



da soli nel bosco, insieme nello sport

La **Polisportiva Punto Nord** organizza
«Prova l'O» a MUGGIÒ
manifestazione promozionale di orienteering
Parco Superga – domenica 30 gennaio 2022



da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

PERCORSI DISPONIBILI

ESO Corto (circa 2,2 km)

ESO Medio (circa 2,8 km)

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

I percorsi per gli esordienti sono tutti compresi all'interno del parco

Agonisti (circa 3,5 km) riservato ai tesserati FISO (+ 2° giro con cartina muta da 1,5km)

RITROVO

Dalle 10,00 nel parcheggio via Sondrio ang. via Marx - Muggiò

PRIMA PARTENZA: partenze libere dalle ore 10.00 alle 11,30 presso il ritrovo. Alle 12,30 chiudono i percorsi e verranno ritirati punti di controllo

ISCRIZIONI

via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 27/01

TESSERATI FISO : tramite sito www.fiso.it
Entro le ore 23.59 di giovedì 27 gennaio

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le 11.30 e solo sino ad esaurimento cartine.

QUOTE D'ISCRIZIONE

€ 5,00 per tutti

Cartina aggiuntiva 1€

Per le società FISO gradito pagamento con bonifico: ASD Polisportiva Punto Nord
IBAN IT25V0306909606100000070661
Banca Intesa San Paolo

CARTA DI GARA: Muggiò parco Superga 1:4000
norme ISSPrOM - aggiornamento gennaio 2022



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it