

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022

			DATA
INVIO DATI	Mikhail Mamleev, Verena Troi	Tecnici Nazionale Assoluta	01/12/2021
INVIO DATI	Stefano Raus	Responsabile Team Sprint	01/12/2021
INVIO DATI	Stefano Raus, Maria Chiara Crippa	Tecnici Nazionale Juniores	02/12/2021
INVIO DATI	Emiliano Corona	Tecnico Nazionale Giovanile	02/12/2021
APPROVAZIONE	Valter Giovanelli	Responsabile Settore CO	30/12/2021

Documento scaricabile al link: <https://www.fiso.it/pagina/criteri-selezioni-squadre-nazionali>



Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022

Edizione: 1
 Revisione: 6
 Pagine: 13

Gennaio 2022	Febbraio 2022	Marzo 2022	Aprile 2022	Maggio 2022	Giugno 2022	Luglio 2022	Agosto 2022	Settembre 2022	Ottobre 2022	Novembre 2022	Dicembre 2022
S 1	M 1	M 1	V 1	D 1 Camp, SprintRelay (IM)	M 1	V 1	L 1	G 1	S 1	M 1	G 1
D 2	M 2	M 2	S 2 test 3000 (TN)	L 2	G 2	S 2	M 2 EYOC, HUN	V 2	D 2	M 2	V 2
L 3	G 3	G 3	D 3 Knock Out Sprint (BZ)	M 3	V 3	D 3	M 3	S 3	L 3	G 3	S 3
M 4 Camp Youth	V 4	V 4	L 4	M 4	S 4 Coppa4, Sprint (TV)	L 4	G 4	D 4	M 4 WC3, SUI	V 4	D 4
M 5	S 5	S 5	M 5	G 5	D 5 Coppa4, Long (TV)	M 5	V 5 EOC, WC2, EST	L 5	M 5	S 5	L 5
G 6	D 6	D 6	M 6	V 6	L 6	M 6	S 6	M 6	G 6	D 6	M 6
V 7	L 7	L 7	G 7	S 7 10Mila	M 7	G 7	D 7	M 7	V 7	L 7	M 7
S 8	M 8	M 8	V 8	D 8	M 8	V 8	L 8	G 8	S 8	M 8	G 8
D 9	M 9	M 9	S 9	L 9	G 9	S 9	M 9	V 9	D 9 JEC	M 9	V 9
L 10	G 10	G 10	D 10	M 10	V 10	L 10	M 10	S 10 Coppa5, Sprint (SO)	L 10	G 10	S 10
M 11	V 11	V 11	M 11	M 11	S 11	L 11	G 11	D 11 Camp, Long (SO)	M 11	V 11	D 11
M 12	S 12	S 12	M 12	G 12	D 12	M 12	V 12	L 12	M 12	S 12	L 12
G 13	D 13	D 13	M 13	V 13	L 13	M 13	S 13	M 13	G 13	D 13	M 13
V 14 test Cerism U23	L 14	L 14	G 14	S 14	M 14	G 14	D 14	M 14	V 14	L 14	M 14
S 15	M 15	M 15	V 15	D 15	M 15	V 15	L 15	G 15	S 15	M 15	G 15
D 16	M 16	M 16	S 16	L 16	G 16	S 16	M 16	V 16	D 16	M 16	V 16
L 17	G 17	G 17	D 17	M 17	V 17	D 17	M 17	S 17	L 17	G 17	S 17
M 18	V 18	V 18	L 18	M 18	S 18	L 18	G 18	D 18	M 18	V 18	D 18
M 19	S 19	S 19	M 19	G 19	D 19	M 19	V 19	L 19	M 19	S 19	L 19
G 20	D 20	D 20	M 20	V 20	L 20	M 20	S 20	M 20	G 20	D 20	M 20
V 21	L 21	L 21	G 21	S 21	M 21	G 21	D 21	M 21	V 21	L 21	M 21
S 22	M 22	M 22	V 22	D 22	M 22	V 22	L 22	G 22	S 22	M 22	G 22
D 23	M 23	M 23	S 23	L 23	G 23	S 23	M 23	V 23	D 23	M 23	V 23
L 24	G 24	G 24	D 24	M 24	V 24	D 24	M 24	S 24	L 24	G 24	S 24
M 25	V 25	V 25	L 25	M 25	S 25	L 25	G 25	D 25	M 25	V 25	D 25
M 26	S 26	S 26	M 26	G 26	D 26	M 26	V 26	L 26	M 26	S 26	L 26
G 27	D 27	D 27	M 27	V 27	L 27	M 27	S 27	M 27	G 27	D 27	M 27
V 28	L 28	L 28	G 28	S 28	M 28	G 28	D 28	M 28	V 28	L 28	M 28
S 29		M 29	V 29	D 29	M 29	V 29	L 29	G 29	S 29	M 29	G 29
D 30		M 30	S 30	L 30	G 30	S 30	M 30	V 30	D 30	M 30	V 30
L 31		G 31		M 31		D 31	M 31		L 31		S 31

