



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



**6°/7° Prova Trofeo Emilia - Romagna
SPRINT FOREST e MIDDLE
SABATO 19 E DOMENICA 20 GIUGNO 2021
BOSCO DI CORNIGLIO(PR)/LAGDEI(PR)
Bollettino Gara**

Protocollo Covid

Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida COVID emanate dalla FISO, visionabili su https://www.fiso.it/files/f_media/2021/06/23160.pdf con particolare riferimento alla mascherina di protezione fino al momento della partenza e subito dopo l'arrivo, la distanza interpersonale in arena (no tende di società, gazebo o similari). Il D.T o il D.G. hanno l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone dalla gara se i requisiti per la protezione dalle infezioni non vengono rispettati.

Programma

Sabato 19 giugno 2021 - 6° prova Trofeo Emilia - Romagna Sprint Forest

- Ore 15:00 – Apertura segreteria
- Ore 16:00 – Partenza del primo concorrente
- Ore 18:15 – Premiazioni

Domenica 20 giugno 2021 - 7° prova Trofeo Emilia - Romagna Middle

- Ore 9:00 – Apertura segreteria
- Ore 10:00 – Partenza del primo concorrente
- Ore 13:15 – Premiazioni

Comitato Organizzatore

PRESIDENTE COMITATO
ORGANIZZATORE:

Filippo Allodi tel. 3382989245
mail allodi.f@virgilio.it

DIRETTORE GARA:

Corrado Arduini tel. 3937492560
mail arduinicorrado@gmail.com

DELEGATO TECNICO:

Alessio Tenani

SEGRETERIA/ISCRIZIONI:

FILIPPO BERTOLOTTI – tel.3388510425
filob46@gmail.com

TRACCIATORE SPRINT:
CONTROLORE SPRINT:

Riccardo Fava
Gabriele Barbato

TRACCIATORE MIDDLE:	Riccardo Fava
CONTROLLORE MIDDLE:	Gabriele Barbato
RESPONSABILI PARTENZA:	Cristian Greci e Alain Ben Rejeb
RESPONSABILE ARRIVO:	Andrea Bocchi

Come arrivare

Da Parma prevedere 75minuti, prendere la Statale in direzione LANGHIRANO poi proseguire in direzione Corniglio, Lagdei, Bosco. Non dirigersi verso Corniglio ma al bivio indicato prendere per Bosco, Lagdei e Marra.

Dove Alloggiare

- **Ristorante Hotel “Le Mura”** - Corniglio - 0521880222
- **Appartamenti Casa di Gió** - Corniglio - 388 846 6969
- **Albergo Ristorante “Da Vigion”** - Ghiare di Corniglio - 0521888113
- **Rifugio LochAlet** - Lagdei 0521889353
- **Rifugio Lagoni** - 0521889118
- **Rifugio Mariotti al Lago Santo** - 0521889334
- **BeB “Il Bosco delle Fate”** - Polita - 339 624 7251
- **Albergo Bar “La Viasa”** - Corniglio - 340 472 5157
- **BeB “Ca Superchi”** - Vesta d’Agnà - 333 6811886
- **Agriturismo “Antica Dogana”** - Costa di Bosco - 339 703 7628
- **Ostello di Corniglio** - Castello di Corniglio - 339 781 5758
- **BeB “Tre Rii”** - Fraz di Tre Rii in Beduzzo - 349 412 0109
- **Affittacamere “Cà Puccina”** - Corniglio - 334 642 0704
- **Albergo Ghirardini** - Bosco di Corniglio - 339 8673942

Allenamenti

Nei giorni precedenti al week-end di gare saranno organizzati due trekking guidati da Antonio Rinaldi, naturalista e guida ambientale escursionistica.

Per maggiori informazioni guardare l’allegato “Trekking” presente sul sito FISO della gara o contattare direttamente lui tramite mail: antonio.rinaldi76@gamil.com o cell:3288116651.

Inoltre, al **mattino della gara di sabato 19 giugno**, verrà organizzato un allenamento di Orienteering nella piana di Lagdei al **costo di 2€** a mappa.

Referente: Alice Talignani mail:alicetalignani@gmail.com o cell:3468018287

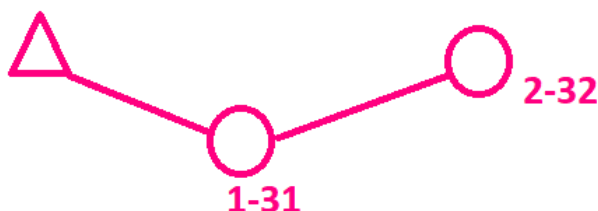
Griglie - Classifiche - Livelox

Sia le griglie che le classifiche saranno solo on-line. Per le classifiche sarà usato il sito <https://www.bostek.it/live/>. I percorsi di gara saranno caricati su Livelox per poter caricare la propria traccia GPS.

