



**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,**  
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini,  
ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una  
giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a  
squadre, con bussola e cartina .L'orienteering si può praticare anche nei  
parchi cittadini e nei centri storici delle città.

# PROVA L'ORIENTEERING

## CERNUSCO sul NAVIGLIO (MI)

**DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021**

**RITROVO** a partire dalle 9.30 presso

**I'Istituto Comprensivo Margherita Hack  
Piazza Unità d'Italia, 4**

Percorso Ludico-motorio di 3 km ca.  
Indicato per principianti, scuole e famiglie

Per info e modalità di iscrizione  
[www.orienteeingbesanese.it](http://www.orienteeingbesanese.it)

Partenze libere dalle **10 alle 11**

Mappa : "Cernusco sul Naviglio CS"  
Scala 1 : 4 000

(1 cm sulla cartina corrisponde a 40 m  
nella realtà).

ISCRIZIONI, anche in coppia o  
gruppo (max 3 partecipanti)  
[oribesana@gmail.com](mailto:oribesana@gmail.com) entro  
giovedì 9 settembre oppure la  
domenica fino ad esaurimento cartine.



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
LOMBARDIA

Con il patrocinio di  
città di  
  
**CERNUSCO  
SUL NAVIGLIO**



[www.orienteeingbesanese.it](http://www.orienteeingbesanese.it) : per ultime info e aggiornamenti

**Prossimo appuntamento: CARATE BRIANZA (MB) - 14 NOVEMBRE 2021**