



COMUNICATO DI GARA NR 1

GIURIA DI GARA

Per entrambe le manifestazioni:

Effettivi:

1. GAIO Aaron - Comitato Trentino
2. ARDUINI Corrado - Comitato Emilia Romagna
3. ROBERTO Andrea - Delegazione Piemonte

Supplenti:

1. CRIPPA Maria Chiara - Comitato Lombardia
2. DI NARDO Maria Pia - Delegazione Campania

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

La Friuli Mtb & Orienteering, in collaborazione con il Comitato Regionale FISO FVG, organizza il Trofeo Giovanile delle Regioni d'Italia 2020.

SEGRETERIA ALL'ARENA DELLE GARE

Ritiro pettorali, Noleggio SI Card, variazioni ed informazioni.

venerdì 28 agosto con orario 15:30-19:00 Presso la struttura che ospita gli atleti a Lignano

sabato 29 agosto con orario 09:00-10:30 Presso la struttura che ospita gli atleti a Lignano

domenica 30 agosto orario 09:00-10:30 Presso l'arena di gara di Palmanova

Per chi non dorme in struttura si consiglia l'accredito sabato mattina per non dover pagare i 10 euro il venerdì solo per il ritiro della busta di Comitato/Delegazione.

DISPOSIZIONI SANITARIE GENERALI

Il Delegato Tecnico o, in sua assenza, il Direttore di gara ha l'autorità di sospendere la gara e/o escludere persone dalla gara se i requisiti per la protezione dalle infezioni non vengono rispettati.

Verrà misurata la temperatura ai partecipanti all'arrivo delle delegazioni a Lignano e all'arrivo a Palmanova.

Obblighi dei partecipanti al Trofeo delle Regioni

Portarsi da casa (o dalla struttura dove si alloggia) tutta l'acqua che serve in quanto non sono previsti ristoranti.

Indossare la mascherina prima e dopo la gara.

Riportare a casa ogni rifiuto compresi fazzoletti di carta e mascherine usate (o smaltirle nei contenitori destinati allo scopo).

L'organizzazione fornisce eventualmente, d'intesa con il Delegato Tecnico, il materiale a chi ne fosse sprovvisto.

Rispetto della distanza interpersonale di 1 metro.

Dalla pre-partenza all'arrivo

Portare una riserva d'acqua. Seguire le indicazioni per avviarsi alla pre-partenza. Indossare la mascherina. Riscaldamento a senso unico con distanza di 2 metri.

Prima dell'ingresso nei box utilizzare il gel igienizzante messo a disposizione. All'ingresso del **box -1** si toglie la mascherina.

Dopo l'arrivo

Allontanarsi dalla stazione **finish** e depositare la carta di gara nella cassetta predisposta.

Pulirsi le mani con il gel igienizzante. Indossare la mascherina. Seguire le indicazioni per lo scarico

Rispettare la distanza interpersonale di 1 metro.

Nell'arena di gara

Obbligo in tutta l'arena di gara di indossare la mascherina e mantenere la distanza di 1 metro. Obbligo della mascherina all'esterno degli automezzi.

Comunicati di gara e griglia di partenza saranno resi disponibili via Web.

Segreteria aperta il venerdì pomeriggio solo per consegna buste e i giorni di gara in arena per eventuali modifiche.

Pettorali 'a perdere' (obbligo di portarli a casa per smaltimento).

Noleggio Si-Card (igienizzate prima della distribuzione e al ritiro)

Il 30/8 pranzo al sacco a Palmanova presso l'arena di gara a manifestazione conclusa.

Nessuna raccolta differenziata nell'arena di gara. Tutti i rifiuti saranno riportati a casa dai concorrenti.

Sono previsti nell'arena di gara 4 WC chimici nell'arena di gara a Palmanova.

Sabato 29 a Lignano, gli atleti si preparano dopo colazione in camera e si cambiano sempre in camera dopo la gara

Domenica 30 a Lignano gli atleti dopo colazione si cambiano e salgono già cambiati in auto o furgone per arrivare a Palmanova. Dopo la gara si cambiano in auto o furgone e inseriscono la tuta di gara in un sacchetto di plastica (eventualmente fornito dall'organizzazione) per la successiva igienizzazione a casa.

A Lignano e Palmanova divieto di posizionamento tende di società. Obbligo di mascherine all'esterno degli automezzi.

Le mappe dopo l'arrivo dovranno essere depositate in un apposito contenitore. Saranno consegnate nuove mappe dopo la gara di Palmanova agli accompagnatori in occasione delle premiazioni finali.

