



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

24 APRILE 2021

SPRINT COPPA
ITALIA
SERINA (BG)

25 APRILE 2021

COPPA
ITALIA **LONG**
DOSSENA (BG)



www.duegiornidellavallebrembana.it

BOLLETTINO 3



SEBERG[®]
visual communication



Comune di Serina



Comune di Dossena

SALUTI

Ringraziamo le amministrazioni del Comune di Serina e del Comune di Dossena per il supporto che ci hanno dato nell'organizzazione.

Ringraziamo la Pro Loco di Serina, la Pro Loco e i Giovani di Dossena, gli alpini, gli albergatori, la polizia locale e i carabinieri del territorio.

Siamo onorati di far conoscere questo territorio a tutto il movimento orientistico italiano.

Maria Grazia Belcaro e Tommaso Civera

L'Amministrazione Comunale di Serina è con grande soddisfazione a dare il benvenuto alla Federazione Italiana Sport Orientamento che, per la prima volta, ha scelto la nostra Valle quale tappa della propria Coppa Italia.

Le difficoltà di questo lungo periodo pandemico avrebbero scoraggiato chiunque ad organizzare qualsiasi tipo di manifestazione ed è perciò ancor più significativo vedere, a distanza di un anno dall'annullamento delle gare in calendario la stagione scorsa, la caparbia e tenacia che ha contraddistinto il Comitato a riproporre tale evento.

Doveroso congratularsi con le persone che hanno creduto alla possibilità di realizzare questa manifestazione perché, anche solo poche settimane or sono, il tutto sembrava appartenere più alla sfera dei sogni e desideri che alla realtà.

In questo incerto panorama nel quale si è dovuto agire, ci sentiamo in dovere di sottolineare e ringraziare il Sig. Tommaso Civera, la persona che più di altri ha perseguito questo obiettivo e senza il quale difficilmente saremmo oggi a rallegrarci per quanto si sta realizzando. Certamente, accanto a lui, la Federazione Nazionale, il Comitato Regionale e tutti i Collaboratori coinvolti in questa bella "avventura" brembana.

Serina, come da tradizione, è pronta ad accogliere Organizzatori, Atleti, Accompagnatori con la consueta ospitalità e con il doveroso onore che spetta a così importante iniziativa sportiva.

La Nostra è terra di grandi sportivi che, nei decenni, hanno rappresentato l'Italia nelle massime manifestazioni internazionali, siano esse state a livello europeo, mondiale od olimpico: ben sette, infatti, sono gli olimpionici serinesi che dal lontano 1956 a Cortina e fino a Torino 2006, hanno partecipato alla rassegna olimpica, il tutto suggellato dalla prestigiosa medaglia d'argento di Pieralberto Carrara nel Biathlon a Nagano 1998, ed è proprio una così radicata vicinanza all'attività sportiva che fa di Serina il luogo ideale dove organizzare manifestazioni di questo genere.

La Nostra Comunità Vi aspetta entusiasta ed a braccia aperte e, come Sindaco di Serina, non posso che ringraziarVi per averci scelto, sperando che, anche per Voi, "mai scelta fu migliore".

Buona gara a tutti gli Organizzatori ed a tutti gli Atleti.

Sindaco di Serina
Giorgio Maria Cavagna

Nel fine settimana avremo l'onore di ospitare nella nostra valle la "Due giorni della Val Brembana", il primo evento di stagione della Coppa Italia di Orienteering.

Vorrei ringraziare la Federazione Italiana Sport Orientamento per aver creduto nell'organizzazione di questo evento nonostante le varie restrizioni con cui ci ritroviamo a convivere, ed in particolare nell'aver scelto per la prima volta come campo di gara il nostro territorio.

Si può riconoscere infatti l'importanza di questa manifestazione sportiva sia nella testimonianza di una ripresa, da tempo desiderata, sia ancor di più per la valorizzazione turistica del nostro patrimonio ambientale.

Con entusiasmo, ma anche con curiosità di conoscere questo sport vorrei dunque dare il benvenuto e augurare una buona gara a tutti gli organizzatori e atleti!

