



# CAMPIONATI ITALIANI TempO e PreO 2020 (bollettino solo online)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

**I concorrenti iscritti si impegnano a rispettare in toto il vigente protocollo FISO relativo allo svolgimento delle gare, pena la squalifica. Il direttore di gara avrà facoltà di interrompere la gara qualora non vengano rispettate le condizioni previste per lo svolgimento.**

## GENOVA – PARCHI DI NERVI – 5 settembre 2020 CAMPIONATI ITALIANI TempO + 2<sup>a</sup> prova Coppa Italia TrailO

**RITROVO** presso Società Ardita Juventus, tramite gli ingressi nel parco di Villa Gropallo. Vedere schema per parcheggi (in particolare P1 P2 P3 parcheggi accessibili), ritrovo, area vietata, piazzola di prova. **BAGNO ACCESSIBILE** presso il ritrovo.



**CARTA DI GARA:** 1:4.000; equidistanza 2 m. Normativa ISSPrOM 2019.

**PRIMA PARTENZA:** ore 15.00, a 100 metri dal ritrovo (vedere schema per zona embargata), con griglia di partenza. **CATEGORIE:** Open Elite, Esordienti. **(per Coppa Italia scorporo categoria PARALIMPICI)**

**FORMULA DI GARA:** 7 piazzole TempO. Risultato individuale formato da: tempo nelle risposte delle piazzole + errori TempO x 30". NB: La piazzola 5 potrebbe essere cancellata a causa di una nuova installazione avvenuta recentemente. Verrà confermata o cancellata direttamente il giorno della gara con apposita comunicazione.

Ogni piazzola avrà 5 quesiti ciascuna e 6 lanterne. È prevista la risposta Z (Zero) quando nessuna delle lanterne è corretta.

Percorso ESORDIENTI identico al percorso OPEN ELITE

**TOLLERANZA della risposta ZERO: è stabilita a 4m o con lanterna posizionata su altro oggetto.**

**IMPAGINAZIONE MAPPE TempO: Le cartine sono sciolte**, realizzate con il programma TiM e plastificate. Sarà cura degli atleti verificare in ogni piazzola al ricevimento del plico che l'ordine delle carte sia corretto.

**PERCORSO DI GARA: Lunghezza 600 metri, dislivello 20 metri. Completamente accessibile. In partenza verrà consegnata una mappa da seguire per raggiungere le diverse piazzole.**

**ARRIVO:** Dall'ultima piazzola gli atleti rientreranno al ritrovo con un tragitto di 500 metri. Seguire le indicazioni dei giudici dell'ultima piazzola.

**PROCEDURA:** Ad ogni postazione **TempO** verrà consegnato al concorrente un plico con le 5 carte sciolte dei quesiti. Se desidera rispondere non a voce ma indicando le lettere lo si deve richiedere. Il giudice reciterà la formula "**Sei lanterne, ALPHA - BRAVO - CHARLIE - DELTA - ECHO - FOXTROT - Il tempo parte ora**" Solo in quell'istante il concorrente potrà aprire il plico e risolvere il primo quesito e quelli successivi. Non è consentito guardare la mappa successiva senza aver risposto alla precedente, come non è consentito tornare alle mappe già risolte. Il limite di tempo per ogni postazione è di 150 secondi. 20" prima dello scadere del termine il giudice avviserà il concorrente dicendo: "20 secondi".

**RISPOSTE:** Le risposte devono essere date in modo chiaro e comprensibile usando l'alfabeto fonetico internazionale (Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot, Zero).

**Per il cronometraggio sarà usato il software ANT con misurazione da parte dei giudici.**

**PREMIAZIONI:** al termine della gara (indicativamente alle ore 18.00). Verranno premiati i primi 3 Open Elite, Paralimpici (estrapolati dalla classifica unica) e il primo degli Esordienti.

**ALLENAMENTO C-O SPRINT:** Dopo la gara di TempO (indicativamente dalle 17) è possibile partecipare ad un allenamento sprint in due parti (urbana e parchi) tracciato da Alessio Tenani

## **PIANI DI PRAGLIA – 6 settembre 2020**

### **CAMPIONATI ITALIANI PreO + 3<sup>a</sup> prova Coppa Italia TrailO**

**RITROVO** presso il ristorante La Chelina <https://goo.gl/maps/eTPw3JoYDqisaT7FA>  
(44.517062, 8.804128) BAGNO ACCESSIBILE presso il ritrovo.

