



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



## XVI edizione

# La A.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering **MILANO NEI PARCHI – Parco FORLANINI** **sabato 20 novembre**

Ritrovo: c/o parcheggio C.S. Saini  
Via Corelli 136 MILANO (linea ATM BUS n.38)

## PERCORSI DI GARA

**CORTO:** facile, ideale per i bambini e le famiglie

**MEDIO:** percorso più articolato tra i sentieri del parco

**LUNGO:** più impegnativo

**AGONISTI:** impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione

## ISCRIZIONI

Dove: via mail a [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)  
Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 18 novembre

Quota: 1,00 euro a partecipante

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

## PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

## CARTINA AGGIORNATA AUTUNNO 2021



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[www.fisolombardia.it](http://www.fisolombardia.it)

PER INFORMAZIONI  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)