Scarico Si-Card: ai concorrenti non viene consegnata la 'strisciata' con gli intertempi. Saranno previsti monitor rivolti verso i concorrenti che scaricano i dati per visualizzare il tempo impiegato e la posizione in classifica in quel momento. Nessun ristoro (a Lignano i partecipanti riempiono la borraccia in struttura e per Palmanova si portano l'acqua da Lignano. L'organizzazione ha previsto comunque di far riempire le borracce in arena di gara presso una fonte autorizzata situata dopo lo scarico dati).

Risultati solo on-line (eventuale wi-fi locale). Premiazioni non obbligatorie. Premi ritirati dagli accompagnatori.

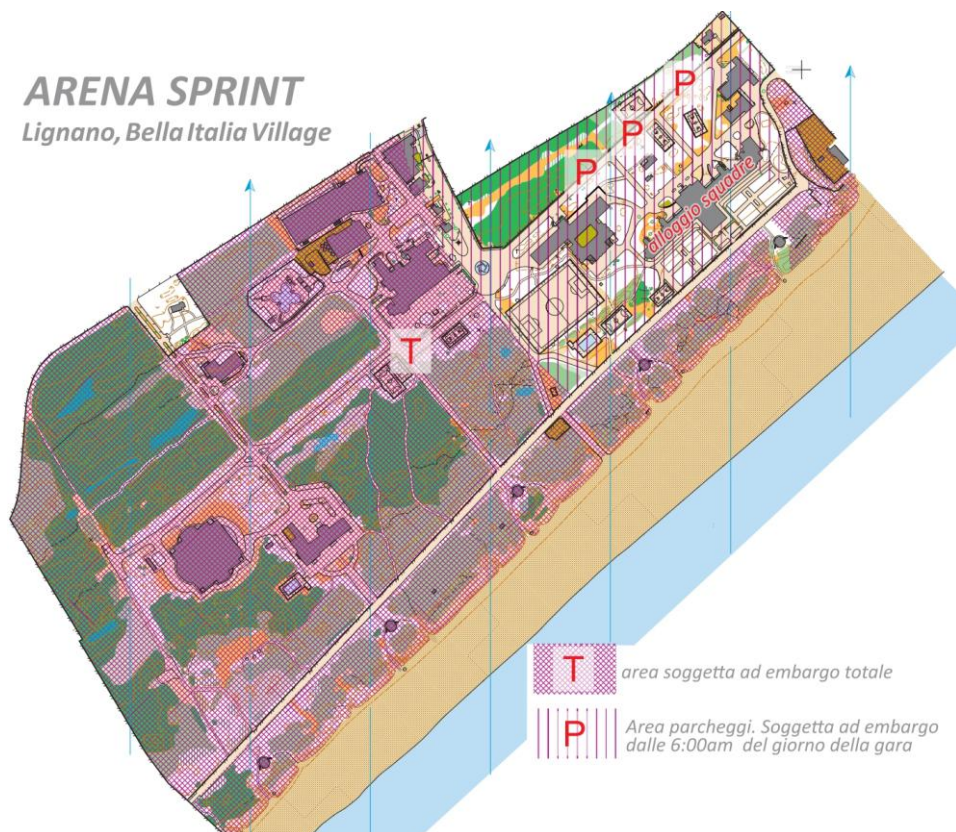
TROFEO DELLE REGIONI GARA INDIVIDUALE SPRINT

29 agosto Lignano Bella Italia Village

Ritrovo ore 9:00

Partenza ore 10:30

Per ogni evenienza è garantita la reperibilità di un operatore chiamando il 3483702261.



MAPPE

Le mappe sono tutte imbustate

CATEGORIE

Le categorie ammesse alla gara individuale sono:

W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20.

Sono previste due percorsi BIANCO e ROSSO a cui possono partecipare gli accompagnatori.

PETTORALE

Il pettorale deve essere indossato in maniera visibile sul petto. I concorrenti senza pettorale non potranno prendere il via. È vietato coprire / tagliare parti del pettorale.

Ci sono pettorali diversi per le due gare.

29 agosto (Gara Individuale Sprint)

NERO 1-100 categorie Maschili

NERO 101-200 categorie Femminili

NERO 201 categorie BIANCO/ROSSO

Dopo le gare i pettorali non devono essere riconsegnati ma smaltiti una volta fatto ritorno a casa.

