



# Orienteering

L'orienteering si corre nei boschi più belli d'Italia con mappe colorate in cui le colline, i sentieri, i sassi e perfino le piccole radure sono riportate con grande precisione.

È una prova contro il tempo, in cui si deve raggiungere il traguardo transitando da tutti i punti di controllo segnati sulla carta e indicati sul terreno da bandierine bianche e arancioni chiamate lanterne.

Vince chi sceglie il percorso migliore passando da tutte le lanterne indicate sulla mappa e lo fa nel tempo minore.



# LA NATURA TI CORRE ACCANTO

La Federazione Italiana Sport Orientamento è una Disciplina Sportiva Associata al CONI e conta migliaia di tesserati in tutta Italia.

Ogni gara è diversa dall'altra, cambiano zone e percorsi e si scopre la natura correndo!

Si compone di quattro discipline:

- C-O o Corsa Orientamento
- MTB-O con la Mountain Bike
- SCI-O con gli Sci di fondo
- TRAIL-O o Orienteering di precisione

Partecipare a una gara di orienteering è facile e divertente.

Scopri come su [www.fiso.it](http://www.fiso.it)  
o scrivi a : [segreteria@fiso.it](mailto:segreteria@fiso.it)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Vuoi essere dei nostri? Informati da:

