

La sezione orienteering dell'ADS CRAL Trieste Trasporti codice FISO 0805 organizza il **03/10/2021** la manifestazione Orienteeringwalking e allenamento open FISO.

Giornata didattica non agonistica di Orienteering.

Luogo: Draga S'Elia (TS) piccolo paesino vicino a Basovizza (TS)

2 percorsi con punzonatura manuale

Percorso "Orienteering walking" di 3.5 km sforzo
2.7 lunghezza in linea d'aria 80 metri dislivello positivo

Percorso di allenamento open per iscritti FISO di 4.7 km sforzo
3,5 distanza in linea d'aria 120 dislivello positivo

Quota €2 di DAY CARD per gli orientwalking non ancora iscritti alla FISO (necessario per la copertura assicurativa con la FISO).

A mappa €1 sia per l'allenamento OPEN che per l'ORIENTWALKING.

Nessun ristoro

Nessuna classifica di gara

Mappa "Draga" scala 1:7500 equidistanza 5 m di proprietà della Sezione Orientamento CAI XXX Ottobre

Ritrovo alla "Casa di Marina" ore 10:00 indicazione: 2 lanterne appese

Prima partenza: ore 10:30

Partenza dalle ore 10:30 alle 12:00

Chiusura manifestazione: ore 13 per quanto riguarda l'orienteering

Zona partenza e arrivo coincidenti a 2 minuti al passo dal ritrovo

Ulteriori informazioni sulla manifestazione

PROGRAMMA

- 10.00 Apertura
- 10.00 Orientwalking: percorso didattico di orienteering e allenamento Open per gli iscritti Fiso a cura dell' A.S.D. C.R.A.L. TriesteTrasporti
- 10.30 Spasseggiata per famiglie: escursione a misura di bambino con giochi ed

esperienze sensoriali ispirate alla

pedagogia del bosco a cura dell'Associazione "La Cordata"

- 11.00 Invito al karate dai 5 ai 90 anni a cura di ASD Shinryukaratetrieste
- 11.00 Escursione guidata - raccolta delle erbe con Furio, maestro di oleoliti

- 14.00 Presentazione ed escursione guidata alle "iazere" con Legambiente Trieste
- 14.00 Presentazione progetto "CambiaVenti - L'emergenza climatica e noi" a cura del Museo della Bora e MaiDireMai-NikoliRečiNikoli
- 14.30 Letture su prato con Susanna Rigutti (autrice del libro "Le lunghe notti di Efa, la Signora del Lanaro")
- 15.00 Escursione guidata – raccolta delle erbe con Furio, maestro di oleoliti (riservata ASC)
- 15.00 Visita guidata all'azienda agricola di Alan e Janko

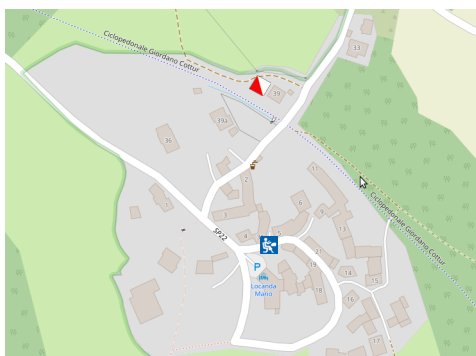
Durante il giorno:

- Esposizione di prodotti e artigianato locale e banchetti informativi
- Esposizione d'arte contemporanea
- Tiro con l'arco con Ennio
- Musica itinerante con The Holy Smog

Per informazioni: Tiziana 3287908116

Per prenotazioni pranzi e cene: Locanda Mario 040 228193

E' obbligatorio l'uso della mascherina dove non è possibile mantenere la distanza
Arci Servizio Civile, Bioest, Legambiente, MaiDireMai-NikoliRečiNikoli



Legenda:

▲ Punto di partenza

■ Segreteria