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

NAZIONALE ASSOLUTA

Concetto, obiettivi, attività e criteri di selezione

La stagione agonistica 2022 si divide in due parti. La prima parte – primavera/inizio estate – è dominata dalla disciplina sprint con due appuntamenti importanti – la Coppa del Mondo¹ a Borås in Svezia e il Campionato del Mondo a Kolding in Danimarca. Questi appuntamenti saranno preparati tramite il progetto Team Sprint guidato da Stefano Raus. Il lavoro della squadra Sprint sarà concentrato su allenamenti specifici quali testare e simulare le gare importanti su terreni rilevanti, con focus su allenamenti con partenze in massa con diversi atleti di alto livello. Nella seconda parte della stagione si torna nel bosco con un altro obiettivo grande – il Campionato Europeo a Rakvere in Estonia. Poi segue la Coppa del Mondo in Svizzera, dove andiamo testare i terreni del WOC2023!

Non vorremmo che gli atleti si preparassero soltanto per una delle discipline del nostro sport. Nella situazione ideale gli atleti devono essere in grado di correre bene in tutte le discipline. Però capiamo ed accettiamo se qualcuno decide di dedicarsi alla sua specialità preferita. È importante trovare un senso, porsi degli obiettivi raggiungibili, impegnarsi con professionalità e godere di quello che si fa!

Vi ricordiamo anche l'importanza della partecipazione alle gare WRE, specialmente in paesi in cui troverete molta concorrenza!

Concetto squadra nazionale

La squadra nazionale sarà guidata da Mikhail Mamleev con l'assistenza di Verena Troi. Si occuperà in primo luogo delle discipline forest e sarà suddivisa in due fasce: A e B. Ci sarà anche la fascia Under 23. Numero massimo totale di atleti 24 (M+W).

Il settore sprint sarà curato da Stefano Raus che guiderà la squadra sprint con un numero massimo di atleti pari a 8 (M+W).

Gli atleti possono far parte di entrambe le squadre. Le attività delle due squadre sono principalmente separate, i tecnici provvedono a evitare sovrapposizioni del programma. Ci sarà un training camp in comune per dare agli atleti la possibilità di migliorare anche nelle altre discipline.

Agli eventi internazionali (WOC, EOC, WC ecc.) gli atleti saranno accompagnati dai tecnici delle relative discipline che si integreranno a seconda delle necessità.

Criteri di selezione squadra A:

- WR Forest top 100 alla data del 1 novembre 2021 o
- WR Sprint top 75 alla data del 1 novembre 2021

Gli altri atleti di interesse nazionale sono in squadra B.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

Benefici per gli atleti della squadra A:

- gli atleti sono preselezionati per le gare WOC, EOC e World Cup;
- gli atleti sono esonerati dal pagamento del contributo eventualmente dovuto per i campi allenamento e gare;

Uomini	Squadra	Donne	Squadra
1. Scalet Riccardo	A	1. Caglio Anna	B
2. Dallavalle Roberto	B	2. Ceresa Erica	B
3. Debertolis Mattia	B	3. Lucchetta Jessica	B
4. Inderst Sebastian	B	4. Pozzebon Irene	B
5. Mannocci Enrico	B	5. Scalet Carlotta	B
6. Patscheider Lukas	B	6. Taufer Francesca	B
7. Zagonel Giacomo	B	7. Zagonel Viola	B

Squadra nazionale under 23 (U23)

Ne faranno parte atleti di 19-22 anni (anno di nascita 2000-2003).