PROCEDURA DI PARTENZA

- i concorrenti attenderanno il proprio tempo di partenza;
- partenza -4 minuti: un addetto controllerà il pettorale e la SI-card; e per chi utilizza le SIAC Battery Test;
- partenza -3 minuti: Clear;

- partenza -2 minuti: Check e per chi utilizza le SIAC, Siac Test;
- partenza -1 minuti: i concorrenti si sposteranno davanti al contenitore delle mappe della loro categoria;
- partenza: quando l'ultimo beep suonerà i concorrenti potranno prendere la mappa e partire.

PARTENZA RITARDATARI

I concorrenti che saranno in ritardo dovranno avvisare l'addetto presente su un corridoio a fianco della partenza e seguire una diversa procedura.

Per non disturbare gli altri concorrenti della propria categoria i ritardatari dovranno aspettare che l'addetto autorizzi a prendere la propria mappa e successivamente a prendere il via. Il tempo di partenza assegnato dal responsabile di partenza al concorrente ritardatario non verrà variato a meno che il ritardo sia dovuto all'organizzazione.

RISTORI

Non ci sarà un ristoro sul terreno di gara né all'arrivo. Ognuno dovrà bere dalla propria borraccia. Riempire la borraccia a Lignano prima della gara.

CRONOMETRAGGIO

Verrà utilizzato il cronometraggio con il sistema SI-card. Si potrà punzonare in modalità standard (inserendo la SI-card nel foro della stazione SPORTident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC). Per le modalità di funzionamento della SIAC si veda l'appendice del bollettino pubblicato su nostro sito www.friulimtb.it.

Se la stazione SPORTident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

DESCRIZIONI DEI PUNTI

La descrizione dei punti è stampata solo sulla mappa.

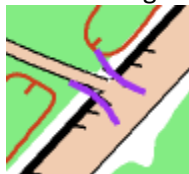
NOTE TECNICHE

Verrà utilizzata la simbologia ISSprOM 2019. La mappa è stampata su carta in formato B4. Scala 1:4000 con equidistanza m.2,5 Marchio nr 1159 anno 2020.

Si consiglia l'utilizzo di ghette o calzettoni per la presenza di rovi in qualche sentiero.

Tutti i percorsi agonistici prevedono l'attraversamento di una pista ciclabile e pedonale pubblica particolarmente trafficata nel periodo estivo. Prestare molta attenzione!

Questa pista divide il villaggio dalla zona della spiaggia. I passaggi per uscire dal villaggio sono segnati in carta nel seguente modo:



Ogni altra uscita è vietata!

Caratteristiche percorsi:

Categoria	Lunghezza effettiva (m)	Dislivello (m)	Lanterne
M14	3000	20	21
W14	2800	10	18
M16	4300	20	25
W16	3400	20	21
M18	4700	30	22
W18	3700	20	22
M20	5000	30	26
W20	4200	20	24

Bianco	2100	10	15
Rosso	4200	20	24

AREE VIETATE

È assolutamente vietato, pena la squalifica, attraversare aree segnate in mappa come private (verde oliva), "aree vietate" indicate con retini in magenta, muri e recinti segnati come non attraversabili (tratto nero di spessore grosso) e le siepi (tratto verde scuro di spessore grosso). Potranno essere presenti dei controlli lungo il percorso.

CHIUSURA DEI PERCORSI

I percorsi chiuderanno un'ora dopo l'ultima partenza (quindi alle 12.30). Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori e i concorrenti che stanno per finire il percorso dovranno andare direttamente alla stazione di lettura delle SI-card all'arrivo. I concorrenti non saranno classificati ("Fuori Tempo Massimo").

PROCEDURE DI ARRIVO

Tutti i concorrenti devono inserire la Si Card (classica o AIR) in una delle stazioni SPORTIdent di "FINISH" fermando il loro tempo di gara immediatamente dopo la linea di arrivo. Si sposteranno velocemente per mantenere libera la linea di arrivo per gli atleti che staranno sopraggiungendo. I concorrenti dovranno recarsi presso le postazioni di scarico dei dati delle SI-card e poi dovranno procedere verso l'uscita. Altrimenti (per esempio: malfunzionamento, errori di registrazione, punzonature mancanti, etc.) i concorrenti dovranno recarsi dal responsabile dell'elaborazione dati dove gli verrà esposto il problema o l'errore. Dopo procederà verso l'uscita.

