

3^ PROVA TROFEO PIEMONTE – Gara Long Lago di Pianfei – 15 Maggio 2021

NOTA: la gara si svolgerà in linea a quanto previsto dal protocollo FISO COVID19 consultabile al seguente link:
www.fiso.it/files/f_media/2020/06/20861.pdf

Invitiamo i partecipanti a rispettare quanto previsto da tale protocollo e dalla normativa italiana in materia.

Tipologia gara: LONG, Promozionale di 1° livello (secondo regolamento FISO).

Orario e luogo del ritrovo: dalle ore 14.00 – Presso Lago di Pianfei (CN). Coordinate: 44.347422 – 7.709177

Partenza: prima partenza ore 14.30. Dista dal ritrovo 200 m + 0 m di dislivello, previsti circa 5' al passo. Lista di partenza con avvio tramite punch e start. Disponibilità di partenze tardive per chi arriva da lontano.

Tempo Massimo di gara: 2h dalla propria partenza. Entro tale tempo i concorrenti sono tenuti a presentarsi all'arrivo anche senza aver completato il percorso di gara.

Carta di gara: Lago di Pianfei (realizzazione 1998, revisione parziale 2021) – Scala 1:10000 – equidistanza 5 m – Terreno di tipo prealpino, ubicato tra i 500 e gli 800 m s.l.m e caratterizzato dalla presenza di bosco misto con prevalenza di castagno. Morfologia complessa e dislivelli notevoli. Presente fitta rete di sentieri.

Iscrizioni: solo online per tesserati FISO fino alle ore 23:59 di mercoledì 12 maggio. Esordienti, direct e ludico motorio solo tramite mail a pallaver68@gmail.com. Non è prevista segreteria ma solo consegna si-card precedentemente richieste.

Quota d'iscrizione: 6.00 Euro per gli agonisti fino a 18 anni compresi, 8 € per gli altri agonisti. Per il percorso ludico motorio 3 €. Supplemento di 3 € per le iscrizioni degli agonisti che saranno ricevute dopo il 12/5. Affitto si-card: 2 €. Cartine aggiuntive per gruppi (solo ludico motorio): 1€ **NOTA:** al fine di contenere i contatti tra persone preghiamo le società di effettuare il pagamento tramite bonifico bancario al seguente indirizzo IBAN: **IT08E0306910219100000004367** indicando come causale Tassa Gara Pianfei NOME SOCIETA'

Categorie: Si riporta tabella con indicazione delle categorie di gara previste (come da Trofeo Piemonte). Le categorie over 18 che non raggiungeranno i 3 iscritti saranno accorpate a quella di difficoltà superiore.

Libere		Over 18	
BIANCO	Percorso bianco	ME	Percorso nero
VERDE	Percorso verde	WE	Percorso viola
ROSSO	Percorso rosso	M40	Percorso viola
VIOLA	Percorso viola	W40	Percorso rosso
LUDICO/ESO	Percorso bianco	M60	Percorso rosso
DIRECT	Percorso verde	W60	Percorso verde

Ristoro: in ottemperanza al protocollo COVID 19 non è previsto alcun ristoro a fine gara. Tutti i concorrenti sono tenuti a provvedere in autonomia a procurarsi viveri e bevande per il periodo di permanenza.

Premiazioni: in ottemperanza al protocollo COVID 19 non sono previste celebrazioni a fine gara. Sarà consegnato all'arrivo un sacchetto individuale con generi di conforto a tutti i partecipanti.

Servizio sanitario: CRI di Borgo San Dalmazzo

COMITATO TECNICO: Tracciatore: Bruno Andrea Responsabile arrivi e gestione dati: Valter Pallaver
Responsabile partenze: Andrea Roberto



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE
REGIONALE
PIEMONTESE
www.fisopiemonte.it

