

Mentana - Roma

scala 1 : 7.500 - eq. 5m

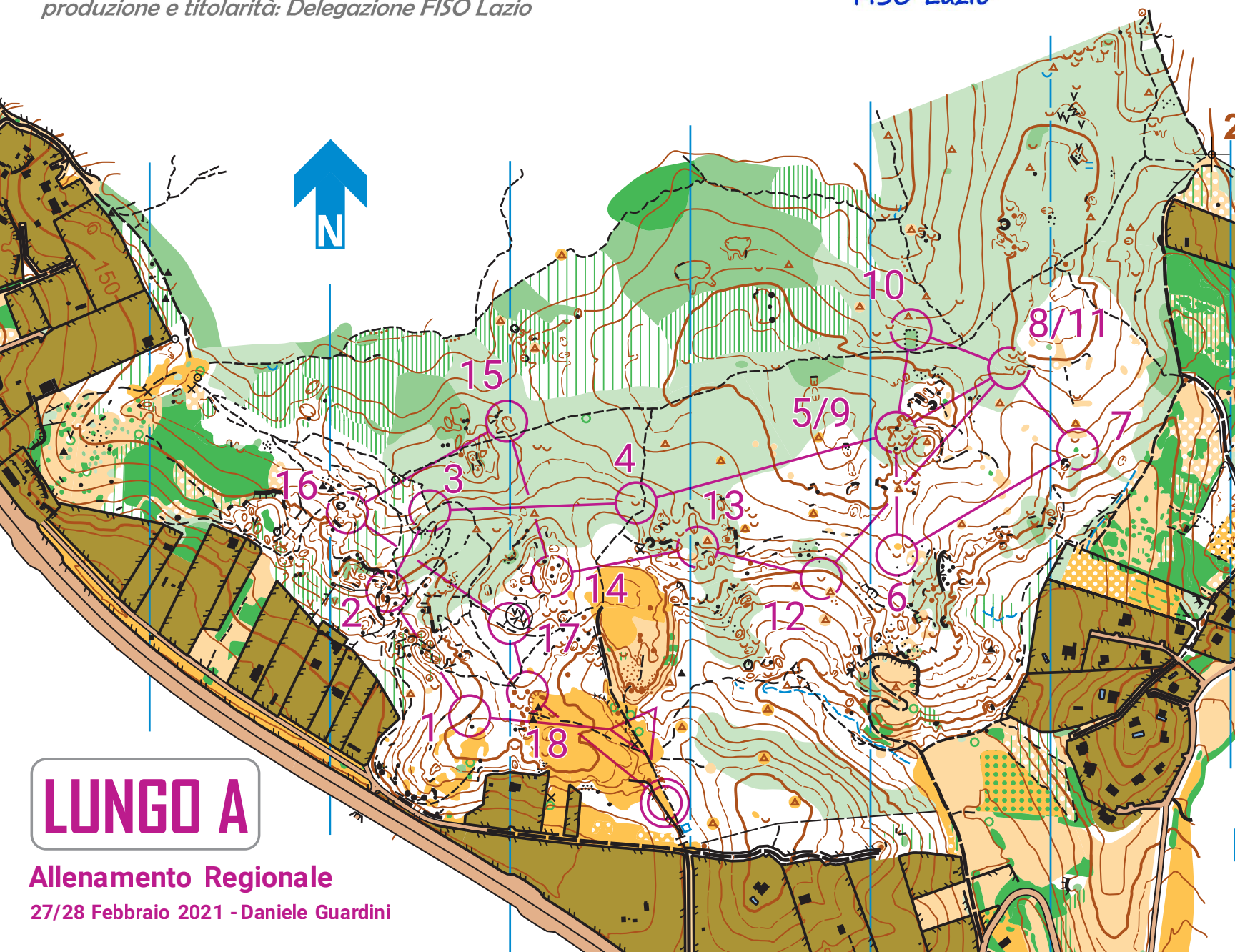
# Macchia di Gattaceca

rilievi/disegno Febbraio 2009 : D. Pagliari / E. Corona

produzione e titolarità: Delegazione FISO Lazio



FISO Lazio



| Allenamento Regionale |    |   |        |   |   |   |  |   |  |
|-----------------------|----|---|--------|---|---|---|--|---|--|
| LUNGO A               |    |   | 4,2 km |   |   |   |  |   |  |
| ▷                     |    | ↓ | ↑      |   |   |   |  |   |  |
| 1                     | 31 | ↑ | ▲      |   |   |   |  | ○ |  |
| 2                     | 42 |   | ) (    |   |   |   |  |   |  |
| 3                     | 35 |   | / \    |   | < |   |  |   |  |
| 4                     | 32 |   | U      |   |   |   |  |   |  |
| 5                     | 33 | ↙ | ∩      |   |   |   |  |   |  |
| 6                     | 43 | ↙ | U      | — |   |   |  |   |  |
| 7                     | 45 |   | ⊗      |   |   |   |  | ○ |  |
| 8                     | 44 | ↙ | U      | — |   |   |  |   |  |
| 9                     | 33 | ↙ | ∩      |   |   |   |  |   |  |
| 10                    | 41 |   | ▷      |   |   |   |  | ○ |  |
| 11                    | 44 | ↙ | U      | — |   |   |  |   |  |
| 12                    | 48 |   | U      | — |   |   |  |   |  |
| 13                    | 47 |   | ∩      | — |   |   |  |   |  |
| 14                    | 46 | ↓ | ▲      |   |   |   |  |   |  |
| 15                    | 34 |   | ⊖      |   |   |   |  | ○ |  |
| 16                    | 39 |   | ∩      |   |   |   |  |   |  |
| 17                    | 36 |   | ↗      |   |   |   |  | ○ |  |
| 18                    | 37 | ↗ | ●      |   |   |   |  |   |  |
| ⊗                     |    |   | 240 m  |   |   | ⊗ |  |   |  |

## LUNGO A

Allenamento Regionale

27/28 Febbraio 2021 - Daniele Guardini



*Purple Pen*  
course setting for orienteering