STAMPA DEGLI INTERTEMPI

All'uscita i concorrenti potranno visualizzare se il percorso è stato eseguito correttamente e la posizione in classifica. Non vi sarà la stampa degli intertempi che sarà pubblicata per la visualizzazione sul web.

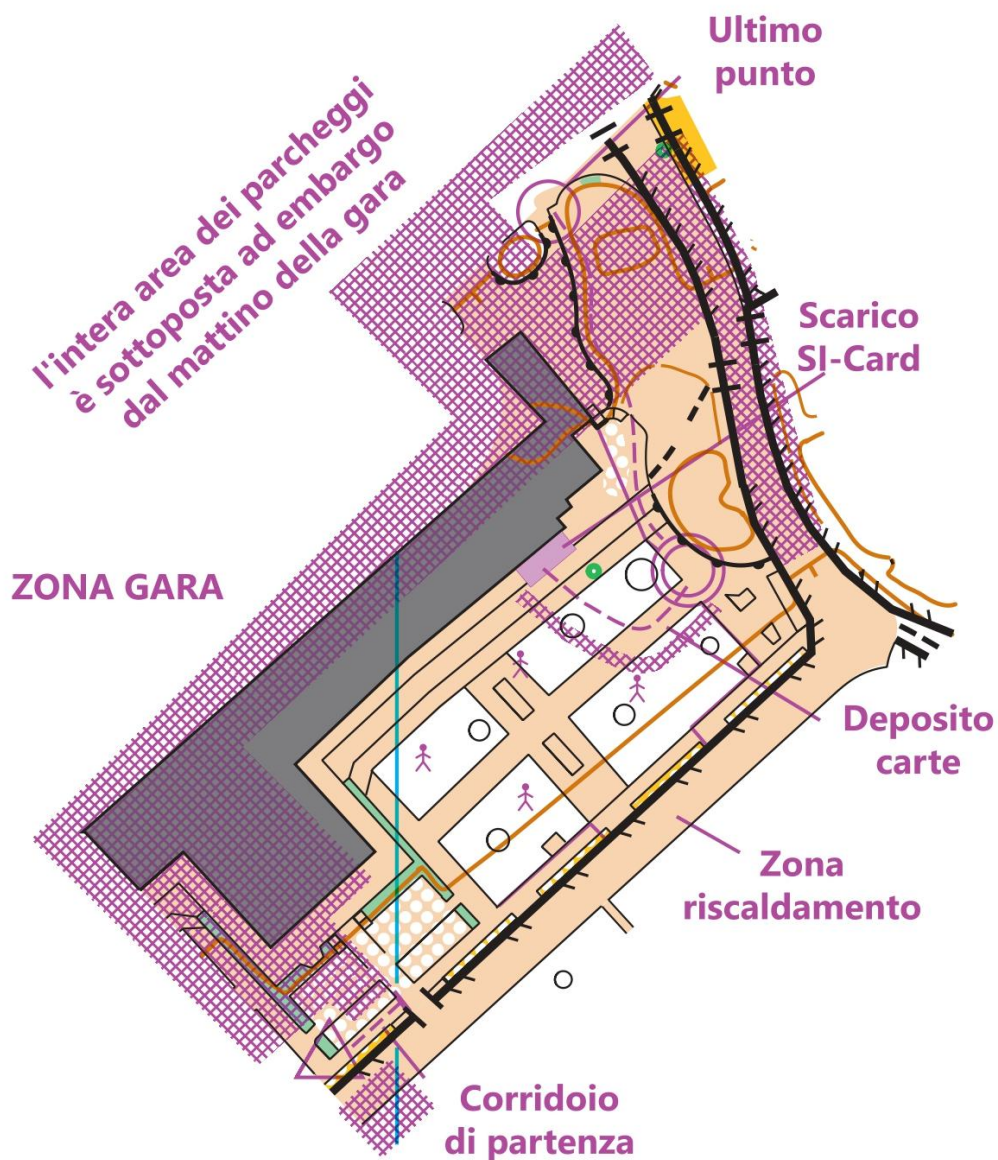
CLASSIFICHE

I risultati verranno pubblicati live sul sito <https://www.bostek.it/live>. Risulteranno visibili le griglie di partenza, le classifiche e i punti radio (fino a 5 giorni dopo la gara).

Per visualizzare queste informazioni, è possibile utilizzare anche l'applicazione "Oribos Live" Android disponibile su Play Store Google.

RITIRI

È obbligatorio per i concorrenti che non terminano la gara passare dall'arrivo.