Sindaco di Dossena
Fabio Bonzi



www.duegiornidellavallebrembana.it



SEBERG[®] **elleerre**
visual communication  Dove c'è passione 

www.duegiornidellavallebrembana.it

INFORMAZIONI GENERALI

COMITATO ORGANIZZATORE

	<i>Gara Sprint</i>	<i>Gara Long</i>
<i>Event Manager</i>	Maria Grazia Belcaro e Tommaso Civera	
<i>Delegato tecnico FISO</i>	Andrea Rinaldi	
<i>Direttore gara</i>	Marco Della Vedova	Francesco Giandomenico
<i>Tracciatore</i>	Lorenzo Pinna	Simone Grassi
<i>Controllore</i>	Tommaso Civera	Paolo Mario Grassi
<i>Responsabile elaborazione dati</i>	Fabio Boselli	
<i>Responsabile partenza</i>	Gianbattista Ravasio	
<i>Responsabile arrivo</i>	Matteo Capelli	
<i>Responsabile segreteria</i>	Roberto Di Bacco	
<i>Speaker</i>	Stefano Galletti	

ORGANIZZAZIONE

ASD Agorosso e Monza OK

Sito Web: www.duegiornidellavallebrembana.it

Email: info@duegiornidellavallebrembana.it

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

Maria Grazia Belcaro +39 335 606 13 75

PROGRAMMA GARE

24 aprile 2021 – Serina (BG): Coppa Italia Sprint 4^a prova

13:30 Apertura segreteria

15:00 Prima partenza

18:00 Termine manifestazione

25 aprile 2021 – Dossena (BG): Coppa Italia Long 2^a prova

8:30 Apertura segreteria

10:00 Prima partenza

15:00 Termine manifestazione



■ PROTOCOLLO COVID

Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida emanate dalla FISO. Entrambe le competizioni si svolgeranno secondo il principio **COME-RUN-HOME** e sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina prima della partenza e dopo l'arrivo. Il Delegato Tecnico e il Direttore Gara hanno l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone se i protocolli non vengono rispettati.

■ SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free). In caso di malfunzionamento della stazione Sport-Ident, il concorrente dovrà punzonare in mappa e comunicare il fatto al momento dello scarico dati.

■ PETTORALI

I pettorali per entrambe le gare vanno ritirati in segreteria da un rappresentante di società. L'organizzazione **non** fornisce spille da balia. Sul pettorale **non** sono riportati gli orari di partenza.

■ GRIGLIE DI PARTENZA E CLASSIFICHE LIVE

Le griglie di partenza e le classifiche non saranno esposte, ma saranno disponibili online:

- Al sito web <https://www.bostek.it/live/>
- Tramite app Android **Oribos Live** (disponibile su Play Store)
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oribos.live&hl=it>

■ LIVE STREAMING

Le manifestazioni saranno trasmesse in live streaming via YouTube ai seguenti indirizzi:

- Serina: <https://youtu.be/9HuJIYYOui0>
- Dossena: <https://youtu.be/khoildRgedA>



COPPA ITALIA SPRINT

■ RITROVO

Ritrovo presso il PALAZZETTO DELLO SPORT in Via Enrico Scuri, Serina.

GPS: 45.875970922363955, 9.73148607473477

<https://goo.gl/maps/bBp6K3CMFtpnp8RQ7>

Salendo per la strada provinciale SP27 è presente una deviazione ben segnalata che allunga di circa 10 min il tragitto. Seguire le indicazioni per Serina.

Apertura segreteria ore 13:00.

Al ritrovo sono presenti WC.

■ PARCHEGGI

Parcheggi presso il ritrovo. Seguire le indicazioni degli addetti. L'accesso delle auto al ritrovo dalla strada provinciale deve avvenire tramite Via Monte Grappa, come indicato nello schema seguente.

Parcheggio **camper**: presso il parcheggio P3, Campo Sportivo Comunale

GPS: [45.87861940217796,9.733077284648996](https://goo.gl/maps/45.87861940217796,9.733077284648996).

Pernottamento camper presso la Frazione Corone nel piazzale messo a disposizione dall'Hotel Miramonti.



EMBARGO

È posto sotto embargo tutto il territorio del centro abito di Serina, ad eccezione della strada provinciale, dei parcheggi indicati nello schema precedente e della via d'accesso al ritrovo. Non sarà possibile raggiungere gli hotel in paese tra le ore 13:00 e l'orario di termine della manifestazione.

MAPPA

Serina (BG), scala 1:4000, equid. 2.5 m, marchio FISO CS/T 1151, realizzazione 2020.

Aggiornamento 2021.

La mappa è stampata su carta anti spappolo (Pretex) in formato A4.

TERRENO DI GARA E NOTE TECNICHE DEI PERCORSI

Terreno urbano tra i 650 m e i 700 m s.l.m., in prevalenza asfaltato e con la presenza di alcuni parchi pubblici. Presenti numerose scalette e passaggi particolarmente ripidi e potenzialmente scivolosi: prestare attenzione.

