

Prot. n.0057.C.21/Squadre

Trento, 27 gennaio 2021

Alle Società Sportive

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di appartenenza
Loro sedi

Comunicazione inviata via E-mail

OGGETTO: Convocazione Campo di Allenamento 14-21 febbraio a Cuglieri (OR) – Squadra Nazionale Assoluta CO

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore CO vengono convocati i seguenti Atleti:

Lucchetta Jessica	0147 Orienteering Tarzo
Pozzebon Irene	0165 Polisportiva Besanese
Zagonel Viola	0221 Polisportiva G. Masi
Pradel Anna	0033 US Primiero
Debertolis Mattia	0033 US Primiero
Inderst Sebastian	0824 Park World Tour Italia
Scalet Riccardo	0824 Park World Tour Italia
Scalet Tommaso	0824 Park World Tour Italia
Patscheider Lukas	0824 Park World Tour Italia

Programma:

Domenica 14 febbraio

- Ore 12.00 ritrovo a Trento per tampone rapido antigenico Covid-19
- Ore 16.20 partenza volo dall'aeroporto di Milano Bergamo (Ryanair)
- Ore 17.45 arrivo all'aeroporto di Cagliari e successivamente noleggio auto
- Pernottamento presso appartamenti Stella Del Sud, via Terra Padeddas 9, Cuglieri (OR)

Lunedì 15 febbraio

- Mattina allenamento atletico
- Pomeriggio allenamento model event (forest)

Martedì 16 febbraio

- Mattina allenamento multitecnica (forest)
- Pomeriggio allenamento ripetute (sprint)

Mercoledì 17 febbraio

- Mattina allenamento very long distance (forest)
- Pomeriggio libero per relax o allenamento easy (sprint)

Giovedì 18 febbraio

- Mattina allenamento sprint qualification (sprint)
- Pomeriggio allenamento sprint final (sprint)

Venerdì 19 febbraio

- Mattina allenamento middle distance (forest)
- Pomeriggio allenamento jolly (sprint o forest)

Sabato 20 febbraio

- Mattina allenamento sprint relay (sprint)
- Pomeriggio allenamento a staffetta (forest)

Domenica 21 febbraio

- Mattina allenamento atletico
- Ore 18.15 partenza volo dall'aeroporto di Cagliari (Ryanair)
- Ore 19.40 arrivo all'aeroporto di Milano Bergamo

Note.

Le spese di vitto, alloggio e voli sono a carico di FISO.

Materiale da portare:

- Tutto per fare orienteering (SI card Air, bussola, busta in plastica, porta descrizione punti, ecc.)
- Mascherina
- Torcia frontale
- Altro: orologio, pettorina gps, borraccia e porta indumenti personale

Normativa COVID:

Si richiede agli atleti la massima attenzione nel rispetto scrupoloso delle normative vigenti in materia anti-covid. Durante tutto il campo di allenamento verrà rispettato il protocollo federale in materia covid prestando particolare attenzione al distanziamento e al lavaggio delle mani.

In aggiunta alle comunicazioni sin qui effettuate si invitano ulteriormente i convocati a leggere attentamente le normative anti covid-19 e il protocollo emanate dalla FISO e a voler segnalare immediatamente eventuali assenze o impedimenti dovuti a infortunio, malattia, impossibilità per altri motivi o positività riscontrate. **E' richiesta la consegna dell'autocertificazione allegata al responsabile della trasferta ad inizio raduno.**

In caso di assenza:

Eventuali assenze andranno giustificate al Responsabile del Settore CO Valter Giovanelli, via email: valter.giovanelli@fiso.it

Per ulteriori informazioni o comunicazioni:

Stefano Raus (responsabile trasferta): 349 8886720 stefano.raus@gmail.com

Mikhail Mamleev: 340 1807543 mamleev@hotmail.com

Verena Troi: 329 3220506 verena.troi@yahoo.com

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il Presidente FISO
Cav. Sergio Anesi