Scopo: dare loro motivazione e obiettivi durante il periodo di due-tre anni, aiutarli a raggiungere in questi anni il livello degli atleti della nazionale assoluta.

Per la squadra U23 gli obiettivi principali sono gare WRE e WUOC. Non è tuttavia esclusa la partecipazione degli atleti alle gare principali (WOC, WC...) se hanno raggiunto i criteri necessari. È consigliato di partecipare a tante gare (50-60 per stagione) in paesi diversi per raccogliere esperienza, partecipare a gare multadays: 5 gg Italia, O-Ringen, FIN5...

Durante l'anno (inverno-primavera) saranno organizzati due test di valutazione funzionale delle qualità aerobiche/anaerobiche per indirizzare gli atleti e i loro allenatori alla programmazione dei propri allenamenti.

Uomini	Squadra	Donne	Squadra
1. Angeli Ilian	B	1. Dallera Caterina	B
2. Bettega Damiano	B	2. Pradel Anna	B
3. Mariani Francesco	B	3. Rizzi Martina	B
4. Palumbo Pietro	B	4. Scalzotto Annarita	B
5. Scopel Mattia	B	5. Selem Alice	B

Team Sprint

Come nell'anno 2021 continua il progetto Team Sprint guidato da Stefano Raus. La squadra sprint accoglierà un numero limitato di atleti (max. 8 tra uomini e donne) con marcate capacità per la disciplina sprint e con interesse ad allenarsi costantemente per ottenere risultati importanti a livello internazionale.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

Obiettivi 2022

Al 15 novembre 2021 abbiamo un uomo e nessuna donna nei top 100 del World Ranking. Per la fine della stagione 2022 (1 novembre) ci poniamo l'obiettivo di avere 2 uomini e almeno 1 donna nei top 100 del World Ranking.

Al 15 novembre 2021 abbiamo un uomo e una donna nei top 100 nel World Ranking Sprint. Per la fine della stagione 2022 (1 novembre) ci poniamo l'obiettivo di avere 2 uomini e 2 donne nei top 100 del World Ranking Sprint.

Nella classifica Federation League in confronto con anno 2020 (anno assenze delle gare per motivi COVID) siamo rimasti al 10° posto nella categoria maschile mentre nella categoria femminile siamo passati dal 8° al 9° posto.

Per il 1 novembre 2022 ci poniamo l'obiettivo di entrare nelle top 8 nazioni in entrambe le categorie!

Durante la prima parte della stagione ci concentreremo sulla preparazione delle gare Sprint WC1 in Svezia e WOC in Danimarca. Da luglio daremo priorità alle discipline forest con gli obiettivi EOC in Estonia e finale Coppa del Mondo in Svizzera.

Proposta di preparazione in vista della stagione 2022

Consigli generali:

- novembre, dicembre, gennaio e febbraio – preparazione fisica di base; in questi mesi (preferibilmente febbraio-marzo) è utilissimo un campo di allenamento prolungato di circa tre settimane in altura (Kenya, Cipro, Spagna...). Intanto sono pochi gli atleti che includono nella loro preparazione dei campi di allenamento prolungati di 2-3 settimane. Vorremmo convincervi a provare, siamo sicuri che questa esperienza può esservi utilissima!
- partecipazione a gare di corsa campestre (almeno 2 gare);
- includere negli allenamenti quotidiani, oltre a sessioni di corsa lunga e ripetute varie, anche sessioni differenti: esercizi di tecnica di corsa e coordinazione, salti, palestra, giochi (per esempio pallacanestro), altri sport: sci di fondo, sci alpinismo, mountain bike, nuoto..., tanto stretching;
- includere nella preparazione invernale due allenamenti in carta alla settimana (una seduta può essere un allenamento in notturna);
- test di corsa nel bosco. Ogni atleta è pregato di progettare un proprio giro in bosco di circa 1-1,5km che include salita, discesa, tratti sassosi, tratti con bosco fitto, palude... Il test va ripetuto una volta ogni 3-4 settimane come interval training o come tirata unica di 3-4 giri.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