**CARTA DI GARA:** 1:4.000; equidistanza 2.5 m. Normativa ISSprOM 2019.

**PRIMA PARTENZA:** ore 10.30, a 1400 metri dal ritrovo. **CATEGORIE:** Open Elite, PARA, Open A-Esordienti.

#### **PERCORSO DI GARA:**

Open Elite/PARA: Diviso in **due parti:** 0,35 km totali - 23 punti

**Tempo limite 80' (PARA 90')**

**Prima parte di gara:** 0.15 km - 5 punti

**Punto a tempo:** una stazione - 6 lanterne - 3 quesiti (dopo la prima parte di gara)

**Seconda parte di gara** (alla ripartenza viene consegnata la mappa): 0.20 km - 18 punti

Nella seconda parte di gara è presente un senso unico (ONE WAY) segnato in mappa con simbolo di SELLA (è vietato tornare indietro nella sezione ONE WAY).

Esordienti - OPEN A: 18 punti - diviso in due parti - prevista la risposta Z (Zero) quando nessuna delle lanterne è corretta.

**TOLLERANZA della risposta ZERO: è stabilita a 4m, senza eccezioni.**

**ARRIVO:** Dall'arrivo gli atleti rientreranno al ritrovo con un tragitto di 2300 metri a ritroso sul percorso di gara. Si prega di non parlare durante il ritorno.

**MAPPE:** Formato A5, stampate su materiale antispappolo (Pretex)

**PUNZONATURA:** Sarà usato il software ANT con cellulare personale Android del concorrente. L'indirizzo del file di configurazione sarà fornito al centro gara domenica. **IMPORTANTE:** il tempo di gara sull'app deve essere bloccato dal giudice di arrivo e non dal concorrente!!! La gara è in due parti quindi ci saranno due sezioni in ANT. Quando nella seconda parte riparte il tempo di gara la app mostra il tempo totale.

Se non si possiede un cellulare Android si caldeggia di procurarsene uno. In caso di impossibilità è permesso gareggiare con testimone cartaceo e punzone personale; comunicarlo al Direttore Gara Giuliano Michelotti entro la gara di Sabato.

*Per chi non ha mai usato ANT per la punzonatura PreO può trovare le istruzioni redatte per la gara di Spiaggia Romea a questo indirizzo [https://www.fiso.it/files/f\\_media/2020/07/21096.pdf](https://www.fiso.it/files/f_media/2020/07/21096.pdf)*

*Per chi era presente alla gara di Spiaggia Romea e si trova la app con il menu bloccato: inserire nel pettorale del concorrente il numero 165 + invio (oppure 156 + invio). Una volta sbloccato andare subito in 'Evento' e (se rimasti) rimuovere la spunta su 'Menu locked' e il codice nella sezione PIN. Durante la gara di Praglia i giudici di partenza utilizzeranno un altro codice per bloccare il menu durante la gara.*

*In ogni caso disinstallare e re-installare la app risolve tutti i problemi :-)*

#### **VARIE:**

Per alcune lanterne lontane saranno posati due teli uno sopra l'altro per migliorare la visibilità.

E' permesso transitare solo su strade/sentieri di colore marrone (è vietato a lato cava uscire dalla strada asfaltata: quindi lo sterrato accanto, segnato in giallo, è vietato).

Sono presenti due sbarre che non possono essere superate (ribadite da linea magenta).

Non è possibile superare a ritroso la partenza.

Ordine libero di punzonatura all'interno di ogni parte di gara.

Non è obbligatorio punzonare i punti precedenti prima di passare il senso unico.

E' impossibile cambiare risposta dopo aver punzonato (sia con la app che con il cartellino).

**SIMBOLI SPECIALI:** Cerchio nero = palo di metanodotto

**PREMIAZIONI:** Al termine della gara (indicativamente alle ore 15.00). Verranno premiati i primi 3 Open Elite, Paralimpici e il primo degli Esordienti.

**GARA C-O :** I concorrenti iscritti anche alla gara di C-O 'Contorno Preciso' saranno messi in griglia PreO presto; alla fine della gara PreO potranno andare in partenza C-O con partenza libera.

Buon divertimento, Arco di Carta