

Prot. 0519.C. 21/squadre

Trento, 07 settembre 2021

Alle Società degli Atleti

Ai Comitati/Delegazioni di appartenenza

Loro Sedi

Lettera inviata via E-mail

**Oggetto: Convocazione training camp MTBO – San Vincenzo (LI) 12-14/09/2021. Squadra Nazionale Elite/ U23/Youth**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore MTB-O vengono convocati al campo allenamento in oggetto, i seguenti atleti/tecnici:

LAURA SCARAVONATI - Team Leader

ADRIANO BETTEGA - Responsabile Settore MTBO

CLIZIA ZAMBIASI - Collaboratrice (12- 13 settembre 2021)

FABIANO BETTEGA	0048 A.S.D. G.S. Pavione
MAURIZIO CASTELLAZ	0048 A.S.D. G.S. Pavione
LUCA DALLAVALLE	0573 Gronlait Orienteering Team
ANTONIO MARIANI	0378 A.S.D. Orsa Maggiore
PIERO TURRA	0048 A.S.D. G.S. Pavione
IRIS PECORARI	0392 A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago (12-13 set.)
MATTEO TRAVERSI MONTANI	0415 Orienteering Pinè A.S.D. (12-13 settembre 2021)

### Programma

#### Domenica 12 Settembre 2021

- Ore 15:00: ritrovo e sistemazione presso alloggio "Park Albatros Village" - Località Pineta di Torrenuova - 57027 San Vincenzo (LI) - GPS 43.0278511 - 10.5351544
- Ore 16:00: allenamento tecnico "Middle Mass Start"
- Pernottamento e cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS con programma LiveloX

#### Lunedì 13 Settembre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 10:00: allenamento tecnico "Mixed Relay"
- pranzo al sacco
- Ore 14:30: allenamento tecnico "Due Mini Sprint con somma tempi, terza Sprint con partenza a caccia"
- Pernottamento e cena presso alloggio. Dopo cena analisi intertempi e GPS con programma LiveloX

Martedì 14 Settembre 2021

- Colazione presso alloggio
- Ore 09:30: allenamento tecnico "Middle Mass Start"
- pranzo al sacco
- Ore 13:30: allenamento tecnico "Due Mini Sprint con somma tempi, terza Sprint con partenza a caccia"
- Ore 15:30: chiusura training camp e riunione pre Campionati Europei MTBO

Trasporti: per gli atleti convocati il trasporto da e per il luogo di ritrovo è a proprio carico.

Materiale da portare: Green Pass/tampone negativo, mascherina, materiale completo Italia da gara e da riposo, orologio GPS, casco, leggio, SPORTident Air +.

Eventuali assenze andranno giustificate al Responsabile del settore MTBO Adriano Bettega via mail: [adriano.bettega@fiso.it](mailto:adriano.bettega@fiso.it)

**Alloggio:** La distribuzione nelle camere degli atleti terrà conto delle normative COVID (green pass, nucleo familiare ecc...)

**Altro:** In caso di esigenze alimentari particolari e/o utilizzo di medicinali informare i responsabili prima della trasferta.

**Normativa COVID:** Ogni atleta è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida COVID emanate dalla FISO. Chi non possiede il Green Pass deve fare il tampone (antigenico o PCR) rispettando le tempistiche di legge a proprie spese.

Si prega di segnalare immediatamente eventuali assenze o impedimenti dovuti a infortunio, malattia, impossibilità per altri motivi o positività riscontrate.

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

IL PRESIDENTE

Cav. Sergio Anesi