Programma:

<i>n.</i>	<i>date</i>	<i>evento</i>	<i>luogo</i>	<i>squadra</i>	<i>numeri (M+W+T)</i>
1	14/01	Test al CERISM	Rovereto (TN)	Squadra U23	5+5+2
2	08-13/02	Campo Invernale	Cerveteri (RM)	Squadra A e U23	6+6+2
3	13-18/03	MOC Camp	Monopoli (BA)	Team Sprint	4+4+1
4	25/03	Test al CERISM	Rovereto (TN)	Squadra U23	5+5+2
5	02-03/04	Test 3000 + Sprint	Mezzolombardo (TN)	Tutte le squadre	
6	12-15/05	Camp preWOC	Kolding, DEN	Team Sprint	3+2+1
7	24-30/05	World Cup Round 1	Boras, SWE	Squadra Nazionale	3+2+1
8	24/06-01/07	WOC 2022	Kolding, DEN	Squadra Nazionale	4+4+4
9	12-17/07	Camp preEOC	Rakvere, EST	Squadra Nazionale	3+2
10	01-08/08	EOC 2022	Rakvere, EST	Squadra Nazionale	4+4+3
11	16-21/08	FISU WUOC 2022	Biel/Bienne, SUI	Squadra Nazionale	2+2+1
12	29/09-03/10	World Cup Final	Davos, SUI	Squadra Nazionale	5+3+1
13	03-07/10	Camp preWOC	Davos, SUI	Squadra Nazionale	5+3
14	20-23/10	Camp preEOC	Rovereto (TN)	Team Sprint	4+4+1
15	19-20/11	Collegiale CO	Da definire	Tutte le squadre	
16	16/12	Test al CERISM	Rovereto (TN)	Squadra U23	5+5+2

Criteri di Selezione:

La composizione della squadra che parteciperà agli eventi in programma verrà decisa dagli allenatori della Squadra Nazionale Assoluta sulla base dei risultati ottenuti dagli atleti nelle prove indicative sottoelencate.

Essendo ormai evidente che per raggiungere risultati di un certo rilievo a livello internazionale occorra una buona velocità di corsa, per poter essere selezionati per gli eventi più importanti gli atleti dovranno ottenere il tempo minimo sui 3000 metri in pista. Il test Nazionale sarà organizzato il 2 aprile a Mezzolombardo (TN).

I limiti atletici sui 3000 metri richiesti sono:

	SPRINT	FOREST
ME	9'10"	9'25"
WE	11'10"	11'40"

Attenzione, i limiti sono stati abbassati rispetto agli passati!

Rimane a discrezione del CT ritenere validi risultati di poco superiori ai tempi minimi richiesti.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

24-30/05 - World Cup round 1 (sprint), Boras, SWE

Squadra: 3+2+1 (salvo modifiche nel corso della stagione)

- 1+1 posti per risultato sportivo: i vincitori M/WE nella gara del 30/04 Campionato Italiano Sprint a Dolceacqua(IM) si qualificano direttamente;
- I posti restanti rimangono a discrezione dei CT.

Vengono selezionati soltanto atleti che hanno fatto il test sui 3000m raggiungendo i limiti previsti per le discipline **sprint**.

La squadra sarà annunciata durante la settimana dopo il 30 aprile.

