti e anche per la logistica. Si prega di segnalare le proprie richieste al momento dell'adesione.

La quota di partecipazione è da versare sul conto del Comitato FISO FVG via Duino 72/b 33011 Duino Aurisina (TS) IBAN IT69U0548464890070570421021 al momento dell'iscrizione.

Materiale da portare:

mascherina FFP2, MTB, casco, leggio, orologio GPS, necessario per pedalare anche in caso di maltempo (e relativi ricambi in numero sufficiente), scarpe da trail running o da orienteering per le prove di dual-o, si-card e bussola.

Si raccomanda a partecipanti ed accompagnatori di prendere visione delle istruzioni federali sui comportamenti da adottare in allenamenti di gruppo in osservanza delle norme anti COVID-19

Confermare la propria presenza entro e non oltre **GIOVEDÌ 17 febbraio 2022** a Clizia Zambiasi (tel. 347 9674321) via e- mail: zambiasi.clizia@gmail.com

- Chi non ha la necessità del pernottamento presso la struttura è pregato di segnalarlo;
- Per chi pernotta è necessario presentarsi con il Green pass rafforzato, per la partecipazione ai soli allenamenti è necessario il Green pass base.

Per lo staff FISO FVG
Clizia Zambiasi

Duino Aurisina, 02 febbraio 2022