



BOLLETTINO 2

13.10.2020



COPPA ITALIA SPRINT FINALE COPPA ITALIA LONG



17/18 OTTOBRE 2020

DOGANACCIA (PT)

RITAGLIA L'AVVENTURA



SAN MARCELLO PISTOIA



AREZZO ATLETICA



PROVINCIA DI PISTOIA



GAIMONTAGNAPPENNINO

GAIMONTAGNAPPENNINO



WWW.IKPRATO.COM





INDICE

Coppa Italia Sprint e finale long	3
Notizie generali per entrambe le giornate	3
Coppa Italia Sprint 17 Ottobre 2020	4
Coppa Italia Long 18 Ottobre 2020	8
Giuria di gara	12



COPPA ITALIA SPRINT E FINALE LONG

Comitato Organizzatore

Delegato Tecnico FISO ed IOF Adviser: Daniele Guardini

Direttore di gara: Massimo Bianchi

+393383466555

Tracciatore Sprint: Monica Casalini Controllore: Daniele Pagliari

Tracciatore Long: Monica Casalini Controllore: Daniele Pagliari

Segreteria: Ilaria Falli

Responsabile Partenze: Mariano D'Andrea

Responsabile Arrivo: Luca Fei

Elaborazione dati: Gian Luca Landi

Speaker: Stefano Galletti

NOTIZIE GENERALI VALIDE PER ENTRAMBI I GIORNI

> Vi ricordiamo che la strada, per chi proviene da Nord, che arriva alla Doganaccia passando per il passo della Croce Arcana, non solo è sterrata ed impraticabile da un'autovettura, ma è vietata in quanto attraversa l'abitato della Doganaccia, zona embargata per la giornata di sabato.

> Si può raggiungere la Doganaccia in auto, oppure in funivia parcheggiando a Cutigliano (PT) <https://goo.gl/maps/4x4RCZwaKunnfygMA>.

Il viaggio in funivia ha la durata di 7' ed una portata massima di 22 persone, mentre in auto il tempo stimato tra Cutigliano e la Doganaccia è di 25' circa.

Per i partecipanti e accompagnatori alla manifestazione il costo della funivia è di €8 a/r.

Per usufruire della tariffa agevolata è sufficiente comunicare alla biglietteria della funivia che si parteciperà alla gara.

> Protocollo Anticovid: Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida COVID emanate dalla FISO. In particolare, sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina prima della partenza e dopo l'arrivo.

Il Delegato Tecnico, o in sua assenza il Direttore Gara ha l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone se i requisiti e le protezioni dalle infezioni non vengono rispettati

> Reclami saranno gestiti come da Regolamento Tecnico Federale FISO (art.3.7.7)

> Aree Embargate



> Le Sicard effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzonare in modalità standard (inserendo la SI-card nel foro della stazione SPORTident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC)

> Procedura della zona di partenza

- 3' Chiamata ,sanificazione delle mani (obbligatorio) clear,
- 2' Check e SIAC Test
- 1' consegna mappa

Ogni concorrente è tenuto ad indossare la mascherina fino al momento dello start

> Procedura della zona di Arrivo

Il tempo di arrivo verrà preso dalla stazione FINISH che si potrà punzonare in modalità standard o in modalità AIR+. Dopo, gli atleti si sposteranno velocemente per mantenere libera la linea di arrivo per coloro che staranno sopraggiungendo. I concorrenti dovranno recarsi presso le postazioni di scarico dei dati delle SI-card indossando obbligatoriamente la mascherina e mantenendo la distanza interpersonale di 1m. Prima di ritirare gli split time è obbligatorio la sanificazione delle mani e poi dovranno procedere verso l'uscita.

