

**CCR**

CORSAORIENTAMENTO CLUB ROMA

FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

# Campionato Laziale Staffetta Macchia della Signora

## COMUNICATO GARA n° 1

**NORME ANTI COVID:** come da protocollo FISO consultabile su: [https://www.fiso.it/files/f\\_media/2020/08/21265.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2020/08/21265.pdf), in questo comunicato utilizzeremo degli estratti delle infografiche in esso contenute, per sintetizzare il comportamento da adottare prima e durante la manifestazione

**PAGAMENTO QUOTE GARA:** unicamente tramite bonifico bancario da parte della società di appartenenza. Verranno inviate ai presidenti di società le quote da versare. A bonifico avvenuto verrà rilasciata via mail ricevuta di pagamento. **IBAN: IT50 U030 6909 6061 0000 0140 367**

**ACCESSO SEGRETERIA:** avendo provveduto al pagamento tramite bonifico, non verranno consegnate buste gara. L'accesso alla segreteria sarà limitato ad un solo rappresentante di società solo per il ritiro delle eventuali Si-card a noleggio (precedentemente disinfettate), oltre alle categorie Esordienti e Direct per eventuali iscrizioni sul posto

**ESPOSIZIONE GRIGLIE DI PARTENZA:** NON saranno esposte né all'arena di gara né in partenza. Verranno pubblicate sul sito [www.ccorient.org](http://www.ccorient.org) o sul sito [www.fiso.it](http://www.fiso.it) e saranno inviate per mail ai presidenti di società entro il giorno precedente la gara

**DESCRIZIONI PUNTO:** unicamente in mappa

**LA PARTENZA:** obbligo dell'uso della mascherina e del distanziamento sociale dall'arena fino al momento del proprio lancio. Il concorrente dovrà portare la mascherina con sé durante la gara. All'ingresso del recinto della partenza è obbligo di utilizzo gel igienizzante. NON è presente il ritiro indumenti

**IL CAMBIO:** NON sarà possibile effettuare il "tocco" tra i frazionisti. I secondi frazionisti riceveranno la mappa arrotolata una volta entrati nella "zona cambio. Al transito del primo frazionista, partirà il secondo

**LA GARA:** dopo ogni punto di controllo, l'atleta dovrà allontanarsi di almeno 5 m per l'eventuale pianificazione della tratta successiva. In caso di arrivo contemporaneo di più atleti al punto di controllo, ha precedenza il concorrente più veloce

**L'ARRIVO:** dopo il finish obbligatorio disinfettare mani e Si-card, mettere la mascherina e rispettare la distanza interpersonale

**RISULTATI:** visibili tramite WiFi locale

**RACCOLTA RIFIUTI:** NON c'è raccolta differenziata nell'arena di gara. I propri rifiuti devono essere riportati a casa autonomamente

**RISTORO:** NON ci sarà ristoro. Ciascun atleta dovrà provvedere autonomamente

**PREMIAZIONI DISTANZIATE:** le premiazioni si effettueranno rispettando il distanziamento sociale, con consegna individuale dei premi

# 27 settembre

# 2020







## NORME IGIENICO-SANITARIE E BUONE PRASSI (FMSI)

### INFOGRAFICA PER I CONCORRENTI

(NON SOSTITUISCE LA LETTURA E LA CONOSCENZA DEL PROTOCOLLO COVID REDATTO DALLA FISO CONSULTABILE AL SEGUENTE INDIRIZZO: [HTTPS://WWW.FISO.IT/ FILES/F\\_MEDIA/2020/08/21265.PDF](https://www.fiso.it/files/f_media/2020/08/21265.pdf))

#### 1. Da casa all'arena di gara



**Febbre o sintomi?**  
Resto a casa



Mi porto da casa **tutta l'acqua che mi serve**. Non ci sono posti di ristoro



Viaggio seguendo la normativa vigente



Se uso il furgone di società deve essere stato sanificato



Parcheggio dove indicato dagli organizzatori



Indosso la **mascherina** prima e dopo la gara



Mantengo la **distanza di almeno 1 m** dalle altre persone



**Riporto a casa ogni mio rifiuto, compresi fazzoletti e mascherine usati**

#### 2. Dall'arena di gara all'arrivo



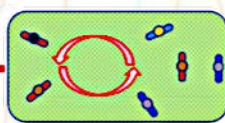
Porto con me la descrizione dei punti (se disponibile) e una scorta d'acqua



Seguo le indicazioni degli organizzatori per avviarmi alla prepartenza



Indosso la **mascherina** fino alla partenza



Mantengo la **distanza di almeno 2 m** dalle altre persone



Pulisco le mani con il **gel igienizzante** all'ingresso nei box di partenza



Entro nel box di partenza quando è uscito il concorrente che mi precede



Alla partenza tolgo e porto con me la **mascherina**



In gara mantengo la **distanza di almeno 5 m** dagli altri concorrenti



Dopo aver punzonato mi allontano di **almeno 5 m** per studiare la rotta verso il prossimo punto



All'arrivo rispetto la **distanza di almeno 5 m** dal concorrente che mi precede

#### 3. Dopo l'arrivo



Mi allontano rapidamente dalla stazione Finish



Pulisco le mani e la SI Card con il **gel igienizzante**



Indosso la **mascherina**



Seguo le indicazioni verso lo scarico della SI Card; mantengo la **distanza di almeno 1 m** dalle altre persone

Torno all'auto o al furgone o mantengo una distanza adeguata dalle altre persone per cambiarmi



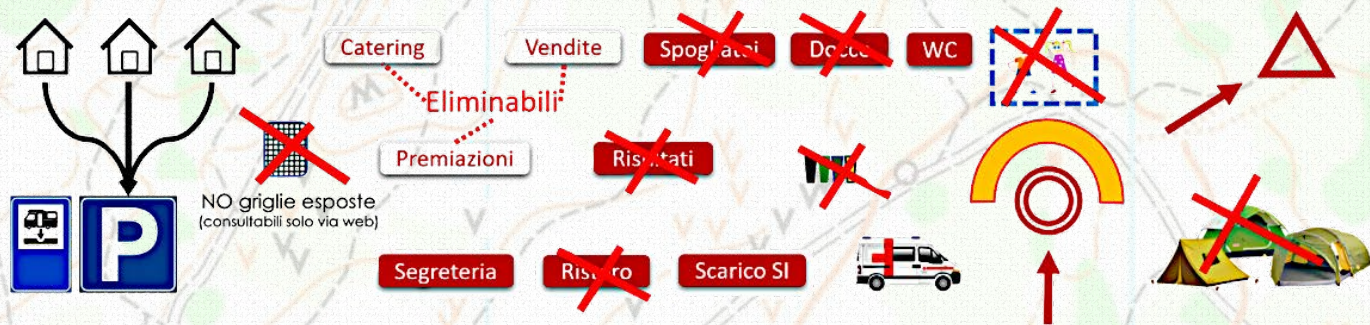
Leggo le classifiche via web o WiFi. Non mi fermo a confrontare i percorsi con gli altri concorrenti



Torno a casa non appena possibile



### 4. Nuove modalità di organizzazione dell'arena di gara



### 5. Modalità attuali per staffetta