PROVA TRAIL-O specialità Temp-0

La prova di Trail-O sarà limitata a 6 rappresentanti per ogni Comitato/Delegazione. La partecipazione sarà comunque aperta a tutti gli iscritti al Trofeo delle Regioni. I Comitati/Delegazioni dovranno segnalare i 6 nominativi che faranno parte della rappresentativa e quelli degli eventuali altri partecipanti entro il 26 agosto inviando una email a info@friulimtb.it. La classifica sarà stilata sui migliori risultati dei primi 5. La prova di Trail-O si svolgerà nei pressi dell'arena di gara al termine del Campionato Regionale FVG di Trail-O che avrà inizio alle ore 15:00 e indicativamente alle 17:00.

TROFEO DELLE REGIONI GARA SPRINT RELAY

30 agosto Palmanova

Ritrovo ore 9:00 Corso XX Settembre Palmanova (UD) Parcheggio via Scamozzi Ex Caserma Ederle

Dimostrazione lancio ore 10:15

Partenze in massa dal luogo del ritrovo dalle ore 10:30.

1° lancio ore 10:30 Categoria Junior

2° lancio ore 10:35 Categoria Young

3° lancio ore 10:40 Categoria Open

Staffette a 4 frazioni suddivise in due categorie, YOUNG (13-16), JUNIOR (17-20), secondo la seguente formula:

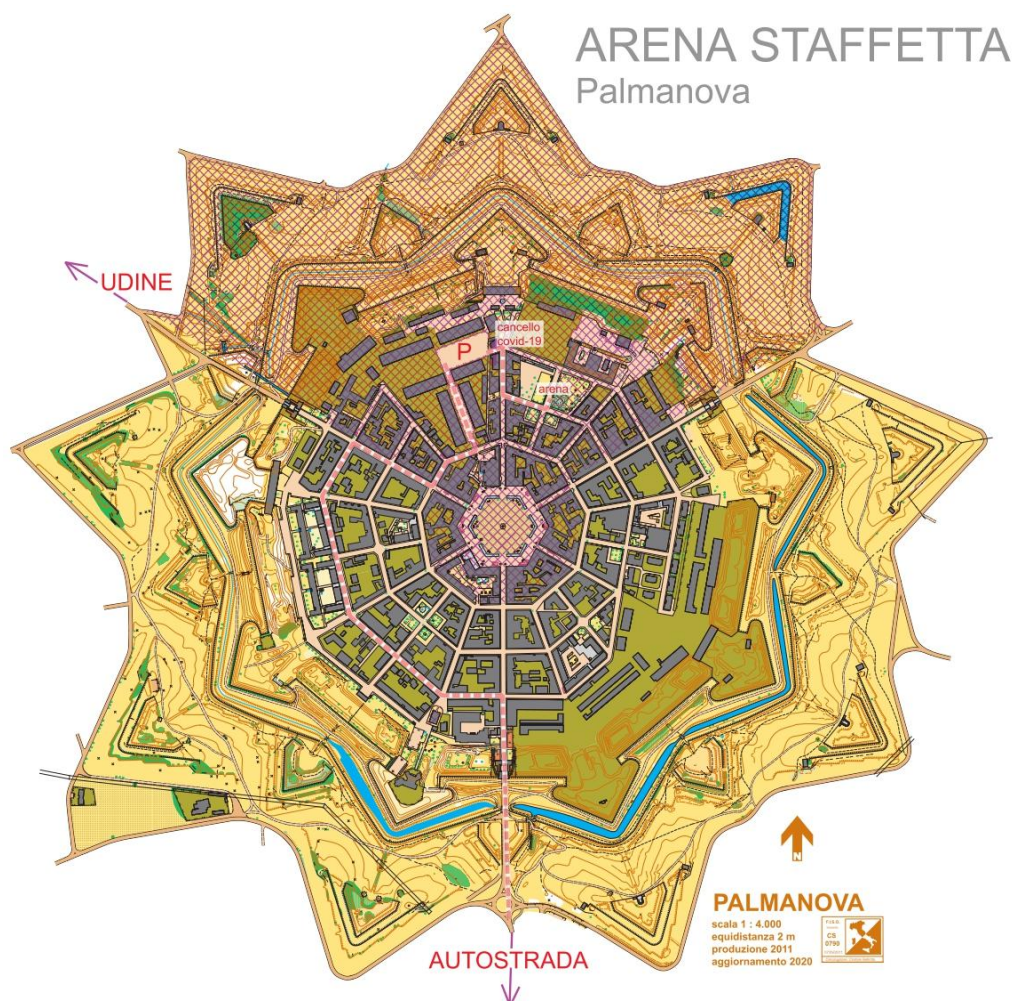
Frazione	Cat. Young	Frazione	Cat. Junior
1	W-16	1	W-20
2	M-14	2	M-18
3	M-16	3	M-20
4	W-14	4	W-18

Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente fra loro.

