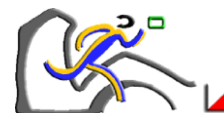




FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Campionato Laziale Long - 4[^] Prova Trofeo Italia Centrale 2020

Comunicato gara n° 1

AREA DI GARA: A est del piazzale di Campo dell'Osso

NORME ANTI COVID:

Come da protocollo FISO consultabile su https://www.fiso.it/files/f_media/2020/06/20861.pdf

In ogni caso e in ogni fase della manifestazione tutti i partecipanti sono invitati a evitare assembramenti e ad indossare la mascherina (tranne in gara).

PAGAMENTO QUOTE GARA: unicamente tramite bonifico bancario da parte della società di appartenenza. Verranno inviate ai presidenti di società le quote da versare. A bonifico avvenuto verrà rilasciata via mail ricevuta di pagamento.

IBAN: IT 26 S 08716 39440 000015311210

BCC Centro Lazio Filiale di Subiaco

RITROVO/PARCHEGGIO: presso il Piazzale di Campo dell'Osso, nei pressi dell'Area Pic-Nic sul lato destro del piazzale.

SEGRETERIA: 9:15 - 10:30 solo per ritiro SI-Card a noleggio e per iscrizioni MW12, Direct ed Esordienti, presso Area pic-nic

ESPOSIZIONE GRIGLIE DI PARTENZA: NON saranno esposte né all'arena di gara né in partenza. Verranno pubblicate sul sito www.gosubiaco.org o sul sito www.fiso.it e saranno inviate per mail ai presidenti di società entro il giorno precedente la gara

CARATTERISTICHE DEL TERRENO: bosco di faggio con buona visibilità, buona percorribilità, alternanza di aree boscate a radure, presenza di aree con doline di grandi dimensioni, presenza di sassi e rocce.

Possono essere presenti animali al pascolo, anche pecore con cane pastore. Prestare attenzione.

DESCRIZIONI PUNTO: la descrizione dei punti di controllo sarà presente UNICAMENTE in carta.

PARTENZA: dista 500m dal parcheggio. Seguire i nastri bianco/rosso posizionati a partire dall'area pic-nic. Prima partenza ore 10.00, ultima partenza ore 12.00. Si applicheranno le direttive Anti-Covid-19. Obbligo dell'uso della mascherina e del distanziamento sociale dall'arena fino al momento del proprio "via". Il concorrente dovrà portare la mascherina con sé durante la gara. Al box del -3' obbligo di utilizzo gel igienizzante.

LA GARA: in gara e dopo ogni punto di controllo l'atleta dovrà mantenere la distanza di almeno 5m dagli altri atleti o di 5 m dalla lanterna appena punzonata per l'eventuale pianificazione della tratta successiva. In caso di arrivo contemporaneo di più atleti al punto di controllo, ha precedenza il concorrente più veloce

L'ARRIVO: dopo il finish obbligatorio disinfettare mani e Si-card, mettere la mascherina e rispettare la distanza interpersonale.

RISULTATI: unicamente online

RISTORO e RIFIUTI: secondo il protocollo anti Covid, non è previsto né il ristoro né la raccolta dei rifiuti.

PREMIAZIONI: individuali e con ritiro personalizzato del premio

CARATTERISTICHE DEI PERCORSI:

Mapa di gara stampata su carta 100g NON antispappolo.
In caso di pioggia saranno fornite buste di plastica in partenza.

Categ.	Lung.	Disl.
ME	8 km	350 m
WE – M45	4.8 km	210 m
W35 – MB – M18 – M65	4.3 km	160 m
W18 - W55 - WB	3.7 km	105 m
Direct - M14 - W14	2.8 km	80 m
Esordienti - M/W12	1.1 km	80 m

Delegato Tecnico: Gianfranco De Vito

Direttore di gara: Enrico Sbaraglia

Tracciatore: Luca Sbaraglia