> Pasti e attività convenzionate:

Rifugio Il Viandante

> Solo servizio Bar con Panini

Rifugio La Bicocca - Doganaccia:

Primo o secondo, contorno e acqua 11€

Primo e secondo, contorno e acqua 15€



Rifugio La Grande Baita:
Pizza, bibita e dolce 12€

> Non è necessaria la prenotazione, ma è necessario stampare e portare con sé il buono (1 a persona) che è stato spedito per mail ad ogni ASD iscritta alle gare

> Parco Avventura nei pressi del Rifugio il Viandante
€15 Parco + 2 giri di Bob

COPPA ITALIA SPRINT 17 OTTOBRE 2020

Ritrovo e orario segreteria

Rifugio del Viandante

<https://goo.gl/maps/BNeNBt4vPrdgBhHWA>

Doganaccia (PT)

(Coord. 44°07'26.4"N 10°46'21.4"E)

12.00 – 15.00 solo per iscrizioni Eso – Direct – Ludico Motorio e ritiro Sicard a noleggio

Parcheggi

Entro 200 m dal ritrovo e dall'arrivo (coord. 44.123948, 10.772256), non parcheggiare oltre il limite imposto dall'organizzazione pena la squalifica

Terreno di gara

Gara sprint. Terreno misto: 30% urbano, 10% prati e campi, 60% bosco.
Consigliate scarpe da orienteering o trail (non chiodate)

Mappa

Doganaccia Scala 1:4000 Equidistanza 2,5 m Omologazione 2020 CS/T 1163
Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua - Formato A4

Note tecniche

Ponticello



X nere (sono giochi, tavoli e colonnine e pali della corrente elettrica)
mentre i cerchi neri (pali della luce dell'illuminazione notturna delle piste)



Partenza

La prima partenza sarà alle ore 13.30 solo per i primi 15 atleti della classifica provvisoria di Coppa Italia nella Categoria Elite maschile e femminile.

Dalle ore 14 per tutti gli altri.

Sono presenti due partenze:

Partenza **ROSSA** per le categorie evidenziate in rosso nella tabella successiva delle lunghezze della gara, che dista 370 m + 10m di dislivello dal luogo del ritrovo (circa 5 minuti al passo)

Delayed Start (triangolo di partenza sulla mappa) a 10 mt

Partenza **BLU** per le categorie evidenziate in blu nella tabella successiva delle lunghezze della gara, che dista 390 mt + 15 di dislivello dal luogo del ritrovo (circa 5 minuti al passo)

Seguire le fettucce e l'apposita segnaletica dalla zona di ritrovo.

Delayed Start (triangolo di partenza sulla mappa) a 10 mt

Descrizione punti

Solo presente in mappa

Deposito mappe

Per motivi AntiCovid non ci sarà deposito mappa e quindi confidiamo nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti antisportivi gli atleti coinvolti saranno passibili di squalifica

Tempo massimo di gara e ritiri

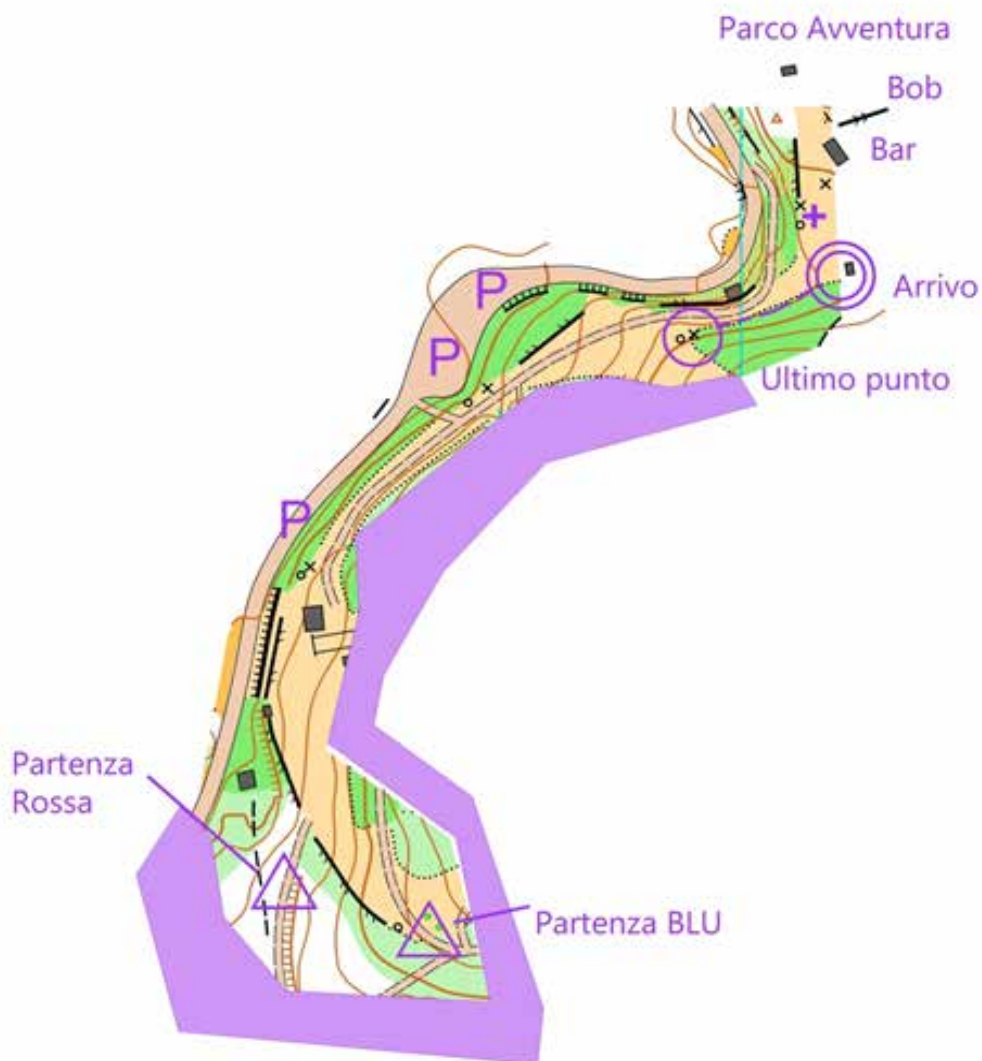
I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo. Il tempo massimo per la gara è di 1h

Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno nei pressi del ritrovo alle ore 17.

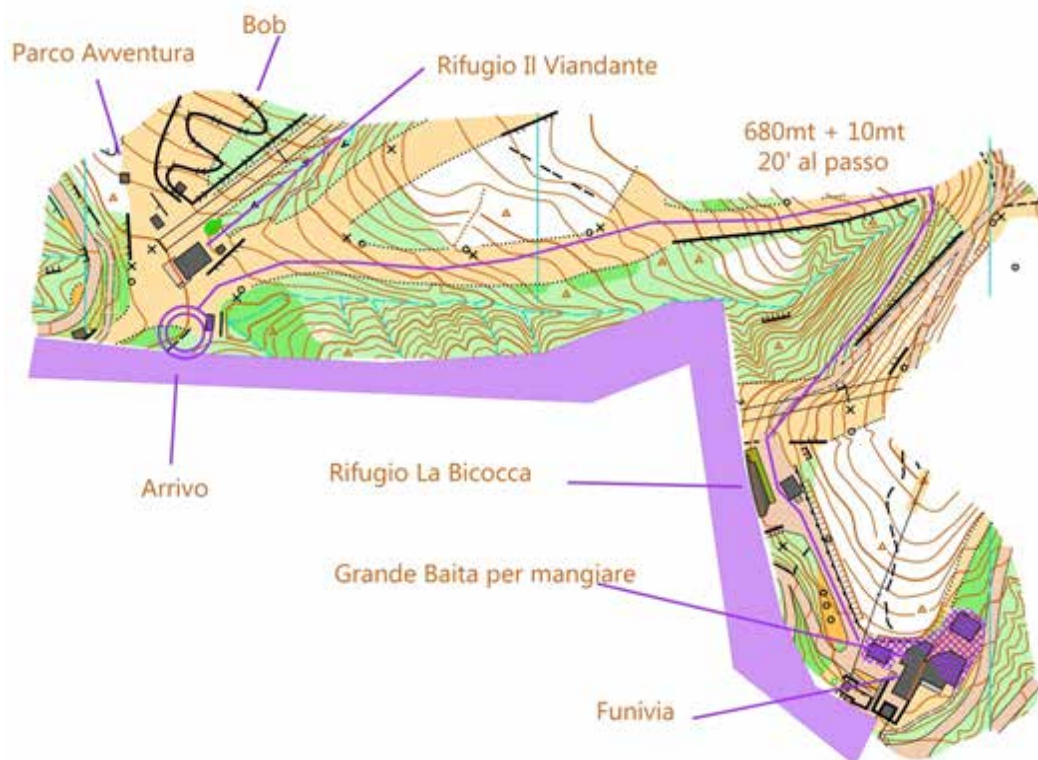
Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