E' prevista una categoria Open a cui possono partecipare gli accompagnatori che formeranno staffette abbinata casualmente fra loro.

MAPPA

Le mappe sono tutte imbustate.



CATEGORIE SPRINT RELAY

YOUNG (13-16) W16 - M14 - M16 - W14

JUNIOR (17-20) W20 - M18 - M20 - W18

Iscrizioni senza indicazioni del completamento della staffetta saranno automaticamente spostate in OPEN.

PETTORALE

Il pettorale deve essere indossato in maniera visibile sul petto. I concorrenti senza pettorale non potranno prendere il via. È vietato coprire / tagliare parti del pettorale.

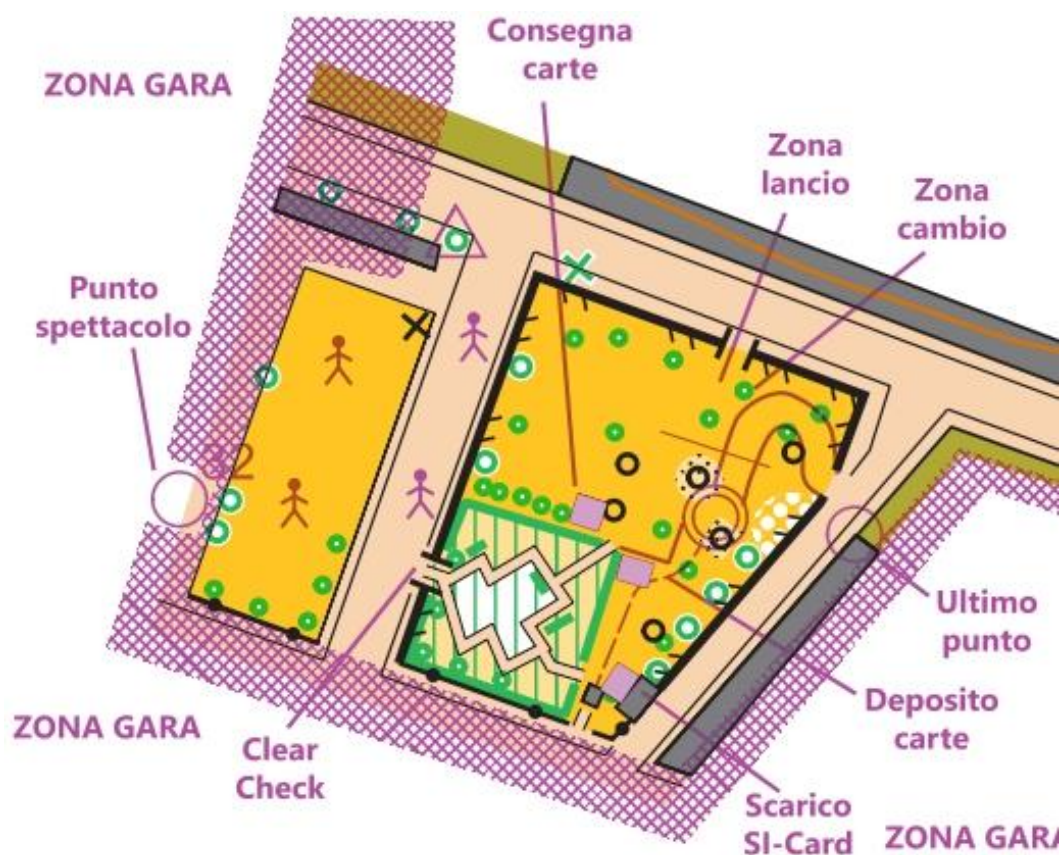
Pettorali per la staffetta

1° frazionista dal 1001 – 1050 numerazione colore NERO

2° frazionista dal 2001 – 2050 numerazione colore VERDE

3° frazionista dal 3001 – 3050 numerazione colore ROSSO

4° frazionista dal 4001 – 4050 numerazione colore BLU



PROCEDURA DI PARTENZA

I concorrenti prima del via puliranno le proprie SI-card e le controlleranno usando le stazioni SI "clear" e "check". Queste stazioni sono disposte prima dell'entrata della zona del lancio (1° frazionista) o del cambio (2°, 3° e 4° frazionista).

