



Lombardia Sprint Tour – 28 Novembre 2021

Milano, Quartiere Adriano - COMUNICATO GARA N.1



RITROVO

Centro Sportivo **Real Crescenzago** – ingresso da via Francesco Brambilla, **Milano**

45.51261 9.24869

goo.gl/maps/HKrJmJaxP1RMNQki6

PARCHEGGI tutti gratuiti, nelle vie limitrofe oppure:

- parcheggio di via Trasimeno (appena a Nord del campo da calcio del Real Crescenzago - 200 m dal ritrovo)
- supermercato **LIDL** di via Adriano (200 m dal ritrovo)



MEZZI PUBBLICI

Il ritrovo è a 1 km a piedi dalla fermata CRESCENZAGO MM2

e a 2km a piedi dalla fermata PRECOTTO MM1

(possibilità di avvicinarsi da entrambe le fermate con i bus 53 e 56).

GARA IN DUE MANCHES

stessa griglia di partenza nelle due manches

PRIMA MANCHE:

Partenza ore 10.00 – a 600m dal ritrovo – Arrivo a 500 m dal ritrovo.

SECONDA MANCHE:

Partenza ore 11.30 – a 1100m dal ritrovo – Arrivo a 1000 m dal ritrovo.

CARTA DI GARA

QUARTIERE ADRIANO – ISSPrOM - scala 1:4000 - equidistanza 2m

Rilievo e disegno Remo Madella (REM MAPS) Febbraio 2020 – Aggiornamento Novembre 2021

Stampata su carta Pretex (veramente resistente in caso di pioggia).

DESCRIZIONI PUNTI

Self Service in segreteria – E' presente anche in carta.

SPORT-IDENT

E' attiva la punzonatura contactless per SIAC.

PERCORSO BIANCO

Il percorso bianco MW10 MW12 è **completamente all'interno del parco, senza alcun attraversamento stradale**, quindi adatto anche per i più piccoli.

Ha **orario di partenza libero** (dalle 10 alle 10.40), senza griglia di partenza.

TERRENO DI GARA/ABBIGLIAMENTO

La gara si svolge nei vari parchi che compongono il quartiere Adriano ed è quasi completamente in terreno erboso/sterrato, pochissimo urbano – consigliate **scarpe con buoni tacchetti di gomma**. Per i percorsi agonisti ci sono alcune salite/discese su erba, corte ma ripide. Asfalto meno del **10%** in entrambe le manches.

FAIR PLAY

Le cartine non vengono ritirate alla fine della gara. Vietato mostrarla ai non-partiti.

PREMIAZIONI

 Prevista per le ore 13.15.

Verranno premiati: i primi tre classificati delle categorie MW ELITE -
il primo classificato di tutte le altre categorie

LUNGHEZZE PERCORSI

 (Lunghezze in linea d'aria – lo sviluppo è di poco superiore)

Dislivello minimo (al massimo 15 m per tutte le categorie in entrambe le manches)

Percorso	Categorie	Manche 1 (km)	Punti	Manche 2 (km)	Punti
NERO	ME WE M35 M45	3,0	19	2,5	19
ROSSO	W35 W45 M18 M55	2,5	17	1,9	16
VERDE	W18 W55 M65 W65 M70 W70	2,0	15	1,6	17
GIALLO	M14 W14 M16 W16 ESOLUNGO*	1,8	14	1,5	13
BIANCO	MW10 M12 W12 ESOCORTO	1,1	8	*) solo una manche	