

Legenda

	curve di livello; collina; cocuzzolo
	depressione grande e piccola
	buca; canaletta asciutta
	scarpata; muro di terra
	asfalto, terra battuta
	strada asfaltata, strada sterrata
	strada carreggiabile, sentiero, traccia
	muro attraversabile e non
	recinto attraversabile e non
	edificio; parete di roccia
	lago; fiume non attraversabile
	corso d'acqua; canaletta umida
	palude
	pozza; fontana
	oggetti particolari
	giallo = prato; bianco = bosco
	terreno semiaperto, aperto grezzo
	bosco non attraversabile; bosco fitto
	vigneto; zona privata
	albero isolato; cespuglio

Mentana - Roma

scala 1 : 5.000 - eq. 5m

Macchia di Gattaceca

rilievi/disegno Febbraio 2009 : D. Pagliari / E. Corona

produzione e titolarità: Delegazione FISO Lazio



Allenamento Regionale

CORTO

1,3 km

		Partenza: albero isolato più a sud
1	38	Curva di sentiero
2	32	Piccola depressione
3	34	Depressione, parte nord
4	35	Curva di sentiero
5	36	Recinzione, lato sud-ovest
6	37	Cocuzzolo più a nord-est

240 m non fettucciati fino all'arrivo

CORTO

Allenamento Regionale

27/28 Febbraio 2021 - Daniele Guardini