Descrizione punti

Solo in cartina. Per tutte le categorie le descrizioni saranno “sequenziali” con codice. Solo per le categorie M/W12-ESORDIENTI – GIALLO- saranno testuali

Esempio sequenziale con codice:



Categorie

Agonistiche: M/W13 - 14, M/W15 - 18, M/WElite, M/W35

Non Agonistiche: M/W12, ESORDIENTI, ROSSO, GIALLO

Iscrizioni

On-line sul sito FISO fino alle ore 23:59 di **mercoledì 16 giugno** e solo per i non agonisti anche il giorno della gara, fino ad esaurimento cartine.

- Per tutti gli abitanti di Bosco e Corniglio: **gratis** con noleggio Si-card gratuito;
- Per le categorie non agonistiche e M/W14: € 3 + solo per le non agonistiche **1€ ogni mappa in più**, con noleggio Si-Card gratuito;
- Per le altre: € 7 con noleggio SI-Card gratuito (no SIAC disponibili).

Come da regolamento FISO, il pagamento dovrà essere **effettuato preventivamente**, tramite bonifico bancario:

IBAN IT51 M030 6909 6061 0000 0170425
Intestato a Orienteering Parma ASD
Banca Intesa San Paolo
Causale: ISCRIZIONI GARA ORIENTEERING

Gentilmente inviare entro venerdì, una volta effettuato il pagamento report alla mail filob46@gmail.com

Cronometraggio

Le SI - card effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità **standard** (inserendo la SI - card nel foro della stazione SPORT - Ident) o in **modalità AIR+** (per chi è dotato di SI - card di tipo SIAC). **La stazione di FINISH sarà abilitata anche per AIR+**. Se la stazione SPORT - Ident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

Ritiro dei concorrenti

È obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo e comunicarlo in segreteria.

Percorso Caccia al Tesoro

Nelle gare di sabato e domenica sarà predisposto un percorso "Caccia al tesoro" per i bambini che vorranno provare la prima volta questo sport al **costo di 3€ a cartina**.

Accompagnatore: Aldo Cabrini – tel. 3334735157

Indicativamente per il sabato la partenza sarà alle 16:30 mentre per la domenica alle 11:00. Si raccomanda di presentarsi almeno 45 minuti prima per iscriversi.

6° Prova Trofeo Emilia – Romagna SPRINT FOREST

Ritrovo

PRO LOCO DI BOSCO (<https://goo.gl/maps/236ZqtQNVpAVEDs99>)

Saranno presenti parcheggi nelle vicinanze, servizi igienici e portici per ripararsi in caso di pioggia.
Sarà presente inoltre il servizio bar.



Carta di gara

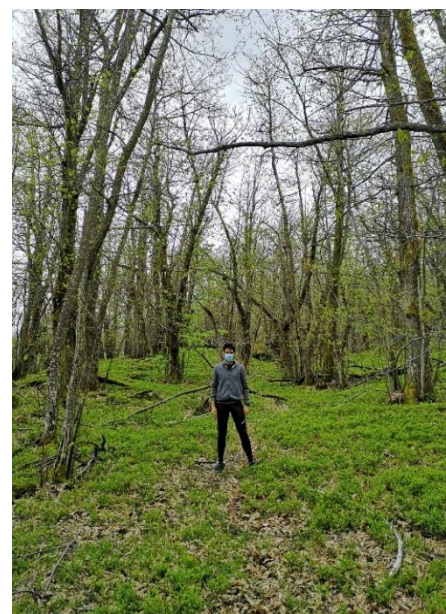
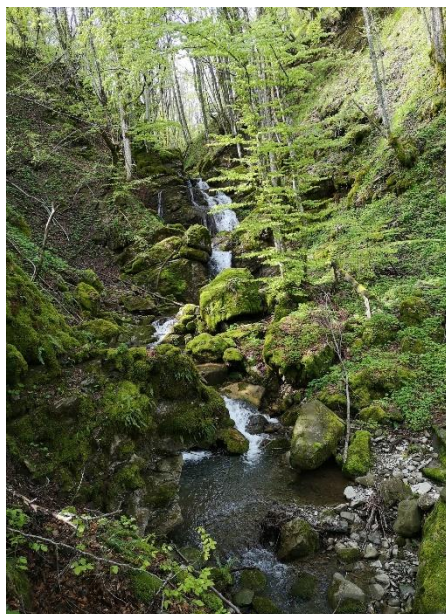
“Bosco di Corniglio Sud”, CS/T 1154, omologata da Paolo Dissette, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISSprOM - 19.

- Per tutte le categorie scala 1:4000 equidistanza 5 metri;
- mappa formato A4, stampa laser su carta blue-back.