24/06-01/07 - World Orienteering Championships (sprint), Kolding, DEN

Squadra: 4+4+4 (salvo modifiche nel corso della stagione)

- Vengono selezionati gli atleti che hanno raggiunto una posizione top 25 nella gara 26/05 Sprint alla World Cup Round 1 in Svezia;
- Vengono selezionati gli atleti che si sono qualificati per la Semi-Final nella gara 29/05 Sprint Knock-out alla World Cup Round 1 in Svezia;
- Vengono selezionati i vincitori M/WE della gara 04/06 Coppa Italia Sprint a Treviso (TV);
- I posti restanti rimangono a discrezione dei CT.

Vengono selezionati soltanto atleti che hanno fatto il test sui 3000m raggiungendo i limiti previsti per le discipline **sprint**.

La squadra sarà annunciata durante la settimana dopo il 5 giugno.

01-08/08 - European Orienteering Championships, World Cup 2 (forest), Rakvere, EST

Squadra: 4+4+3 (salvo modifiche nel corso della stagione)

- Vengono selezionati i vincitori M/WE della gara 05/06 Coppa Italia Long a Treviso (TV);
- I posti restanti rimangono a discrezione dei CT.

Vengono selezionati soltanto atleti che hanno fatto il test sui 3000m raggiungendo i limiti previsti per le discipline **forest**.

La squadra sarà annunciata durante la settimana dopo il 3 luglio.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

16-21/08 – FISU World University Orienteering Championships, Biel/Bienne, SUI

Squadra: 2+2+1 (salvo modifiche nel corso della stagione)

Per poter partecipare ai WUOC gli atleti devono:

- Essere nati tra il 01/01/1997 ed il 31/12/2004;
- Essere regolarmente iscritti, al momento della manifestazione, all'Università (o istituzione assimilabile ufficialmente riconosciuta) o aver ottenuto il diploma di laurea nell'anno precedente la manifestazione.
- Vengono selezionati gli atleti preferibilmente della squadra U23 e squadra junior tenendo conto dei risultati della prima metà della stagione.

La squadra sarà annunciata durante la settimana dopo il 24 luglio.

29/09-03/10 - World Cup Final (forest), Davos, SUI

Squadra: 5+3+1 (salvo modifiche nel corso della stagione)

- Vengono selezionati gli atleti che hanno raggiunto una posizione top 25 nella gara 04/08 Long all'EOC in Estonia;
- Vengono selezionati gli atleti che hanno raggiunto una posizione top 25 nella gara 06/08 Middle all'EOC in Estonia;
- Vengono selezionati i vincitori M/WE della gara 11/09 Campionato Italiano Long a Trivigno (SO);
- I posti restanti rimangono a discrezione dei CT.

Vengono selezionati soltanto atleti che hanno fatto il test sui 3000m raggiungendo i limiti previsti per le discipline **forest**.

La squadra sarà annunciata durante la settimana dopo l'11 settembre.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

NAZIONALE JUNIORES

Programma:

<i>n.</i>	<i>date</i>	<i>evento</i>	<i>luogo</i>	<i>squadra</i>
0	25-29/11	JWOC Camp 1	Portogallo	Squadra Juniores
1	17-23/01	JWOC Camp 2	Portogallo	Squadra Juniores
2	03-06/03	COMOF	Portogallo	Squadra Juniores
3	02-03/04	Test 3000 + Sprint	Mezzolombardo (TN)	Tutte le squadre
4	14-18/04	JWOC Camp 3	Portogallo	Squadra Juniores
5	09-17/07	JWOC	Portogallo	Squadra Juniores
6	Da definire	JEC	Da definire	Squadra Juniores
7	19-20/11	Collegiale CO	Da definire	Tutte le squadre

Criteri di Selezione:

La composizione della squadra che parteciperà agli eventi in programma verrà decisa dagli allenatori della Squadra Nazionale Juniores e successivamente approvata dal Consiglio Federale.

