



da soli nel bosco, insieme nello sport

La **Polisportiva Punto Nord** organizza  
**«Prova l'O» a MUGGIÒ**  
manifestazione promozionale di orienteering  
**Parco Superga – domenica 30 gennaio 2022**



da soli nel bosco, insieme nello sport

**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI** che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

#### PERCORSI DISPONIBILI

**ESO Corto** (circa 2,2 km)

**ESO Medio** (circa 2,8 km)

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

**I percorsi per gli esordienti sono tutti compresi all'interno del parco**

**Agonisti** (circa 3,5 km) riservato ai tesserati FISO (+ 2° giro con cartina muta da 1,5km)

#### RITROVO

Dalle 10,00 nel parcheggio via Sondrio ang. via Marx - Muggiò

**PRIMA PARTENZA:** partenze libere dalle ore 10.00 alle 11,30 presso il ritrovo. Alle 12,30 chiudono i percorsi e verranno ritirati punti di controllo

#### ISCRIZIONI

via email a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it) indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 27/01

**TESSERATI FISO** : tramite sito [www.fiso.it](http://www.fiso.it)  
Entro le ore 23.59 di giovedì 27 gennaio

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le 11.30 e solo sino ad esaurimento cartine.

#### QUOTE D'ISCRIZIONE

**€ 5,00 per tutti**

Cartina aggiuntiva 1€

Per le società FISO gradito pagamento con bonifico: ASD Polisportiva Punto Nord  
IBAN IT25V0306909606100000070661  
Banca Intesa San Paolo

**CARTA DI GARA:** Muggiò parco Superga 1:4000  
norme ISSPrOM - aggiornamento gennaio 2022



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

[www.puntonord.net](http://www.puntonord.net)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
[puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it)