Saranno disponibili buste impermeabili in partenza.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta per il 90% bosco di castagno e per 10% parte asfaltata. Il bosco presenta una buona percorribilità, buona visibilità e tratti con parti sassose che riducono la velocità di corsa. La vegetazione in questo periodo è rigogliosa, pertanto sono consigliate le gambe coperte e le scarpe tassellate. Ecco alcune foto del terreno:



Note tecniche

Per le categorie più lunghe (M/W18 - M/WE - M/W35) ci sarà l'**attraversamento della strada Provinciale**, poco frequentata ma prestare attenzione! Saranno presenti dei fili spinati a terra ma segnati in cartina, i più pericolosi saranno segnati con nastro bianco e rosso.

In cartina saranno presenti due simboli speciali:

- Condotta acqua sopra il suolo **attraversabile** con il simbolo 528



- Condotta acqua sopra il suolo **NON attraversabile** con il simbolo 529



Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10-M/W12-ESORDIENTI	1,2 km + 10m
M/W14-GIALLO	1,3 km + 25m
ME	2,4 km + 130m
W35-W18-ROSSO	1,9 km + 70m
WE-M35-M18	2,2 km + 100m

Partenza

20' al passo (1,4 km con 90m di dislivello) dal ritrovo: seguire le fettucce bianche e rosse lungo il percorso asfaltato. A metà percorso sarà presente una fontanella. **Si raccomanda di non comunicare o avvicinarsi in alcun modo ad eventuali atleti in gara.**

Partenze dalle ore 16.00 alle ore 17:00, con griglia di partenza ad intervalli di 2 minuti; i concorrenti saranno chiamati 2 minuti prima. La partenza sarà di tipo svedese con punto K (triangolo magenta) a 20 mt dalla presa delle mappe. Previsto il trasporto indumenti dalla partenza al ritrovo.

Arrivo

5' al passo (500m) dal ritrovo. Il percorso tra 100 e finish non sarà fettucciato. L'arrivo sarà visibile lungo il percorso per andare in partenza. **Lo scarico dati sarà presso il ritrovo;** seguire le fettucce bianche e rosse della partenza a ritroso. In caso di ritiro comunicarlo sempre presso la segreteria.

Tempo massimo di gara

60 min

Premiazioni

Premi in natura per i primi 3 classificati della categoria Elite, per tutti gli M/W10 - 12 e Caccia al Tesoro. Al termine della manifestazione, indicativamente alle 18:15 circa.

7° Prova Trofeo Emilia - Romagna MIDDLE

Ritrovo

‘La Foresteria di Lagdei’ (<https://goo.gl/maps/HEDBQeSnpbrtZqEt7>)

Saranno presenti parcheggi dai 200 ai 500 metri dal ritrovo, servizi igienici e portici per ripararsi in caso di pioggia. Per pranzare è consigliata la prenotazione allo Chalet Lagdei a 400 metri dal ritrovo.



Carta di gara

“Lagdei - La Vezzosa”, CO0998, omologata da Emiliano Corona, aggiornamento 2021 a norma cartografica ISOM2017 - 2.

- Per le categorie agonistiche scala 1:10000 equidistanza 5 metri;
- Per le categorie M/W12-M/W14-ESORDIENTI-ROSSO-GIALLO scala 1:7500;
- mappa formato A4, stampa laser su carta Pretex.

Saranno disponibili buste impermeabili in partenza.

Terreno di gara

Il terreno di gara presenta una faggeta appenninica ad alto fusto con assenza di prati. La visibilità è ottima così come la percorribilità. **L'organizzazione consiglia vivamente di portarsi prodotti antizanzare.**

Lunghezze dei percorsi

Categoria	Lunghezza e dislivello
M/W10-M/W12-ESORDIENTI	2 km + 15 m
M/W14 - GIALLO	2,4km + 25m
ME	4,5 km + 140m
W18-W35	3,1km + 70m
WE-M35	3,6km + 100m
M18-ROSSO	3,3km + 90m

Partenza

10' al passo (650m) dal ritrovo: seguire le fettucce bianche e rosse lungo il percorso.

Partenze dalle ore 10.00 alle ore 11:30, con griglia di partenza ad intervalli di 3 minuti; i concorrenti saranno chiamati 2 minuti prima. La partenza sarà di tipo svedese con punto K (triangolo magenta) a 30 mt dalla presa delle mappe.

È previsto il trasporto indumenti dalla partenza al ritrovo.

Arrivo

45' al passo (3,4km) dal ritrovo. Il percorso tra 100 e finish **non** sarà fettucciato. **Per facilitare il ritorno al ritrovo sarà predisposto dall'organizzazione il servizio navetta.**

Lo scarico dati sarà presso il ritrovo; In caso di ritiro comunicarlo sempre presso la segreteria.

Tempo massimo di gara

2 ore

Premiazioni

Premi in natura per i primi 3 classificati della categoria Elite, per tutti gli M/W10 - 12 e Caccia al Tesoro. Al termine della manifestazione, indicativamente alle 13:15 circa.

Con il Patrocinio:



COMUNE DI CORNIGLIO



Premi offerti da:



Pomì



Alleanza 3.0

