



A.S.D. TERLANER ORIENTIERUNGSLAEUFER

## Gara promozionale a Frassineto, Meltina (BZ) 27/09/2020

### PROGRAMMA

Parcheggio a Frassineto, gps: 46.564100, 11.265418, ritrovo e arrivo presso parco giochi

Ore 09:00 Apertura segreteria presso parco giochi a Frassineto  
Ore 10:00 Prima partenza  
Ore 14:00 Chiusura gara



**PROTOCOLLO COVID** Ogni concorrente è tenuto ad osservare scrupolosamente le linee guida COVID emanate dalla FISO. È obbligatorio la sanificazione delle mani al primo cancello della partenza. Sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina fino al momento dello start e dopo l'arrivo.

**GRIGLIE - CLASSIFICHE** Sia le griglie di partenza che le classifiche saranno disponibili solo online.

**PARTENZA** La partenza dista 1,2km con 140m di dislivello – 20min al passo.

**TERRENO** Bosco di conifere a 1100m-1300m s.l.m. Visibilità generalmente buona. Percorribilità condizionata da erba alta e sottobosco che riducono la velocità. Terreno collinare con alcune coste moderate e ripide con una buona rete di sentieri e strade forestali. Alcuni prati coltivati e dettagli rocciosi.

**MAPPA** Pathoiwald, scala 1:10.000, equidistanza 5m, formato A4. Mappa nuova, mai usata per le gare, realizzata in estate 2020.

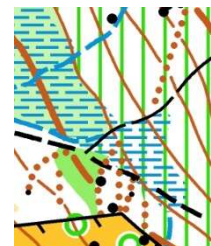
**ISCRIZIONI** Devono essere inoltrate entro le ore 23:59 di mercoledì 23 settembre 2020, tramite sistema di iscrizione online della FISO. **Attenzione, quota massima – 100 atleti!**

**QUOTA ISCRIZIONI** 7,00€

**PAGAMENTO** Si potrà pagare esclusivamente online tramite bonifico bancario sul conto corrente del TERLANER ORIENTIERUNGSLAEUFER, IBAN - IT 45 W 08269 58960 000300210366

### PERCORSI

Nero M	(lungo e difficile)	5,6km, 250m, 25p
Viola W	(lungo e difficile)	4,6km, 200m, 21p
Azzurro M	(medio e difficile)	3,8km, 130m, 18p
Rosso W	(medio e difficile)	3,3km, 110m, 13p
Verde M	(corto e facile)	1,8km, 30m, 9p
Giallo W	(corto e facile)	1,8km, 30m, 9p



**CRONOMETRAGGIO** SportIdent. Si potrà punzonare in modalità standard o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC).

**DESCRIZIONI DEI PUNTI** La descrizione dei punti è stampata solo sulla mappa.

**RISTORI** Non ci sarà ristoro né sul terreno di gara né all'arrivo. WC nei bar previa consumazione.

**RISTORAZIONE** Sarà possibile pranzare presso Gasthaus Kreuzweg. Ottima cucina!

### COMITATO TECNICO

Direttore di gara Ernesto Rampado  
Segreteria Federica Ragona  
Tracciatore Mikhail Mamleev  
Responsabile partenza Dario Beltramba  
Responsabile arrivo Giuliano Rampado  
Elaborazione dati Mikhail Mamleev

**CONTATTO** tel. 340-1807543 (Mikhail Mamleev), e-mail: [info.terlaner@gmail.com](mailto:info.terlaner@gmail.com)

**BUONA GARA!**