

Prot. nr. 00153.M.21/squadre

Trento, 22 marzo 2021

Alle Società degli atleti
Ai Comitati di appartenenza

Loro sedi

Inviata per mail

Oggetto: Convocazione al Training Camp ROVERETO (TN) 2-4 aprile 2021

Su proposta del Settore MTB-O vengono convocati al training camp in oggetto, i seguenti atleti, accompagnatori e responsabili:

Responsabile settore MTB-O:

Bettega Adriano 0048 GS Pavione

Tecnici accompagnatori:

Girardi Luigi 0573 Gronlait Orienteering Team
Zambiasi Clizia 0392 A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago

I seguenti atleti sono convocati per

Akira Cavagnis Sebastiano 0646 A.S.D. Fonzaso
Dalfollo Debora 0573 Gronlait orienteering team
Ioriatti Francesco 0415 Orienteering pinè a.s.d.
Martinatti Stefano 0415 Orienteering pinè a.s.d.
Mirolo Matteo 0392 A.s.d. semiperdo orienteering maniago
Pecorari Iris 0392 A.s.d. semiperdo orienteering maniago
Traversi Montani Matteo 0415 Orienteering pinè a.s.d.
Traversi Montani Michele 0415 Orienteering pinè a.s.d.

Programma

Venerdì 2 aprile 2021

- ore 8.30 ritrovo c/o foresteria Kosmos Rovereto Arcieri Via della Roggia, 45, 38068 Rovereto TN e suddivisione in gruppi: A e B
- ore 9.00 inizio test fisici per il gruppo A c/o CERISM – Via Matteo del Ben, 5/B, 38068 Rovereto
- ore 9.00 allenamento Mtb-O Sprint Rovereto per il gruppo B
- Ore 12.30 circa pranzo al sacco a carico di ogni partecipante
- Ore 14.30 Inversione dei gruppi, il programma si ripete come la mattina.
- Ore 18.00 trasferimento presso la foresteria Kosmos Rovereto Arcieri Via della Roggia, 45,

38068 Rovereto TN

- ore 19.30 cena presso la foresteria
- ore 21.00 riunione tecnica
-

Sabato 3 aprile 2021

- Ore 10.00 Allenamento Mtb-O Calliano
- Ore 13.00 circa pranzo al sacco
- Ore 15.00 Allenamento Mtb-O Aldeno
- Ore 19.30 cena presso la foresteria
- Ore 21.00 riunione tecnica

Domenica 4 aprile 2021

- Ore 10.00 Allenamento Mtb-O Folgaria e Lavarone (località di riserva in caso di neve Sarche)
- Ore 13.30 circa pranzo al sacco
- Ore 14.30 Chiusura raduno

Materiale da portare: mascherina FFP2 (1 di riserva in caso di smarrimento), MTB, casco, leggio, orologio GPS, cardio frequenzimetro, abbigliamento necessario per pedalare anche in caso di maltempo.

Si raccomanda a partecipanti ed accompagnatori di prendere visione delle istruzioni allegate sui comportamenti da adottare in allenamenti di gruppo in osservanza delle norme anti COVID-19.

Confermare la propria presenza entro e non oltre mezzogiorno di **venerdì 26** marzo 2021 a Clizia Zambiasi (tel. 347 9674321) via e- mail: zambiasi.clizia@gmail.com

In caso di assenza si prega giustificare la motivazione al consigliere federale responsabile per il settore Mtb-O Adriano Bettega all'indirizzo: adriano.bettega@fiso.it

Le spese di trasferimento da e per il raduno sono a carico dei partecipanti.

Per partecipare al raduno è necessario presentarsi con la conferma di negatività al tampone COVID-19 effettuato non prima del 1 aprile 2021.

FISO rimborserà il costo del tampone all'atleta su presentazione del giustificativo.

Ragazzi ed accompagnatori sono tenuti ad osservare le norme previste dal DPCM per il periodo, in allegato autocertificazione per gli spostamenti da compilare e portare con se; dal sito FISO è possibile scaricare il vademecum squadra mtb-O 2021 https://www.fiso.it/_files/f_media/2021/01/22098.pdf e l'elenco degli atleti di interesse nazionale fornito al CONI https://www.fiso.it/_files/f_media/2021/01/22085.pdf

Gli atleti inseriti in tale lista possono spostarsi per allenamenti e gare anche tra “zone rosse” e regioni diverse.

Normativa COVID:

Si richiede agli atleti la massima attenzione nel rispetto scrupoloso delle normative vigenti in materia anti-covid. Durante tutto il campo di allenamento verrà rispettato il protocollo federale in materia covid prestando particolare attenzione al distanziamento e al lavaggio delle mani.

In aggiunta alle comunicazioni sin qui effettuate si invitano ulteriormente i convocati a leggere attentamente le normative anti covid-19 e il protocollo emanati dalla FISO e a voler segnalare immediatamente eventuali assenze o impedimenti dovuti a infortunio, malattia, impossibilità per altri motivi o positività riscontrate. È richiesta la consegna dell'autocertificazione allegata al responsabile della trasferta ad inizio raduno.

Gli atleti e le società di appartenenza sono tenuti ad ottemperare alle norme sulla certificazione medica sportiva secondo le direttive FMSI e FISO.

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

IL PRESIDENTE

Cav. Sergio Anesi

