



Comunicato Gara n°1 – 4^ prova Trofeo Lombardia Brallo di Pregola - 26/09/2021

RITROVO:

- Presso le ex scuole di Brallo di Pregola, via della Pineta 7. Per parcheggi e ingressi fare riferimento alla cartina, non ci sono parcheggi vicini alla ex scuola in via della Pineta.
- Si consiglia di salire dal versante lombardo, in quanto sulla strada provinciale Bobbio-Ceci è prevista una gara di ski-roll e la strada non è accessibile alle auto
- Presso il ritrovo ci saranno bagni ma non docce e spogliatoi, in caso di cattivo tempo ci sarà la possibilità di un ritrovo al coperto.
- Tutti i rifiuti dovranno essere riportati a casa dai concorrenti e dalle persone presenti
- Andrà rispettato il protocollo COVID previsto dalla Federazione FISO, quello attualmente in vigore lo si può trovare qui: https://www.fiso.it/files/f_media/2021/06/23123.pdf

ISCRIZIONI:

- Per i tesserati e le società attraverso il sito FISO entro le 23.59 di lunedì 20/9. Dopo tale data via mail a puntonord@virgilio.it entro le 23,59 di giovedì 23/09 con quota d'iscrizione maggiorata.
- Sul posto solo esordienti (percorsi Bianco e Giallo) fino ad esaurimento cartine
- Pagamento esclusivamente tramite bonifico bancario
- Coordinate: ASD Polisportiva Punto Nord - IBAN IT25V0306909606100000070661 Banca Intesa San Paolo
- Mandare copia contabile via mail a puntonord@virgilio.it entro sabato alle ore 14.00

CARTA DI GARA:

- Estratto della carta Brallo di Pregola, completamente ridisegnata in primavera 2021 e con nuova omologazione
- Scala 1: 10.000 per tutte le categorie. Equidistanza: 5 m
- Mappa stampata in formato A4 su carta BlueBack in materiale antispappolo. In caso di maltempo saranno disponibili buste di plastica in partenza, l'imbustamento sarà a carico del concorrente.
- DESCRIZIONI PUNTI: esclusivamente in mappa.

PARTENZA:

- **PRIMA PARTENZA ORE 11.00**
- La partenza dista 20 minuti al passo dal ritrovo (1,1km + 100mt dislivello)
- Per il riscaldamento utilizzare esclusivamente il sentiero, tutta l'area ad ovest e nord è zona gara.
- NON presentarsi con grande anticipo rispetto al proprio orario di partenza per evitare assembramenti. In partenza non sono previsti né bagni né ristoranti.
- La partenza è "delayed start" il triangolo è a circa 80 metri
- Punching start con griglia per tutte le categorie, si invita a rispettare la distanza interpersonale, a seguire le indicazioni degli addetti alla partenza e a liberare la zona partenza rapidamente
- Non è previsto in nessun caso il trasporto indumenti

PROCEDURA DI PARTENZA:

- Chiamata a -3' • Presentarsi con mascherina indossata.
- Disinfettare le mani prima dell'ingresso al 1° cancello, a cui si accede dopo la chiamata
- 2° cancello clear e check e controllo batteria Sicard Air. Mappa della gara esposta
- 3° cancello: su invito del personale dello staff togliere la mascherina e raccogliere la propria mappa senza leggerla. È responsabilità del concorrente, dopo aver raccolto la mappa, verificare che la stessa corrisponda alla propria categoria
- Partire al minuto assegnato inserendo la propria sicard nella stazione "START".

TERRENO DI GARA:

- La gara si svolge quasi interamente in una faggeta con visibilità e corribilità ottimi, alcuni punti sono in semiaperti con corribilità buona
- Sono presenti delle tracce di sentiero recenti lasciate da cacciatori o animali selvatici non riportate in carta
- Non sono previsti ristori in gara, i concorrenti dovranno provvedere in autonomia

ARRIVO:

- Dopo il finish indossare la mascherina e disinfettare le mani.
- S'invitano i concorrenti a non sostare presso l'arrivo e dirigersi celermente verso il ritrovo
- L'arrivo dista 25 minuti al passo dal ritrovo (1,4 km). Seguire il marciapiede a bordo strada
- Le mappe non verranno ritirate, si raccomanda il fair play
- Non è previsto il ristoro né all'arrivo né al ritrovo, ogni concorrente dovrà provvedere alle sue esigenze autonomamente.
- Lungo il percorso verso il ritrovo si trovano due fontane pubbliche

SCARICO SICARD:

- per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo. **NON DIMENTICARSI!**
- In caso di ritiro avvisare la segreteria e scaricare ugualmente la si-card.
- Passare allo scarico anche per segnalare eventuali ritiri

PREMIAZIONI:

- Verranno effettuate al termine della gara e a classifiche definitive.
- Saranno premiati i primi 3 delle categoria MW10-12-Elite, il primo delle altre categorie

Lunghezze provvisorie dei percorsi

CATEGORIA	lunghezza	dislivello	punti di controllo
BIANCO MW10 – ESORDIENTI1	1,1 km	30 mt	7
GIALLO MW12 – ESORDIENTI2	1,3 km	30 mt	8
ARANCIONE MW14	2,0 km	70 mt	12
VERDE MW16	2,6 km	100 mt	15
ROSSO W55-MW65-MW70	2,8 km	120 mt	15
AZZURRO W18-W35-W45	3,1 km	125 mt	14
VIOLA M18-M45-M55-WE	4,4 km	170 mt	16
NERO ME – M35	4,9 km	180 mt	18

