



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali CO - Vademecum 2020

Edizione: 3
Revisione: 2
Pagine: 8

Squadre Nazionali CO - Vademecum 2020

			DATA
INVIO DATI	Mikhail Mamleev, Verena Troi	Tecnici Nazionale Assoluta	19/08/2020
INVIO DATI	Stefano Raus, Lucia Curzio	Tecnici Nazionale Giovanile	31/07/2020
INVIO DATI	Cristian Bellotto, Maria Chiara Crippa	Tecnici Nazionale Juniores	31/07/2020
REDAZIONE	Stefano Raus		19/08/2020
VERIFICA	Valter Giovanelli	Responsabile Settore CO	19/08/2020



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali CO - Vademecum 2020

Edizione: 3
Revisione: 2
Pagine: 8

CALENDARIO CO 2020											
Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
1		1		1		1		1	Eurometing	1	
2		2		2		2		2	Eurometing	2	
3		3		3		3	Coppa ITA middle	3		3	
4		4		4	Raduno, Val Malene (TN)	4	Camp. ITA middle	4		4	
5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6	progetto talenti
7		7		7		7		7		7	progetto talenti
8		8		8		8		8		8	progetto talenti
9		9		9		9	Raduno NAZIONALE SPRINT	9		9	
10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11	
12		12		12	Camp. ITA sprint	12		12		12	
13		13		13	Camp. ITA long	13		13		13	
14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16	EJYOC CAMP	16		16		16		16	
17		17		17		17	Coppa ITA sprint	17		17	
18		18		18		18	Coppa ITA long	18		18	
19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20	
21		21	Raduno, Renon (BZ)	21	Raduno, Primiero (TN)	21	EJYOC	21	Collegiale II	21	
22		22		22		22	EJYOC	22		22	
23		23		23		23	EJYOC	23		23	
24		24		24		24	EJYOC	24		24	
25		25		25		25	EJYOC	25		25	
26		26		26		26	PRE WOC CZE	26		26	
27		27		27		27	PRE WOC CZE	27		27	
28		28		28		28	PRE WOC CZE	28		28	
29		29		29		29	Eurometing	29		29	
30		30	Test 3000 Verona	30		30	Eurometing	30		30	
31		31				31	Eurometing			31	

■ Assoluta
 ■ Jun. + Giov.
 ■ gare nazionali
 ■ progetto talenti
 ■ Assoluta + Juniores + Giovanile



NAZIONALE ASSOLUTA

Programma:

- a. Collegiale I – Boschi di Carrega (PR) – 08-09/02/2020 (assieme a Juniores e Giovanile)
- b. Gare di selezione – Renon (BZ) – 21-23/08/2020
- c. Raduno bosco – Val Malene (TN) – 04-06/09/2020
- d. Raduno sprint – DA DEFINIRE – 09-11/10/2020
- e. PRE WOC – Repubblica Ceca – 25-28/10/2020
- 1. EUROMEETING – Repubblica Ceca – 29/10-02/11/2020
- f. Collegiale II – DA DEFINIRE – 21-22/11/2020 (assieme a Juniores e Giovanile)

Criteri di Selezione:

Essendo ormai evidente che per raggiungere risultati di un certo rilievo a livello internazionale occorra una buona velocità di corsa, per poter essere selezionati per gli eventi più importanti gli atleti dovranno ottenere, alle scadenze indicate, un tempo minimo sui 3000 metri in pista, ottenuto in gare FIDAL o in appositi test autorizzati.

I limiti atletici sui 3000 metri richiesti sono:

	SPRINT	FOREST
ME	9'15"	9'30"
WE	11'15"	11'45"

Attenzione: é fissata al **27 settembre 2020** la deadline per ottenere il tempo limite nel test dei 3000 metri in pista. Rimane a discrezione dei CT ritenere validi risultati di poco superiori ai tempi minimi richiesti.

Per il momento a livello internazionale l'unica gara confermata per questa stagione è l'Eurometing in Repubblica Ceca (<https://woc2021.cz/eurometing/>) un test importante in vista del WOC2021 per le squadre nazionali. La data è 29/10-02/11.



1. Euromeeeting – DOKSY (Repubblica Ceca) 29/10-02/11/2020

Squadra: 6 M + 6 W (salvo modifiche nel corso della stagione)

• 3 posti maschili e 3 femminili, verranno assegnati in base alla somma dei punti ottenuti nelle seguenti gare o test di selezione, considerando i 3 migliori risultati su 4:

- Pemmern (BZ) Gara di selezione Long, 22 Agosto;
- Costalovara (BZ) Gara di selezione Middle, 23 Agosto;
- San Martino di Castrozza (TN) Campionato Italiano Sprint, 12 Settembre;
- Passo Valles (TN) Campionato Italiano Long, 13 Settembre.

Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani, in caso di parità di punti la gara decisiva è il Campionato Italiano Long, e saranno assegnati i punti seguendo questo schema:

- 1 posto – 15 punti
- 2 posto – 12 punti
- 3 posto – 9 punti
- 4 posto – 7 punti
- 5 posto – 6 punti
- 6 posto – 5 punti
- 7 posto – 4 punti
- 8 posto – 3 punti
- 9 posto – 2 punti
- 10 posto – 1 punto
- 11 posto – 0 punti

• I rimanenti posti saranno assegnati dai tecnici.