- 1° frazionista: dopo aver effettuato clear e check entrerà nel recinto del lancio ed andrà direttamente sulla propria mappa disposta a terra;
- 2°, 3° e 4° frazionista: dopo aver visto transitare il proprio compagno di staffetta al punto spettacolo deve effettuare clear e check (ed ulteriore test per i possessori di SI-card di tipo SIAC). Prima di entrare nel recinto della zona cambio prenderà la mappa corrispondente al proprio pettorale al tavolo mappe. La mappa si presenta imbustata e chiusa da un elastico. Attendere che il compagno di staffetta compaia all'ultimo punto e si porterà in prossimità della zona cambio, quando il compagno arriva alla transenna che delimita la zona cambio il frazionista può prendere il via, toglie l'elastico dalla carta arrotolata, lo depone in una scatola predisposta e inizia la sua frazione.

Le mappe sul tavolo saranno divise su due file a destra e sinistra del tavolo. Lato sinistro i pettorali della categoria YOUNG Nr 2021-2040, 3021-3040, 4021-4040 e OPEN Nr 2041-2050, 3041-3050, 4041-4050 e lato destro i pettorali della categoria JUNIOR Nr 2001-2020, 3001-3020, 4001-4020 disposti in modo crescente. Personale dell'organizzazione indicherà agli atleti la mappa da ritirare.

2°, 3° e 4° frazionisti che non hanno ricevuto il cambio. 2° frazionista partenza in massa alle ore 11:30. 3° frazionista partenza in massa alle ore 12:00. 4° frazionista partenza in massa alle ore 12:30.

DESCRIZIONI DEI PUNTI

La descrizione dei punti è stampata solo sulla mappa.

NOTE TECNICHE

Verrà utilizzata la simbologia ISSprOM 2019. La mappa è stampata su carta o in formato A4. Scala 1:4000 con equidistanza 2,5 m. Marchio nr 0790 aggiornamento 2020.

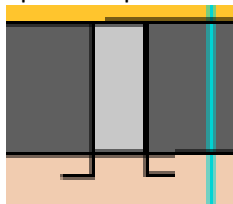
Si consiglia l'utilizzo di ghette o calzettoni per la presenza di erba alta e rovi nell'area esterna dei bastioni

Prestare massima attenzione alle mura dei bastioni, indicate in carta come segue:



Sono molto alte e NON attraversabili! In alcune zone saranno segnalate con nastro rosso e bianco anche questo non attraversabile.

I percorsi prevedono l'attraversamento di un edificio, che è rappresentato in carta nel modo seguente:



Nella realtà, si presenta così (i portoni il giorno della gara saranno aperti):

Lato nord:

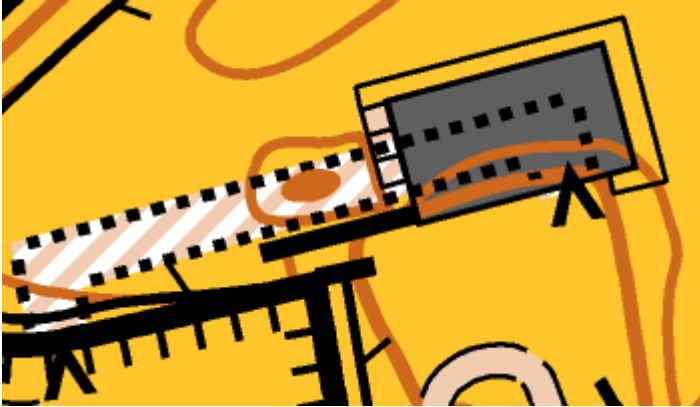


Lato sud



Per uscire e rientrare dalle mura, è obbligatorio utilizzare l'unica galleria segnata in carta. Questo percorso è da considerarsi **OBBLIGATO**, anche se in carta non è indicato come tale per una più chiara lettura della carta. **All'interno della galleria mantenere sempre la destra in entrambi i sensi!**

Simbolo utilizzato:



Ingresso ovest:



Ingresso est:



In carta è segnalato un acquedotto sopraelevato e quindi attraversabile:



Caratteristiche percorsi:

