



Comune di Corniglio
PROVINCIA DI PARMA

www.oriparma.it

ORIENTEERING ADVENTURE

17-18-19-20 GIUGNO

Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO



BOSCO DI CORNIGLIO - LAGDEI

programma

TREKKING

**GIOVEDÌ 17 GIUGNO ORE 10.00
VALLE DEI LAGONI**

GIOVEDÌ 17 GIUGNO

RITROVO - LAGONI ALLE ORE 9:45

PARTENZA ALLE ORE 10:00

Monte Matto - Lago del Bicchiere - Capanne di Badignana

TREKKING DA 5 ORE

NELLA SPLENDIDA VALLE GALCIALE DEI LAGONI.

Già dopo le prime rampe di salita che partono dai Lagoni, godremo di uno splendido punto panoramico detto il "dorso della balena" per le rocce lasciate dai ghiacciai che qui dominano la valle. Raggiungeremo quindi il Lago scuro, per poi salire in un bosco via via più rado fino al Passo Fugicchia, da qui punteremo a vedere il quarto lago di giornata raggiungendo il Lago del bicchiere da dove poi con un ultimo sforzo ci affaccceremo sul Monte Matto ammirando il ripido e "scucchiaiato" versante che volge verso la Lunigiana. Dopo il pranzo al sacco, rientreremo al passo Fugicchia per scendere dalla splendida Valle di Badignana fino alla conca delle Capanne, per poi rientrare ai Lagoni.

Durata 5 ore, 600 m dislivello circa - buon allenamento e abitudine a camminare - zaino, abbigliamento da montagna con scarponcini da trekking e pantaloni lunghi, pranzo al sacco e scorta d'acqua.

**VENERDI' 18 GIUGNO ORE 10.30
RIFUGIO LAGDEI**

VENERDI 18 GIUGNO

RITROVO - RIFUGIO LAGDEI ALLE ORE 10:15

PARTENZA ALLE 10:30

Lago Santo e Monte Marmagna

dai sentieri delle Carbonaie e Maria Luigia

TREKKING DA 4 ORE

NELLA SPLENDIDA VALLE GALCIALE DI LAGDEI LAGO SANTO

Giro classico della val Parma ma mai banale, che affronteremo nel momento delle piene fioriture della Flora alpina relitta che resiste solo aggrappata alla sottile fascia di crinale (astro alpino, aquilegia alpina pulsatilla alpina, ecc). Partendo da Lagdei attraverso un breve e semisconosciuto raccordo, intercetteremo il sentiero delle carbonaie che sale dolcemente sulle pendici dello Sterpara fino a giungere al Lago Santo ricollegandosi con il sentiero panoramico. Dopo una breve sosta al Lago Santo per un caffè, la ripresa della salita ci porterà velocemente a uscire dal bosco e da qui alla Sella del Marmagna ed in breve alla croce di vetta. Dopo aver mangiato il pranzo al sacco all'ombra della croce ridiscenderemo al Lago Santo per poi rientrare a Lagdei attraverso un diverso itinerario, il sentiero di Maria Luigia.

Durata 4 ore, 600 m dislivello circa- buon allenamento e abitudine a camminare - zaino, abbigliamento da montagna con scarponcini da trekking e pantaloni lunghi, pranzo al sacco e scorta d'acqua.

INFO E ISCRIZIONI

La prenotazione è obbligatoria

Accompagna le escursioni **Antonio Rinaldi**, Naturalista e Guida Ambientale Escursionistica che durante la camminata chiacchiererà di fiori, paesaggi glaciali e geologia dell'Appennino, boschi e foreste, animali e di quanto altro di interesse si incontrerà sul sentiero.

L'iscrizione ad ogni trekking costa 5€ a persona
(numero massimo 20 persone per escursione)

antonio.rinaldi76@gmail.com - Tel. 328 811 6651