



Le Società  
ASD CRAL Trieste Trasporti e Punto K Orienteering ASD organizzano:

**CAMPIONATO REGIONALE FVG SPRINT C.O.  
BORGO SAN SERGIO - TRIESTE  
Sabato - 12 giugno 2021**

**BOLLETTINO NR. 1**

**CONTATTI**

CRAL TT ASD e-mail: [triesteoweek@gmail.com](mailto:triesteoweek@gmail.com) - tel. 3400044695 (Michael Tremul)

**PROGRAMMA**

Apertura segreteria: ore 14,30

Prima partenza: ore 16,00

Premiazione: presso il ritrovo al termine della gara

**COMITATO ORGANIZZATORE**

Direttore di gara	Michael Tremul
Tracciatore	Cesare Tarabocchia
Controllore	Andrea Margiore
Responsabile partenza	Luca Ruini
Responsabile arrivo	Cristina Ruini
Elaborazione dati	Diego Ruzzier
Segreteria	ASD CRAL TT
Delegato Tecnico	Alberto Zambiasi

**RITROVO**

Ore 14,30 presso Istituto Comprensivo Statale "Giancarlo Roli", Via Sergio Forti, 15 – Trieste

**PARCHEGGI**

I concorrenti potranno lasciare il proprio automezzo in via Petracco o in via Grego (zona campo di Calcio); non è consentito transitare per nessun motivo nelle vie centrali e superiori di Borgo San Sergio in quanto Zona Gara. In allegato al bollettino si può trovare un estratto di mappa satellitare che indica le zone embargate.

**CARTA DI GARA**

Borgo San Sergio - Trieste

Scala 1:4.000, equidistanza 2,5 m – Simbologia ISSPROM 2019 – Formato A4 – aggiornamento 2021. È previsto un cambio carta per le categorie WE, W35, M18, M35, M45, ME.

In caso di maltempo saranno presenti anche buste di plastica in partenza.

## TERRENO DI GARA

Il terreno di gara presenta per la maggior parte fondo asfaltato dell'abitato di Borgo San Sergio, con differenze di quota non significative. Vi sono inoltre parti di gara in parchi pubblici comunque con buona percorribilità e visibilità.

Terreno privato o edificato: 48%

Terreno pavimentato: 20%

Terreno naturale (bosco, prato o giardino): 32%

L'area di gara è aperta al traffico, ma soltanto tre strade sono discretamente trafficate; è vietato attraversarle, fatta eccezione per gli attraversamenti pedonali indicati in carta (simbolo 710).

## CATEGORIE

Agonistiche: M-14, M-16, M-18, M Elite, M35, M45, M55, M65

W-14, W-16, W-18, W Elite, W35, W45, W55, W65

Non Agonistiche: M-10, M-12, W-10, W-12, Direct, Esordienti.

## PARTENZA

**Categorie agonistiche, Direct, M-12, W-12:** 1.400 metri dal ritrovo con 60 m di dislivello, 20' al passo; percorso segnalato con *fettucce bianco/rosse*. Per tutti i concorrenti che andranno in partenza sarà disponibile un estratto della carta di gara con il percorso da seguire. La partenza è con il PUNTO K (delayed start). Tipologia start: con griglie di partenza.

Al minuto -3 i concorrenti entreranno nel primo cancello di partenza dopo essersi igienizzate le mani e indossando la mascherina. Al minuto -1 i concorrenti potranno togliersi la mascherina. Al primo "BIP" dell'orologio posizionato al minuto zero (dieci secondi prima del tempo effettivo) il concorrente potrà prendere la carta e quindi allo scoccare del proprio minuto di partenza i concorrenti punzoneranno la stazione START e potranno iniziare la gara.

**Categorie M-10, W-10, Esordienti:** 200 metri dal ritrovo, 5' minuti al passo. Percorso segnalato con *fettucce gialle*. Partenza libera con stazione Start. I concorrenti dovranno igienizzarsi le mani subito a ridosso della partenza e indossare la mascherina sino al momento del ritiro della carta di gara.

