

Prot. 0533.C. 21/squadre

Trento, 14 settembre 2021

Alle Società degli Atleti

Ai Comitati/Delegazioni di appartenenza

Loro Sedi

Lettera inviata via E-mail

**Oggetto: Convocazione training camp MTBO – Campionati Europei Assoluti e Youth MTB-O – Abrantes/Tomar (Portogallo) 04-11 ottobre 2021**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore MTB-O vengono convocati al Training Camp+Campionati Europei Assoluti e Youth MTBO i seguenti atleti/tecnici:

Squadra Nazionale MTBO Elite/Youth

ADRIANO BETTEGA - Responsabile Settore MTBO

LAURA SCARAVONATI - Team Leader

DANIELE ROSSI - Dottore Fisioterapista

FABIANO BETTEGA	0048 A.S.D. G.S. Pavione
LUCA DALLAVALLE	0573 Gronlait Orienteering Team
ANTONIO MARIANI	0378 A.S.D. Orsa Maggiore
PIERO TURRA	0048 A.S.D. G.S. Pavione
IRIS PECORARI	0392 A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago
MATTEO TRAVERSI MONTANI	0415 Orienteering Pinè A.S.D.

Programma

Lunedì 04 Ottobre 2021

- Ore 11.00: ritrovo presso "Area partenze Ryanair" all'Aeroporto Orio Al Serio (BG) volo FR2087 per Lisbona delle ore 13:25 con documenti in regola.
- Ore 15:20: atterraggio a Lisbona, ritiro mezzi a noleggio e trasferimento a Tomar (140 km - 1h30') con sistemazione presso alloggio **Quinta da Bizelga Cottages** - EN 358 Km 1,9 2305-123 Tomar
- Cena autogestita presso alloggio

Martedì 05 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Mattino sistemazione e preparazione biciclette, allenamento fisico/tecnico
- Pranzo al sacco
- Pomeriggio allenamento tecnico
- Cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS con programma LiveloX

### Mercoledì 06 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 11:00: Model Event ufficiale
- Pranzo presso alloggio
- Ore 14:30: Trasferimento ad Abrantes e partecipazione a cerimonia di apertura
- Cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS del Model Event con programma LiveloX e riunione pre gara Sprint per atleti Youth

### Giovedì 07 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 09:00: gara Sprint per atleti Youth
- Ore 10:00: Model Event per atleti Elite
- Pranzo presso alloggio
- Cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS del Model Event per atleti Elite e della gara Sprint per atleti Youth con programma LiveloX e riunione pre gara Middle per tutti

### Venerdì 08 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 09:00: gara Middle per tutti
- Pranzo presso alloggio
- Cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS della Middle con programma LiveloX e riunione pre gara Long per tutti

### Sabato 09 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 09:00: gara Long per tutti
- Pranzo presso alloggio
- Cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS della Long con programma LiveloX e riunione pre gara Long per tutti

### Domenica 10 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 12:00: gara Mixed Relay Elite
- Pranzo al sacco
- Cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS della Mixed Relay con programma LiveloX e riunione finale

Lunedì 11 Ottobre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 12:00: partenza per aeroporto di Lisbona, riconsegna mezzi a noleggio. Volo Ryanair FR2086 alle ore 15:45
- Ore 19:25: atterraggio e rientro presso le proprie abitazioni

Trasporti: per gli atleti convocati il trasporto da/per il luogo di ritrovo presso l'Aeroporto Orio al Serio (BG) è a proprio carico.

Materiale da portare: Green Pass/tampone negativo con referto in QR code, mascherine, materiale completo Italia da gara e da riposo, orologio GPS, casco, leggino, SPORTident Air +.

**Alloggio:** La distribuzione nelle camere degli atleti terrà conto delle normative COVID (green pass, nucleo familiare ecc...). **Si ricorda che il pagamento della differenza di tariffa da camera doppia a singola necessaria per gli atleti sprovvisti di green pass sarà a carico di quest'ultimi.**

**Altro:** In caso di esigenze alimentari particolari e/o utilizzo di medicinali informare i responsabili prima della trasferta.

**Normativa COVID:** Ogni atleta è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida COVID emanate dalla FISO. Chi non possiede il Green Pass deve fare il tampone (antigenico o PCR) rispettando le tempistiche di legge a proprie spese.

Eventuali assenze andranno giustificate al Responsabile del settore MTBO Adriano Bettega via mail: [adriano.bettega@fiso.it](mailto:adriano.bettega@fiso.it)

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

IL PRESIDENTE

Cav. Sergio Anesi