NAZIONALE JUNIORES

Programma:

- a. Raduno invernale – Tretto (VI) – 05-06/01/2020
- b. Collegiale I – Boschi di Carrega (PR) – 08-09/02/2020 (assieme a Giovanile e Assoluta)
- c. PRE EJOYC – Ungheria – 14-18/08/2020
- d. Campo di allenamento – San Martino di Castrozza (TN) – 21-23/08/2020
- 1. EJOYC – Ungheria – 21-25/10/2020
- e. Collegiale II – DA DEFINIRE – 21-22/11/2020 (assieme a Giovanile e Assoluta)

Criteri di Selezione:

1. EJOYC – SALGOTARJAN (Ungheria) 21-25/10/2020

Squadra: 3 M + 2 W + 3 possibili ulteriori (salvo modifiche nel corso della stagione)

Per poter essere selezionati, data l'importanza del fattore atletico, gli atleti dovranno aver ottenuto il minimo sui 3000 metri in pista entro il **2 ottobre 2020**. Affinché il tempo sia valido ai fini della selezione dovrà essere ottenuto in presenza di un Tecnico Nazionale o un Tecnico FISO autorizzato. I limiti atletici sui 3000 metri sono:

M20	9'50"	W20	12'00"
------------	-------	------------	--------

Rimane a discrezione degli allenatori ritenere validi risultati di poco superiori ai tempi minimi richiesti.

• 3 posti maschili e 2 femminili, verranno assegnati in base alla somma dei punti ottenuti nelle seguenti gare, considerando i 3 migliori risultati su 4:

- San Martino di Castrozza (TN) Campionato Italiano Sprint, 12 Settembre;
- Passo Valles (TN) Campionato Italiano Long, 13 Settembre;
- Pergine Valsugana (TN) Coppa Italia Middle, 3 Ottobre;
- Altipiano della Vigolana (TN) Campionato Italiano Middle, 4 Ottobre;



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali CO - Vademecum 2020

Edizione: 3
Revisione: 2
Pagine: 8

Le categorie di riferimento saranno esclusivamente M/W 20.

Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani e saranno assegnati 100 punti al primo classificato, e poi calcolati secondo la formula $100 \cdot (TV/TC)^2$.

- I rimanenti posti saranno assegnati dai tecnici.

Attenzione: verranno selezionati per gli EJOc solamente gli atleti che si sono candidati per far parte della Squadra Nazionale Juniores CO 2020.

Attenzione: gli atleti interessati a far parte della Squadra Nazionale Juniores CO 2020 sono tenuti, se in possesso di orologio gps, ad iscriversi al gruppo Strava “Nazionale ITA Orienteering Junior-Youth” e a pubblicare regolarmente al termine delle gare di selezione la propria traccia sull’evento Livelox.

Attenzione: se un weekend di gare Nazionali venisse annullato, verranno organizzate specifiche gare di selezione in sostituzione. Saranno comunicate in anticipo.



NAZIONALE GIOVANILE

Programma:

- a. Collegiale I – Boschi di Carrega (PR) – 08-09/02/2020 (assieme a Juniores e Assoluta)
- b. PRE EJYOC – Ungheria – 14-18/08/2020
- c. Campo di allenamento – San Martino di Castrozza (TN) – 21-23/08/2020
- 1. EJYOC – Ungheria – 21-25/10/2020
- d. Collegiale II – DA DEFINIRE – 21-22/11/2020 (assieme a Juniores e Assoluta)

Criteri di Selezione:

1. EJYOC – SALGOTARJAN (Ungheria) 21-25/10/2020

Squadra: 3 M18 + 3 M16 + 3 W18 + 3 W16 (salvo modifiche nel corso della stagione)

Per poter essere selezionati, data l'importanza del fattore atletico, gli atleti dovranno aver ottenuto il minimo sui 3000 metri in pista entro il **2 ottobre 2020**. Affinché il tempo sia valido ai fini della selezione dovrà essere ottenuto in presenza di un Tecnico Nazionale o un Tecnico FISO autorizzato. I limiti atletici sui 3000 metri sono:

M18	10'00"	W18	12'30"
M16	10'30"	W16	13'00"

Rimane a discrezione degli allenatori ritenere validi risultati di poco superiori ai tempi minimi richiesti.

• 2 posti su 3, per ciascuna categoria, verranno assegnati in base alla somma dei punti ottenuti nelle seguenti gare o test, senza scarti:

- San Martino di Castrozza (TN) Campionato Italiano Sprint, 12 Settembre;
- Passo Valles (TN) Campionato Italiano Long, 13 Settembre;
- Altipiano della Vigolana (TN) Campionato Italiano Middle, 4 Ottobre;
- test 3000 (verrà stilata una classifica, in base ai tempi, per categoria).



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Squadre Nazionali CO - Vademecum 2020

Edizione: 3
Revisione: 2
Pagine: 8

Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani e saranno assegnati 100 punti al primo classificato, e poi calcolati secondo la formula $100 \cdot (TV/TC)^2$.

- 1 posto su 3, per ciascuna categoria, verrà valutato dai Tecnici della Nazionale Giovanile, in base ai risultati ed all'impegno dimostrato nel corso della stagione.

Attenzione: verranno selezionati per l'EYOC solamente gli atleti che si sono candidati per far parte della Squadra Nazionale Giovanile CO 2020.

Attenzione: gli atleti interessati a far parte della Squadra Nazionale Giovanile CO 2020 sono tenuti, se in possesso di orologio gps, ad iscriversi al gruppo Strava "Nazionale CO Junior-Youth" e a pubblicare regolarmente al termine delle gare di selezione la propria traccia sull'evento LiveloX.

Attenzione: se un weekend di gare Nazionali venisse annullato, verranno organizzate specifiche gare di selezione in sostituzione. Saranno comunicate in anticipo.