

Collegiale Nazionali C-O 4-5 dicembre 2021

Programma:

Sabato 4 dicembre 2021

14.00 ritrovo: Frazione Gionghi, 107 38046 Lavarone (TN) 45.939885, 11.268754

Partecipazione alla gara promozionale ORICUP <https://www.fiso.it/gara/2021305> Iscrizione tramite sito FISO entro le 23.59 di mercoledì 1 dicembre. La partenza è di tipo "free punching start" e si trova nei pressi del ritrovo, dalle 14.30 alle 15.30

trasferimento in hotel

16.00-19.00 colloqui individuali con gli atleti delle squadre senior e U23

17.00 riunione con presentazione della stagione 2022 per le squadre junior e youth

19.00 cena

20.00 riunione con presentazione della stagione 2022 per le squadre senior e U23

Domenica 5 dicembre 2021

8.00 colazione

10.00 allenamento in bosco, Middle, mass-start

12.30 doccia e pranzo in hotel

Alloggio:

Hotel Romanda, viale Trieste 27, 38040 Lavarone (TN) 45.938243, 11.255585. Pensione completa.

Info allenamento Middle di domenica

10.00 ritrovo al parcheggio 45.937289, 11.286790 (3,5km dall'hotel, si può riscaldarsi verso la partenza)

10.30 Partenza mass-start

Carta 1:10.000, Eq 5m, A4

Percorsi:

4 giri con forking "Motala"

MW20-MWElite 6.0km, 23p

MW16-MW18 3,4km, 16p

Le carte con percorsi saranno caricate su Livelox, gli atleti sono pregati di caricare la propria traccia.

Buon raduno!