09-17/07 - JUNIOR WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS, Aguiar da Beira, POR

Squadra: 3 M20 + 3 W20 +1 altro posto possibile (salvo modifiche nel corso della stagione)

Verrà stilata una classifica del test 3000 metri in pista che darà punteggi come le altre gare di selezione, e sarà considerato ai fini della formazione della squadra. Rimane a discrezione degli allenatori ritenere validi risultati di poco superiori ai tempi minimi richiesti.

- sono selezionati automaticamente gli atleti che hanno ottenuto un risultato Top10 in una delle gare individuali del JWOC 2021 tenutosi in Turchia;
- 1M + 1W verranno assegnati tenendo conto della somma dei punti nelle seguenti gare:
 - 2 aprile 2022, Test 3000m in pista, Mezzolombardo (TN)
 - 25 aprile 2022, Coppa Italia CO Middle - 1^ prova, Bosco Canfai (AN)
 - 30 aprile 2022, Campionato Italiano CO Sprint WRE, Dolceacqua (IM)
 - 15 maggio 2022, Coppa Italia CO Long - 2^ prova, Tai di Cadore (BL)

Le categorie di riferimento saranno esclusivamente M20 e W20.

Saranno assegnati 100 punti al primo classificato di ogni prova, e poi calcolati secondo la formula $100 \cdot (TV/TC)^2$. Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

- i posti restanti rimangono a discrezione dei CT.

Per poter essere selezionati, data l'importanza del fattore atletico, per questa classifica a punti verranno considerati solo gli atleti che hanno ottenuto il minimo sui 3000 metri in pista. Affinché il tempo sia valido dovrà essere ottenuto sabato 2 aprile, ovvero in occasione della giornata ufficiale di test 3000m in pista delle Nazionali CO. In caso di assenza alla giornata di test per motivi di malattia o personali, si prega di contattare la Commissione CO.

I limiti atletici sui 3000 metri in pista sono:

M20 9'50"

W20 11'55"

La squadra sarà annunciata durante la settimana del 16 maggio.

Attenzione: verranno selezionati ai JWOC solamente gli atleti che si sono candidati per far parte della Squadra Nazionale Juniores CO 2022 (vedi Allegato A).

Attenzione: gli atleti interessati a far parte della Squadra Nazionale Juniores CO 2022 sono tenuti, se in possesso di orologio gps, ad iscriversi al gruppo Strava "Nazionale ITA Orienteering Junior-Youth" e a pubblicare regolarmente al termine delle gare di selezione la propria traccia sull'evento LiveIox.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

NAZIONALE GIOVANILE

Programma:

<i>n.</i>	<i>date</i>	<i>evento</i>	<i>luogo</i>	<i>squadra</i>
1	03-05/01	Raduno invernale	Sesto Calende (VA)	Squadra Giovanile
2	11-13/02	Raduno	Bologna (BO)	Squadra Giovanile
3	11-13/03	Lipica Open	Lipica, Slovenia	Squadra Giovanile
4	02-03/04	Test 3000 + Sprint	Mezzolombardo (TN)	Tutte le squadre
5	15-18/04	Raduno pre EYOC	Salgotarjan, Ungheria	Squadra Giovanile
6	15-22/05	GYMNASIADI	Normandy, Francia	Squadra Giovanile
7	09-12/06	Raduno pre EYOC	Dobbiaco (BZ)	Squadra Giovanile
8	29/06-04/07	EYOC	Salgotarjan, Ungheria	Squadra Giovanile
9	19-20/11	Collegiale CO	Da definire	Tutte le squadre

Criteri di Selezione:

La composizione della squadra che parteciperà agli eventi in programma verrà decisa dagli allenatori della Squadra Nazionale Giovanile e successivamente approvata dal Consiglio Federale.

15-22/05 – GYMNASIADI, Normandy, FRA

Squadra: 4 M1 (2004 (max 2), 2005, 2006) + 4 W1 (2004 (max 2), 2005, 2006)

Gli atleti verranno selezionati tenendo conto delle gare nazionali 2021 e delle prime uscite del 2022; sarà valutato inoltre l'impegno mostrato durante i raduni collegiali, la serietà nella preparazione e presa in considerazione la possibilità di fare esperienza a livello internazionale.

