



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Delegazione
LIGURIA

Spett.le F.I.S.O.
Responsabile della formazione
Stefano Bisoffi

Genova 12/12/2021

Oggetto: Richiesta Corso Tracciatori

La Delegazione FISO Liguria, in osservanza al Regolamento Quadri Tecnici in vigore, chiede venga approvato un corso Tracciatori per la specialità di CO strutturato come segue:

- a) insegnamento teorico-pratico
- b) apprendimento con tutor
- c) esame finale (scritto, orale, pratico)

I requisiti per accedere agli esami sono:

- a) aver compiuto il 18° anno di età;
- b) essere tesserato FISO;
- c) aver preso parte ad almeno venti gare inserite nel calendario ufficiale FISO, di cui almeno cinque di 3° o 4° livello.

PROGRAMMA:

Sabato 15 gennaio 2022 (on line) 5h

ore 18:00 Presentazione del corso.

ore 18:15 Lezione: caratteristiche di un punto di controllo - idoneità dei punti - fattori di difficoltà- caratteristiche di un tratto - tecniche di navigazione - il tracciato di gara - descrizione punti. Esempi e domande.

ore 19:00 Tutorial per l'utilizzo di purple pen. Ogni partecipante dovrà aver installato sul proprio PC Oomap e Purple pen.

Ore 20:00 pausa cena

ore 21:00 Lezione: I requisiti tecnici di un tracciato in base alla disciplina e alla specialità. Esempi e domande.

ore 22:00 Purple pen: prove pratiche.

Chiusura ore 23:00

Domenica 16 gennaio (Ge-Nervi sede) 10h

ore 9:00 Compiti del tracciatore di 2° grado.

ore 9:15 Lezione: diverse formule di gara – tipi di partenza e caratteristiche del luogo di partenza – progettazione dei percorsi - frequenza ai punti – errori da evitare.

ore 10:00 Specificità dei tracciati sprint (ripasso e approfondimento).

Esercitazione: Stesura della bozza di partenza, arrivo, e di alcuni punti di controllo. Verifica sulla carta e discussione a seguire: uscita per ricognizione sul terreno - verifica idoneità della partenza e dei punti di controllo.

ore 13:00 pausa pranzo

ore 14:00 Lavori di gruppo: preparazione di un tracciato

a seguire: uscita, verifica

ore 17:00 Discussione - correzioni

Chiusura ore 19:00

Sabato 22 gennaio 2022 (on line) 4h

ore 18:30 TrailO: presentazione disciplina e specialità – caratteristiche di un tracciato – come predisporre un tracciato. Domande e discussione.

Ore 20:00 pausa cena

Ore 21:00 I tracciati a staffetta.

ore 21:30 Tutorial per l'utilizzo di purple pen per la staffetta.

Prove pratiche.

Chiusura ore 22:30

Domenica 23 gennaio (Piani di Praglia – Capanne di Marcarolo – Passo del Faiallo °) 9h

ore 9:00 Caratteristiche dei tracciati nel bosco (ripasso) – simbologia IOF (variazioni rispetto alla precedente versione).
ore 9:30 Esercitazione: Stesura della bozza di partenza, arrivo, e di alcuni punti di controllo. Verifica sulla carta e discussione
a seguire: uscita per ricognizione sul terreno - verifica idoneità della partenza e dei punti di controllo.
ore 11:30 Lavori di gruppo: preparazione di un tracciato (un gruppo chiamato gruppo operativo preparerà un tracciato sulla mappa del luogo per la gara di fine corso).
ore 13:00 pausa pranzo
ore 14:00 Lavori di gruppo: discussione sui tracciati predisposti (il gruppo operativo andrà anche a posizionare le lanterne).
ore 15:00 Gara di fine corso
ore 17:00: Assegnazione tirocini, presentazione dell'esame, consegna degli attestati.
ore 18:00: Chiusura del Corso.

Tirocinio

Al termine del corso di formazione, gli allievi dovranno predisporre un progetto di tirocinio (project work), coordinato da un tracciatore di 3° grado, composto da almeno 10 lezioni di 2 ore ciascuna per un totale di almeno 20 ore, certificate mediante dichiarazione dal tutor.

Esso potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare di 2° livello o tracciatore in gare di 1° livello, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti, in raduni nazionali o regionali.

Il tirocinio non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi e dovrà essere coordinato da un Tracciatore di 3° Grado con funzione di tutor.

Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.

Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di ammissione all'esame per Tracciatore di 2° Grado.

A tal proposito il candidato potrà segnalare al Direttore del corso eventuali tracciatori-tutor con i quali effettuare tale fase di preparazione all'esame. In alternativa il Direttore del corso nominerà un tutor che affiancherà l'aspirante tracciatore nell'esecuzione di quanto sopra.

Esame finale: sarà effettuato al termine delle precedente fase di tirocinio; la data sarà concordata con gli aspiranti tracciatori.

Nei giorni precedenti l'esame gli allievi dovranno presentare una sintetica tesina scritta sull'esperienza di tirocinio svolta e dovranno anche documentare i requisiti posseduti.

Svolgimento e programma d'esame: come dal Regolamento Quadri Tecnici e descritto nell'Allegato 1 linee guida.

Materiali a cura del partecipante: pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da campagna o da orienteering (per l'uscita sul terreno), computer portatile con installati Oomap e Purple pen.

Quota di iscrizione: La quota di iscrizione è stabilita in €20,00 *+ €10,00# per la sessione di esami.

Pagamento con Bonifico Bancario intestato a Fiso Liguria c/o Carige Ag. 60

Iban **IT58W0617501412000001362080**

Iscrizioni: entro il 09 gennaio 2022 **compilando il modulo all'indirizzo :**

<https://form.jotform.com/213414943439357>

Direttore del Corso: Giuliano Michelotti

° una delle tre location (a seconda della situazione Neve)

*da pagarsi entro data scadenza iscrizioni

da pagarsi prima della sessione d'esame

Il Delegato Regionale
Andrea Immovilli

Andrea Immovilli