Categoria	Lunghezza effettiva (m)	Dislivello (m)	Lanterne
Young 1 – W16	2600	30	15
Young 2 – M14	2600	30	15
Young 3 – M16	2800	30	17
Young 4 – W14	2300	30	14
Junior 1 – W20	2600	30	15
Junior 2 – M18	3300	30	18
Junior 3 – M20	3300	30	18
Junior 4 – W18	2600	30	15
Open 1, 2, 3, 4	2700	30	16

AREE VIETATE

È assolutamente vietato, pena la squalifica, attraversare aree segnate in mappa come private (verde oliva), “aree vietate” indicate con retini in magenta, muri e recinti segnati come non attraversabili (tratto nero di

spessore grosso) e le siepi (tratto verde scuro di spessore grosso). Potranno essere presenti dei controlli lungo il percorso.

PUNTO SPETTACOLO

La lanterna con codice 107 fungerà da Punto Spettacolo. Dal momento del passaggio al punto spettacolo all'arrivo passeranno dai 2 ai 4 minuti.

PROCEDURE DI CAMBIO

Cambio senza tocco. All'ingresso del concorrente in arrivo nella zona cambio il compagno di staffetta può iniziare la sua frazione. Alle ore 10:15 verrà svolta la dimostrazione sul cambio.

RESPONSABILITA' DEI CONCORRENTI

Essere presente alla partenza all'orario della propria partenza (per i primi frazionisti) o al momento del cambio (per i secondi, terzi frazionisti e quarti frazionisti), sincerarsi che il numero di SI Card sia quella comunicata all'atto delle iscrizioni, pulire la memoria della propria SI-card, con il successivo controllo e di prendere la corretta mappa. Dopo aver preso la mappa il concorrente dovrà controllare che il pettorale stampato su di essa sia uguale a quello del concorrente stesso. Prestare attenzione al traffico che, seppur molto limitato, è presente in zona gara.

RISTORI

Non ci sarà un ristoro sul terreno di gara né all'arrivo. Ognuno dovrà bere dalla propria borraccia. Riempire presso la casetta dell'acqua in arena di gara.

CRONOMETRAGGIO

Verrà utilizzato il cronometraggio con il sistema SI-card. Si potrà punzonare in modalità standard (inserendo la SI-card nel foro della stazione SPORTident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC). Per le modalità di funzionamento della SIAC si veda l'appendice finale di questo bollettino.

Se la stazione SPORTident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzonare la propria mappa con la punzonatrice manuale e mostrare all'arrivo tale punzonatura.

Il tempo di arrivo verrà preso dalla stazione SPORTident per tutti i concorrenti. Per l'ultima frazione se più concorrenti arriveranno sulla linea di arrivo insieme il responsabile dell'arrivo deciderà l'ordine di arrivo (vale la linea di arrivo non il tempo della punzonatura).

PROCEDURE DI ARRIVO

Tutti i concorrenti devono inserire la Si Card (classica o AIR) in una delle stazioni SPORTident di "FINISH" fermando il loro tempo di gara immediatamente dopo la linea di arrivo. Dopo si sposteranno velocemente per mantenere libera la linea di arrivo per gli atleti che staranno sorpassando. I concorrenti dovranno recarsi presso le postazioni di scarico dei dati delle SI-card e poi dovranno procedere verso l'uscita. Altrimenti (per esempio: malfunzionamento, errori di registrazione, punzonature mancanti, etc.) i concorrenti dovranno recarsi dal responsabile dell'elaborazione dati dove gli verrà esposto il problema o l'errore. Dopo procederà verso l'uscita.

STAMPA DEGLI INTERTEMPI

All'uscita i concorrenti potranno visualizzare se il percorso è stato eseguito correttamente e la posizione in classifica. Non vi sarà la stampa degli intertempi che sarà pubblicata sul web.

CLASSIFICHE

I risultati verranno pubblicati live sul sito <https://www.bostek.it/live>. Risulteranno visibili le griglie di partenza, le classifiche e i punti radio (fino a 5 giorni dopo la gara).

Per visualizzare queste informazioni, è possibile utilizzare anche l'applicazione "Oribos Live" Android disponibile su Play Store Google.

RITIRI

È obbligatorio per i concorrenti che non terminano la gara passare dall'arrivo.

CHIUSURA DEI PERCORSI

I percorsi chiuderanno un'ora dopo l'ultima partenza (quindi alle 13:30). Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori e i concorrenti che stanno per finire il percorso dovranno andare direttamente alla stazione di lettura delle SI-card all'arrivo. I concorrenti non saranno classificati ("Fuori Tempo Massimo").