



Orienteering  
PERGINE



Orienteering  
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINÈ



GRONLAIT  
Orienteering Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

## ORICUP INVERNO 2021-2022

### REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2021-2022 si compone di una serie di 8 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.

#### QUOTE

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.



ORICUP INVERNO

#### PERCORSI

- CORTO indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O per i primi cinque appuntamenti di quest'anno è previsto anche un allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l'allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.

Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio,...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.

### CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento saranno comunicate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

| N. | DATA              | LOCALITA'           | SOCIETA'                   |
|----|-------------------|---------------------|----------------------------|
| 1  | Sabato 13/11/2021 | Caldonazzo          | Crea Rossa                 |
|    | Sabato 20/11/2021 | Mezzocorona         | FESTA DEL COMITATO         |
| 2  | Sabato 27/11/2021 | Pinè                | Orienteering Pinè          |
| 3  | Sabato 04/12/2021 | Lavarone            | Gronlait Orienteering Team |
| 4  | Sabato 11/12/2021 | Sanbapolis          | Orienteering Pergine       |
| 5  | Sabato 18/12/2021 | Da definire         | Trent-o                    |
| 6  | Sabato 15/01/2022 | Cristo Re           | San Giorgio                |
| 7  | Sabato 22/01/2022 | Scurelle            | Panda Valsugana            |
| 8  | Sabato 29/01/2022 | Frassenè di Fonzaso | A.S.D. Fonzaso             |