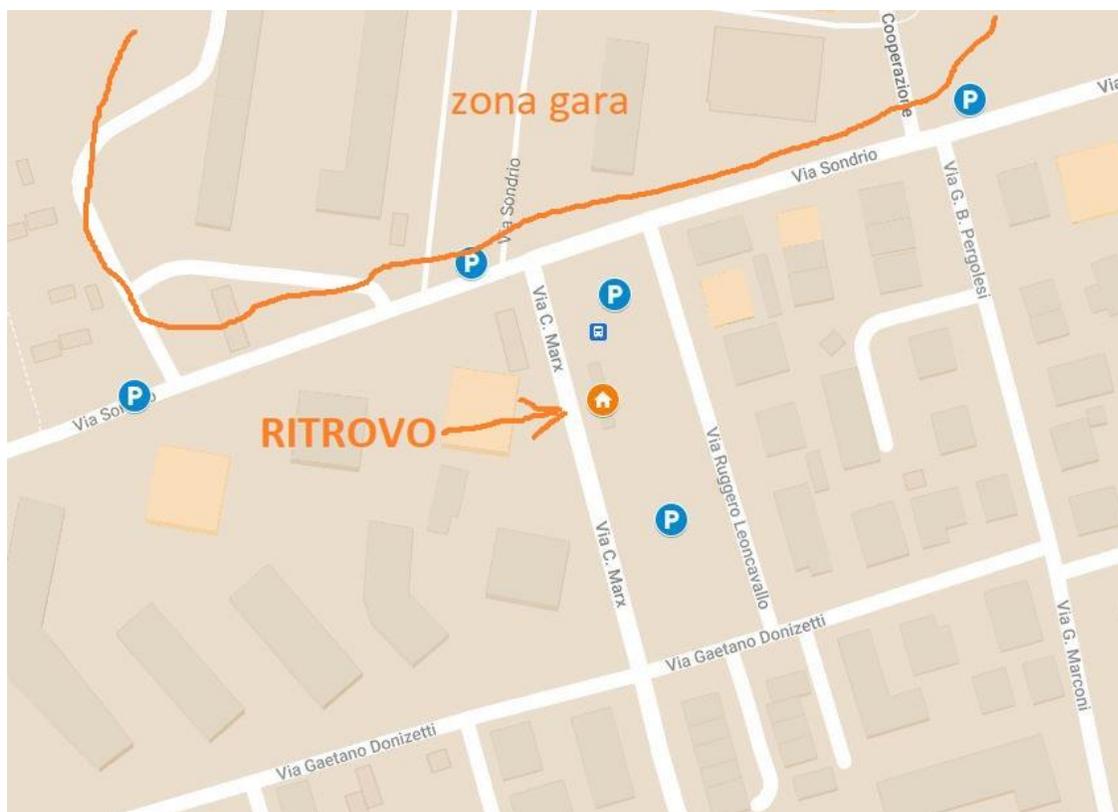


Comunicato Gara – 4[^]Proval'O a Muggiò Muggiò - 30/01/2022

RITROVO:

- Dalle 10.00 presso il parcheggio di via Sondrio ang. Via Marx. Altri parcheggi disponibili nelle vicinanze.
- Ritrovo spartano, non sono presenti né bagni né spogliatoi. È possibile, per chi arriva con i mezzi, lasciare una piccola borsa presso il ritrovo, chi viene con mezzi propri, lasci i propri oggetti in auto.
- Andrà rispettato il protocollo COVID previsto dalla Federazione FISO, quello attualmente in vigore lo si può trovare qui: https://www.fiso.it/files/f_media/2021/06/23123.pdf



ISCRIZIONI:

- Quota 5€ per tutti, cartina aggiuntiva 1€
- via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 27/01
- TESSERATI FISO : tramite sito www.fiso.it entro le ore 23.59 di giovedì 27 gennaio 2022
- Per le società FISO gradito pagamento con bonifico intestato a:
ASD Polisportiva Punto Nord - IBAN IT25V0306909606100000070661 - Banca Intesa San Paolo
- Possibilità di Iscrivere anche la mattina della gara entro le 11.30 e solo sino ad esaurimento cartine

CARTA DI GARA:

- Estratto della carta Muggiò, omologata nel 2019, simbologia ISSprOM, aggiornamento gennaio 2022
- Scala 1: 4.000. Equidistanza: 2 mt. Formato A4. DESCRIZIONI PUNTI: esclusivamente in mappa.