Arena di gara



Pag 8

Tragitto obbligatorio per chi arriva alla Doganaccia con la funivia da Cutigliano (seguire l'apposita segnaletica). Chi non rispetterà tale percorso e sarà trovato in zona gara verrà squalificato. Questa indicazione vale solo per il tragitto di andata. Dopo il termine della manifestazione sarà possibile passare dall'abitato della Doganaccia



Lunghezza gara

Coppa Italia Sprint			
Categorie	Lunghezza	Dislivello	Punti
Melite	3100	120	30
Welite	2450	100	24
Eso	1700	65	15
M12	1200	50	10
M14	1500	60	13
M16	1900	75	18
M18	2400	105	28
M20	2400	105	28
M35	2400	100	24
M40	2400	100	24
M45	2200	90	21
M50	2050	85	23
M55	2000	85	17
M60	2000	85	17
M65	1650	65	16
M70	1400	60	12
M75	1400	60	12
MB	1900	75	18

W12	1200	50	10
W14	1500	60	13
W16	1600	65	14
W18	2100	95	22
W20	2100	95	22
W35	2200	90	21
W40	2050	85	23
W45	1650	65	16
W50	1700	55	17
W55	1700	55	17
W60	1600	65	14
W65	1600	65	14
W70	1300	55	14
W75	1300	55	14
WB	1650	65	16
Direct	1700	65	16



COPPA ITALIA LONG 18 OTTOBRE 2020

Ritrovo e orario segreteria

Viale dei Cacciatori – Doganaccia <https://goo.gl/maps/shpVoFNk2XHk2ZJA>
(coord. 44.122504, 10.774328)

8.30 – 11.00 solo per iscrizioni Eso – Direct – Ludico Motorio e ritiro Sicard a noleggio

Parcheggi

200 m dal ritrovo e dall'arrivo (coord. 44.122000, 10.775736)

Terreno di gara

Bosco in prevalenza di Faggio. Solo i percorsi delle categorie ME – WE – M20 – M35 attraverseranno una zona aperta di crinale

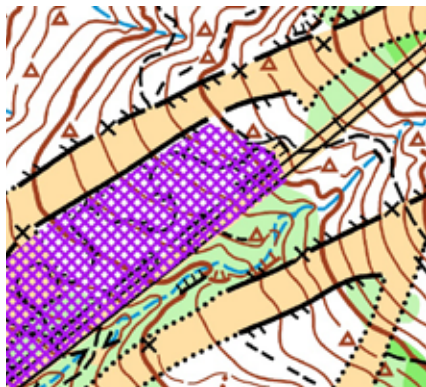
Mappa

Doganaccia Croce Arcana - Ampliamento e Omologazione 2020 CO-0972
Scala 1:10.000 per tutte le categorie. Equidistanza 5 m.
Stampa su fogli in PET resistenti all'acqua - Formato A3

Note Tecniche

In mappa è presente una zona vietata (Pista di Bob su rotaia) evidenziata con il simbolo di area vietata color magenta, è obbligatorio rispettare tale divieto pena la squalifica.

Lungo le piste da sci, sono presenti reti non attraversabili (segnate in mappa con il simbolo di recinto non attraversabile). In alcuni punti tali reti sono state alzate per permettere il passaggio degli atleti. Nell'ingrandimento sottostante trovate un esempio di tali passaggi così come sono riportati sulla mappa di gara, cioè con interruzioni del simbolo di recinto non attraversabile.



Partenza

La prima partenza sarà alle ore 10.00.

Per la partenza **ROSSA** la partenza dista 250 m + 45 D+ (5' al passo)

Delayed Start (triangolo di partenza sulla mappa) a 55 mt
Per la partenza **BLU** la partenza dista 200m + 25D+ (5' al passo)
Delayed Start (triangolo di partenza sulla mappa) a 65 mt

Descrizione punti

Solo presente in mappa

Ristoro Acqua

Sarà presente un ristoro (punto acqua con bottigliette 500ml individuali) previsto a metà gara per alcune categorie tranne che i percorsi più corti e a 2/5 e 3/5 della Gara ME, 2/5 per la WE. È segnato in mappa con il bicchierino magenta. Si raccomanda di tenere un comportamento ecologico non disperdendo rifiuti nel bosco. Si raccomanda inoltre di mantenere la distanza interpersonale di 1mt se in presenza di altri atleti.