## CARATTERISTICHE INDICATIVE DEI PERCORSI

Categoria	lunghezza	dislivello	controlli	Categoria	lunghezza	dislivello	controlli
W10	1,0 Km.	10 m.	8	WE	4,9 Km.	80 m.	26
M10	1,1 Km.	15 m.	10	ME	5,3 Km.	80 m.	28
W12	1,4 Km.	10 m.	9	W35	4,8 Km.	75 m.	26
M12	1,5 Km.	15 m.	10	M35	5,1 Km.	80 m.	26
W14	2,0 Km.	15 m.	15	W45	3,7 Km.	40 m.	23
M14	2,1 Km.	15 m.	16	M45	4,6 Km.	75 m.	26
W16	2,5 Km.	30 m.	18	W55	3,4 Km.	35 m.	22
M16	2,6 Km.	25 m.	19	M55	3,9 Km.	40 m.	23
W18	2,9 Km.	30 m.	18	W65	2,2 Km.	30 m.	18
M18	4,2 Km.	75 m.	25	M65	2,4 Km.	25 m.	18
Direct	2,6 Km.	25 m.	18	Esordienti	1,1 Km.	15 m.	10

Le lunghezze indicate in tabella sono quelle effettive, calcolate sul percorso considerato migliore dal tracciatore.

## DESCRIZIONE PUNTI

La descrizione punti sarà presente solamente sulla carta di gara e sarà di tipo simbolico.  
Per le categorie ESORDIENTI, M-10, W-10, M-12, W-12 sarà anche di tipo testuale.

## RACCOLTA CARTE ALLA FINE DELLA GARA

All'arrivo le carte non verranno ritirate. Si confida quindi nel fair play da parte dei concorrenti.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 60 minuti.

## PROCEDURA DI ARRIVO

Una volta punzonata la stazione di FINISH, il concorrente deve indossare la mascherina, igienizzarsi le mani e avviarsi sollecitamente verso la postazione di scarico dati. Dopo aver scaricato la propria SI-card e ritirato la stampa degli intertempi, il concorrente dovrà allontanarsi subito dalla zona arrivo avendo cura di non creare assembramenti.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro, è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria Si-card.

## RISTORO

L'organizzazione del ristoro non è prevista e pertanto ogni concorrente dovrà provvedervi personalmente.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati al direttore di gara entro il termine di 30 minuti dalla pubblicazione della classifica definitiva.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

DIRECT, ESORDIENTI, M/W -10, M/W-12, M/W-14, M/W-16: € 5,00. Per tutte le altre categorie € 7,00. Chi fosse sprovvisto della SI-card potrà noleggiarla (modello NON SIAC) al costo di € 1,50; L'eventuale smarrimento della SI-card comporta un rimborso di € 30,00.

## SCADENZA ISCRIZIONI

Entro le ore 23,59 di martedì 8 giugno tramite sito FISO; tramite e-mail all'indirizzo [triesteoweek@gmail.com](mailto:triesteoweek@gmail.com) complete di cognome e nome, anno di nascita, nr. SI-card, nome società e categoria.

## PAGAMENTO

Esclusivamente tramite bonifico bancario a:

ASD CRAL TRIESTE TRASPORTI – IBAN: IT19N0303202200010000311778

La ricevuta del bonifico dovrà essere inoltrata via mail entro la mattina del 12 giugno all'indirizzo [triesteoweek@gmail.com](mailto:triesteoweek@gmail.com)

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident. Sarà predisposto anche il sistema di punzonatura contactless AIR+.

Chi fosse sprovvisto della SI-card potrà noleggiarla (modello NON SIAC) al costo di € 1,50; In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30,00.

## PREMIAZIONI

È previsto lo svolgimento delle premiazioni per tutte le categorie agonistiche al termine della gara, nel pieno rispetto delle disposizioni COVID.

## DISPOSIZIONI PER EMERGENZA CORONA-VIRUS

Il Comitato Organizzatore ha posto la massima attenzione all'organizzazione dell'evento nel pieno rispetto delle linee guida emanate dalla FISO e dal CONI. *Si confida nella positiva collaborazione da parte dei concorrenti, tecnici e accompagnatori affinché la gara possa svolgersi nella massima tranquillità e serenità, aspetti che hanno da sempre contraddistinto le gare di orienteering.*

In particolare:

- tutti dovranno indossare la mascherina per tutto il tempo in cui entreranno nelle aree del ritrovo, del percorso verso la partenza, nella zona di arrivo e per tutta la durata della premiazione, rispettando in ogni occasione il distanziamento;
- come disposto dalle linee guida FISO non è stato previsto ristoro e non saranno esposte griglie di partenza e classifiche in formato cartaceo. Verrà pertanto comunicato un link al quale fare riferimento tramite smartphone per visionare griglie e classifiche in tempo reale.

Borgo San Sergio – Trieste: 21 maggio 2021.

## ALLEGATO AL BOLLETTINO NR 1: ZONA DI EMBARGO E PARCHEGGI