TERRENO DI GARA:

- La gara si svolge all'interno del parco Superga, tranne per il percorso nero che prevede l'attraversamento di un paio di strade con traffico molto modesto.
- Terreno di gara composto al 95% da prati e bosco con vari gradi di percorribilità, presenza di qualche sentiero asfaltato; si consigliano comunque scarpe tassellate (per la possibile presenza di tratti fangosi e scivolosi) e gambe coperte (presenza in alcuni punti di sottobosco e rovi)
- Sono presenti alcune piccole buche anche nei prati, prestare attenzione

PROGRAMMA:

- Partenze libere tra le 10.00 e le 11.30 nei pressi del ritrovo.
- Arrivo a 150mt dal ritrovo.
- Alle ore 12.30 chiudono i percorsi e verranno ritirati i punti di controllo
- Non è previsto il ristoro. Non ci saranno premiazioni

PUNZONATURA:

- Punzonatura con cartellino per ESORDIENTI.
- Touch Free o con punzonatura con cartellino per Agonisti. (i cartellini degli agonisti non saranno controllati, ci fidiamo). Tutti i percorsi verranno comunque cronometrati.

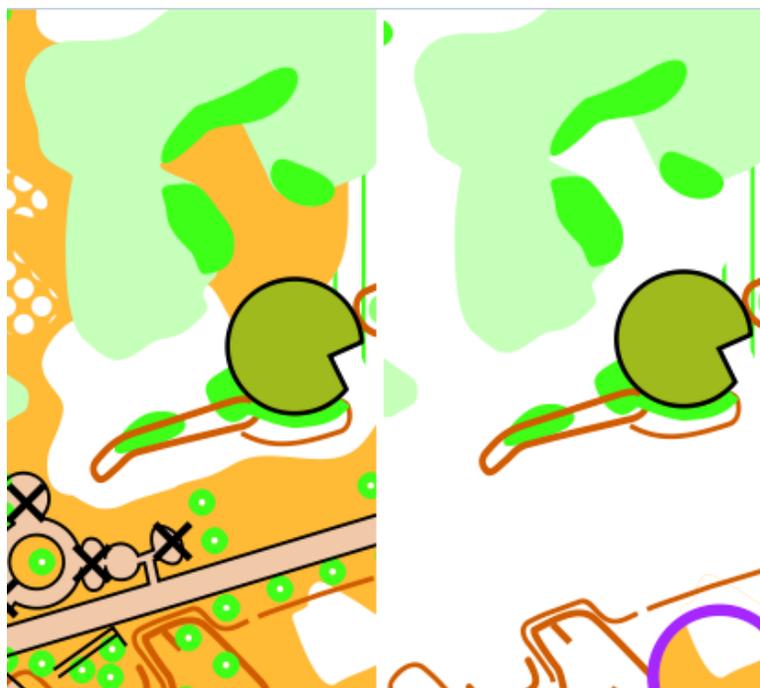
PERCORSI DISPONIBILI:

ESORDIENTI:

- *ESO Corto* (circa 2 km)
- *ESO Medio* (circa 2,6 km)
- Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone con cartina aggiuntiva (costo 1€)
- I percorsi per gli esordienti sono tutti compresi all'interno del parco

AGONISTI (tesserati FISO):

- *NERO* (circa 3,5 km di sviluppo)
Dopo aver fatto il percorso NERO, gli agonisti che lo vorranno avranno la possibilità di fare un altro percorso:
- *AZIMUT carta muta* (circa 2,5 km di sviluppo) vedi esempio carta



**cartina
normale**

**cartina
azimut-muta**

VI ASPETTIAMO!!