- È obbligo del concorrente rispettare il codice della strada e prestare attenzione al traffico.
- È vietato attraversare la strada provinciale se non in corrispondenza dei passaggi pedonali presidiati. La strada è segnata in carta con il consueto simbolo 709 – *Out-of-bounds area* e i passaggi con il simbolo 710.1 – *Crossing point*. Gli atleti possono transitare a lato della strada sui marciapiedi. In un breve tratto, per sopperire all'assenza del marciapiede è stato predisposto a lato della carreggiata un passaggio delimitato con dei coni segnaletici: prestare attenzione.
- I percorsi delle categorie Elite, 18 e 20 prevedono un **tratto obbligato** di 90 m, chiaramente segnato in mappa e in descrizione punti.
- Data la grande quantità di scalette, in mappa sono cartografate solo quelle più evidenti.
- In mappa è presente un **simbolo speciale: "Filare di alberi"**; questo simbolo indica una serie di alberi disposti lungo una linea con una distanza massima tra due alberi adiacenti di 5 metri. Solo i punti verdi iniziale e finale indicano la posizione esatta di un albero; a differenza del simbolo 418 - *Prominent bush or small tree*, non è presente il puntino bianco interno al centro ed il diametro del singolo punto verde è di 0.6 mm.



Filare di alberi



Alberello o cespuglio isolato

■ CATEGORIE E LUNGHEZZE DEI PERCORSI

Categoria	Lunghezza (km)	Disl. (m)	N. punti	Categoria	Lunghezza (km)	Disl. (m)	N. punti
M-14	2.4	90	16	W-14	2.3	75	16
M-16	2.4	90	16	W-16	2.3	75	16
M-18	2.9	100	18	W-18	2.5	77.5	17
M-20	2.9	100	18	W-20	2.5	77.5	17
M Elite	3.3	102.5	20	W Elite	2.8	82.5	18
M35	2.7	97.5	18	W35	2.3	67.5	16
M40	2.5	95	16	W40	2.3	67.5	16
M45	2.5	95	16	W45	2.3	67.5	16
M50	2.5	95	16	W50	2.1	52.5	15
M55	2.4	70	15	W55	2.1	52.5	15
M60	2.4	70	15	W60	2.1	52.5	15
M65	2.2	60	15	W65	2.0	52.5	15
M70	2.2	60	15	W70/W75	2.0	52.5	15
M75	2.2	60	15				
MB	2.4	70	15	WB	2.1	52.5	15

Nota: le lunghezze sono sul percorso migliore secondo il tracciatore.

Nota: la categoria W75 è accorpata alla W70.

■ DESCRIZIONE PUNTI

Solo in mappa, nel rispetto del protocollo anti-covid.

■ PARTENZA

La partenza si trova a circa 500 m (10 min al passo) dal ritrovo. Seguire le fettucce. Ogni concorrente è tenuto a seguire le indicazioni del responsabile della partenza, ed indossare la mascherina fino al momento dello start. È obbligatoria la sanificazione delle mani all'ingresso dei cancelli di partenza. La chiamata avviene a **-3 minuti** dal tempo di partenza. La partenza è di tipo **delayed start** ("svedese") e il triangolo di partenza si trova a 60 m dalla linea di partenza.

Prima partenza ore 15:00.

In zona partenza è possibile fare riscaldamento nelle aree indicate.

■ ARRIVO

L'arrivo si trova a circa 700 m (10 min al passo) dal ritrovo.

In arrivo è presente l'ambulanza.



Le mappe non verranno ritirate, si confida nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti anti-sportivi, gli atleti coinvolti saranno passibili di squalifica.

Nel rispetto del regolamento covid, **non sarà presente il ristoro**.

■ TEMPO MASSIMO E CHIUSURA PERCORSI

Il tempo massimo è stabilito in **60 minuti**. I percorsi si chiuderanno dopo il tempo massimo dall'ultima partenza. I concorrenti che intendono ritirarsi devono passare all'arrivo per comunicarlo.

■ GIURIA DI GARA

- Alessio Tenani
- Ivano Benini
- Dario D'Amico

Supplenti:

- Ingemar Neuhauser
- Aaron Gaio

■ PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie Élite e giovanili, e il primo classificato delle categorie master. Per le categorie M/W B non è prevista premiazione. La cerimonia della premiazione avverrà nei pressi dell'arrivo al termine della gara (18:00 circa) per le sole categorie Elite; i premi di tutte le altre categorie potranno essere ritirati presso l'arrivo dopo il termine di ciascuna categoria.