Non sono definiti criteri a punteggio, ma i nomi verranno dettati dalla scelta tecnica degli allenatori della Nazionale Giovanile.

29/06-04/07 – EUROPEAN YOUTH ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS, Salgotarjan, HUN

Squadra: 3 M18, 3 M16 e 3 W18, 3 W16 (salvo modifiche nel corso della stagione)

Verrà stilata una classifica del 3000 che darà punteggi ai fini della formazione della squadra. Rimane a discrezione degli allenatori ritenere validi risultati di poco superiori ai tempi minimi richiesti.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

- 2 posti su 3, per ciascuna categoria, verranno assegnati tenendo conto della somma dei punti nelle seguenti gare di selezione:
 - 2 aprile 2022, Test 3000m in pista, Mezzolombardo (TN)
 - 25 aprile 2022, Coppa Italia Middle, 1^a prova, Bosco Canfai (MC)
 - 30 aprile 2022, Campionato Italiano Sprint CO - Dolceacqua (IM)
 - 15 maggio 2022, Coppa Italia Long, 3^a prova, Auronzo di Cadore (BL)
- 1 posto su 3, per ciascuna categoria, verrà valutato dai tecnici della Nazionale Giovanile in base ai risultati e all'impegno dimostrato nel corso della stagione.

Le categorie di riferimento saranno M16, W16, M18 e W18.

Saranno assegnati 100 punti al primo classificato di ogni prova, e poi calcolati secondo la formula $100 \cdot (TV/TC)^2$. Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani.

Per poter essere selezionati, data l'importanza del fattore atletico, per questa classifica a punti verranno considerati solo gli atleti che hanno ottenuto il minimo sui 3000 metri in pista. Affinché il tempo sia valido dovrà essere ottenuto sabato 2 aprile, ovvero in occasione della giornata ufficiale di test 3000m in pista delle Nazionali CO. In caso di assenza alla giornata di test per motivi di malattia o personali, si prega di contattare la Commissione CO.

I limiti atletici sui 3000 metri sono:

M18 10'00" **W18** 12'30"

M16 10'30" **W16** 13'00"

La squadra sarà annunciata durante la settimana del 16 maggio.

Gli atleti selezionati prenderanno parte al raduno pre-EYOC in programma in Alto Adige a giugno.

Attenzione: verranno selezionati agli EYOC solamente gli atleti che si sono candidati per far parte della Squadra Nazionale Giovanile CO 2022 (vedi Allegato A).

Attenzione: gli atleti interessati a far parte della Squadra Nazionale Giovanile CO 2022 sono tenuti, se in possesso di orologio gps, ad iscriversi al gruppo Strava "Nazionale ITA Orienteering Junior-Youth" e a pubblicare regolarmente al termine delle gare di selezione la propria traccia sull'evento Livelox.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2022	Edizione: 1 Revisione: 6 Pagine: 13
--	--	---

Allegato A)

Modulo di candidatura per la Squadra Nazionale Giovanile e Juniores CO 2022

Nome:

Cognome:

Data e luogo di nascita:

Domicilio:

Scuola/occupazione:

Indirizzo email:

Numero di cellulare:

Società:

Allenatore:

Contatto allenatore (email e cell):

Miglior tempo personale 3000 m in pista (Luogo e data):

.....

Segui un programma strutturato di allenamento? (se sí aggiungi qualche dettaglio)

.....

.....

.....

.....

Quante sedute di allenamento svolgi a settimana?

Obiettivo/i per la stagione 2022:

.....

.....

Obiettivo/i sportivo a lungo termine (2024-2026):

.....

.....

Altri sport praticati / altro:

.....

Ho letto ed approvo il Regolamento Atleti Azzurri ed il Vademecum Nazionali CO 2022.

Data:

Firma Atleta: Firma Allenatore

Firma Genitore: Firma Presidente Società:

Il modulo va inviato a stefano.raus@gmail.com (juniores) o caoriot@libero.it (giovanile).