Deposito mappe

Per motivi AntiCovid non ci sarà deposito mappa e quindi confidiamo nel fair-play dei partecipanti. Se si dovessero riscontrare comportamenti antisportivi gli atleti coinvolti saranno passibili di squalifica

Tempo massimo di gara e ritiri

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo.

Il tempo massimo per la gara è di 3h

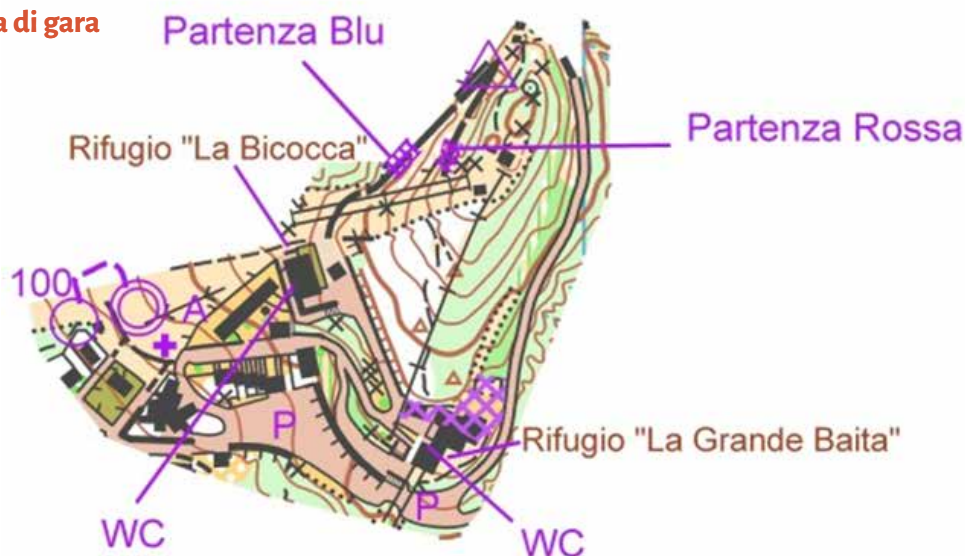
Premiazioni

Le premiazioni si svolgeranno nei pressi del ritrovo alle ore 14.00.

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

A seguire ci sarà la premiazione del circuito di Coppa Italia.

Arena di gara





Lunghezza della gara

Finale di Coppa Italia LONG			
Categorie	Lunghezza	Dislivello	Punti
Melite	11500	600	28
Welite	8700	310	20
Eso	1900	120	10
M12	2200	120	10
M14	3200	140	13
M16	4900	200	17
M18	6500	260	18
M20	9100	390	21
M35	9100	390	21
M40	6500	260	18
M45	5800	270	17
M50	5800	210	17
M55	5400	230	17
M60	5400	230	17
M65	4450	190	14
M70	3500	120	13
M75	3500	120	13
MA	8700	310	20
MB	4100	180	16
MC	3200	140	13
W12	2200	120	10
W14	3200	140	13
W16	3700	150	14
W18	5500	190	16
W20	5800	270	18
W35	5800	270	17
W40	5800	210	17
W45	4450	190	14
W50	4100	160	14
W55	4100	160	14
W60	3700	150	14
W65	3700	150	14
W70	2800	125	13
W75	2800	125	13
WA	5500	190	16
WB	4100	160	14
WC	2700	125	13
Direct	4100	180	16



GIURIA DI GARA

(VALIDA PER ENTRAMBI I GIORNI)

NEUHAUSER INGEMAR (Presidente di Giuria)

Sportclub Meran

DISSETTE PAOLO

Or. Club Appennino

CARBONE GIANLUCA

Amatori Or. Genova

Riserve

ZAMBIASI CLIZIA

Semiperdo Or. Maniago

MICHELOTTI GIULIANO

Arco Di Carta