COPPA ITALIA LONG

■ RITROVO

Ritrovo presso la PISTA DI MOTOCROSS in località Paglio, zona Miniere di Dossena.

GPS: 45.89800636586142, 9.682069548676477

<https://goo.gl/maps/wrmzf8CR8fjCxvqt9>

Apertura segreteria ore 8:30.

Al ritrovo sono presente WC chimici.

■ PARCHEGGI

Dopo il centro abitato di Dossena (vedi mappa allegata), inizia una strada a carreggiata ridotta che negli ultimi 500 metri non è asfaltata. Questa è l'unica via di accesso ai parcheggi; l'ingresso è quindi consentito a SENSO UNICO: in entrata fino alle ore 11:00 ed in uscita dopo tale orario.



www.duegiornidellavallebrembana.it

I camper non prenotati dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** parcheggiare alla fine del centro abitato di DOSSENA, nel parcheggio indicato (da qui 30' a piedi al ritrovo).

I camper con prenotazione devono esporre il tagliando inviato dalla segreteria e dovranno recarsi nei parcheggi dedicati (Agriturismo Gamba 15' a piedi per il ritrovo) e area arrivo.

Il parcheggio pernottamento camper del sabato sera è presso [Corone \(frazione di Serina\)](#) nell'area messa a disposizione dall'Albergo ristorante Miramonti. È **ASSOLUTAMENTE VIETATO** AVVICINARSI ALL'AREA RITROVO DI GARA, PRIMA DELLA DOMENICA ORA APERTURA SEGRETERIA.

Tutte le auto in ingresso dovranno seguire le indicazioni dello STAFF organizzativo, I PARCHEGGI SONO A "SCALARE" dalla zona di ritrovo (parcheggio e strade sterrate) fino a 1000 m circa dallo stesso.



MAPPA

Dossena (BG), scala 1:10.000/7.500, equid. 5 m, marchio FISO CO 0673, realizzazione 2020. Aggiornamento 2021.

La scala 1:7.500 è prevista per le categorie: M14 - M70 - MC - W14 - W55 - W60 - W65 - W70/W75 - WC

La mappa è stampata su carta anti spappolo (Pretex) in formato A4.



■ TERRENO DI GARA

Bosco di latifoglie compreso tra i 1000 m e i 1400 m s.l.m. Terreno alpino caratterizzato da pendii ripidi di bosco con ottima visibilità alternato ad aree di prato. Sono presenti zone molto particolareggiate, a tratti con bassa visibilità. La percorrenza del terreno varia da buona ad ottima in funzione della pendenza e della vegetazione.

- Alcuni sentieri sono poco frequentati quindi in parte ricoperti da foglie; si registra la presenza di tracce create da animali
- Causa eventi meteo il territorio e alcuni sentieri presentano alberi caduti
- Nei prati sono presenti recinti "elettropascolo" e alcune tracce di sentiero create da mucche, non segnati in mappa.
- Nei pressi di alcuni punti (vecchi piccoli ingressi e scavi miniere), possono essere presenti, sotto il manto di foglie, alcune reti di protezione abbattute e poco visibili: fare attenzione.
- Come da protocollo covid, **non è previsto il ristoro.**

■ CATEGORIE E LUNGHEZZE DEI PERCORSI

Categoria	Lunghezza (km)	Disl. (m)	N. punti	Categoria	Lunghezza (km)	Disl. (m)	N. punti
M-14	3.3	95	10	W-14	3.3	95	10
M-16	5.6	300	11	W-16	5.2	235	11
M-18	7.4	365	18	W-18	6.4	310	12
M-20	7.9	400	21	W-20	7.1	315	16
M Elite	11.0	540	27	W Elite	7.9	400	21
M35	7.9	400	21	W35	6.4	310	12
M40	7.4	365	18	W40	5.6	300	11
M45	7.1	320	16	W45	5.6	250	11
M50	6.4	310	12	W50	5.2	250	11
M55	5.6	300	11	W55	4.6	160	15
M60	5.6	250	11	W60	4.0	135	10
M65	5.2	235	11	W65	4.0	135	10
M70	4.6	160	15	W70/W75	3.3	95	10
M75	4.0	135	10				
MA	7.4	365	18	WA	7.1	315	16
MB	5.6	300	11	WB	5.2	235	11
MC	2.6	75	9	WC	2.6	75	9

Nota: la categoria W75 è accorpata alla W70.



