

Prot.n.0026.C.22/Squadre

Trento, 19 gennaio 2022

Alle Società Sportive degli atleti

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di
appartenenza
Loro sedi

Comunicazione inviata via E-mail

OGGETTO: Convocazione Campo di Allenamento Squadra U23 8-13 febbraio 2022 a Bracciano (Roma) – Squadra Nazionale CO

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore CO vengono convocati i seguenti Atleti :

U23 uomini

Angeli Ilian	0560 GS Orienteering Folgore
Bettega Damiano	0048 G.S. Pavione
Mariani Francesco	0221 POLISPORTIVA G.MASI
Palumbo Pietro	0015 Orienteering Pergine
Scopel Mattia	0646 ASD Fonzaso

U23 donne

Dallera Caterina	0167 ASD Polisportiva Punto Nord
Pradel Anna	0033 US Primiero ASD
Rizzi Martina	0015 Orienteering Pergine
Scalzotto Annarita	0824 ASD Park World Tour Italia
Selem Alice	0015 Orienteering Pergine

Tecnici presenti

Stefano Raus	0015 Orienteering Pergine
Verena Troi	0353 T.o.l

Programma:

Martedì 8 febbraio

- Viaggio di andata in auto (Bolzano-Trento-Verona-Bologna-...-Bracciano)
- Allenamento Sprint - Civitavecchia

Mercoledì 9 febbraio

- Allenamento Middle Distance – Manziana
- Allenamento Sprint Intervals – Bracciano

Giovedì 10 febbraio

- Allenamento KO Sprint Qualification – Cerveteri
- Allenamento KO Sprint Elimination rounds – Spinaceto

Venerdì 11 febbraio

- Allenamento in pista – Campo di atletica di Cerveteri
- Allenamento Long Legs – Monte Musino

Sabato 12 febbraio

- Allenamento Sprint Relay – Anguillara Sabazia
- Allenamento Multitecnica – Faggeta di Oriolo

Domenica 13 febbraio

- Allenamento Forest Relay – Macchia della Signora
- Viaggio di ritorno

Trasporti e alloggio:

Maggiori dettagli verranno inviati direttamente agli atleti.

Alloggio: Albergo Persichella di Bracciano ½ pensione.

Materiale da portare:

- Tutto per fare orienteering in bosco (SI card, bussola, busta in plastica per le cartine, porta descrizione punti, ecc...)
- Mascherina FFP2 per i momenti comuni e chirurgica pre/post allenamento
- Orologio GPS
- Frontale per notturna
- Borraccia e porta indumenti personale
- Vestiario della nazionale
- Carta d'identità

Normativa COVID:

E' richiesto il Super Green Pass rilasciato solo a chi è vaccinato completamente o guarito dal Covid.

Si richiede agli atleti la massima attenzione nel rispetto scrupoloso delle normative vigenti in materia anti-covid. Durante tutto il campo di allenamento verrà rispettato il protocollo federale in materia covid.

Iscrizione:

Si prega di effettuare l'iscrizione al raduno in oggetto entro e non oltre il **25 gennaio 2022** iscrivendosi all'evento <https://www.fiso.it/gara/2022246>

Contributo atleti:

Le spese di viaggio sono a carico degli atleti.

È richiesto un contributo di 100,00 € a tutti i partecipanti che verrà detratto dal taccuino della Società di appartenenza in data 14/02/2022 (salvo disposizioni diverse comunicate a info@fiso.it) .

In caso di assenza:

Eventuali assenze andranno **giustificate** al Responsabile del Settore CO Valter Giovanelli, via email: valter.giovanelli@fiso.it

Per ulteriori informazioni o comunicazioni:

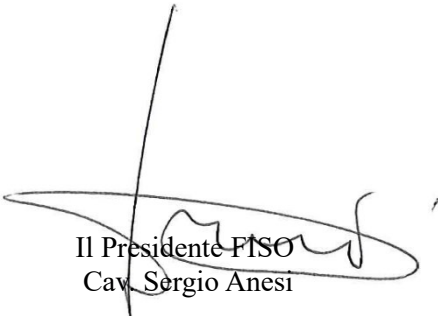
Mikhail Mamleev: 340 1807543 mamleev@hotmail.com

Verena Troi: 329 3220506 verena.troi@yahoo.com

Stefano Raus: 349 8886720 stefano.raus@gmail.com

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il responsabile settore CO
Valter Giovanelli



Il Presidente FISO
Cav. Sergio Anesi