

Delegazione FISO ABRUZZO

GARA DI ORIENTEERING

& MOUNTAIN-BIKE

ALTOPIANO DI NAVELLI – DOMENICA 2 AGOSTO

Info

- **gara sprint di orienteering** divisa in 3 frazioni (one man relay)
 - 1. centro storico Navelli (AQ),
 - 2. centro storico Civitaretenga (AQ),
 - 3. parco avventura "Il Regno dei Mazzamurelli"
- **trasferimento tra le sedi** (km 3,0 + ↑ 113 m // km 8,0 + ↑ 162 m) con MTB (disponibile anche a noleggio, con prenotazione obbligatoria, ad € 10,00 in collaborazione con l'ASD San Pio Bike) e con punti di controllo di regolarità (i due trasferimenti non sono cronometrati ma la corretta punzonatura determina abbuoni)
- **categorie:** open (tesserati), direct, gruppi
- **premiazioni:** i primi 3 classificati di ogni categoria dal **Consorzio di tutela dello zafferano DOP** di AQ.
- **pre-iscrizioni:** entro le ore 16:00 di sabato 1 Agosto
 - e-mail: abruzzo@fiso.it
 - whats app 328 6084470
- **segreteria gara:** piazza S. Pelino, Navelli AQ ore 9:00 – 10:30 domenica 2 Agosto
- **tassa gara:** individuale € 7,00 – gruppo (max 5 persone) € 10,00 – quota assicurazione individuale per maggiorenni non tesserati FISO € 3,00
- **info:** 328 6084470



Concerti e spettacoli dal vivo
Escursioni a piedi e in mountain bike
Promozione prodotti di eccellenza del territorio
Gara di orienteering - Incontri e visite guidate

MERAVIGLIE
a portata di mano

luglio agosto 2020

Domenica 2 agosto ore 9,30
Navelli • Piazza S. Pelino (partenza)
S. Pio delle Camere • Parco Avventura "Il Regno dei Mazzamurelli" (arrivo)

GARA DI ORIENTEERING & MOUNTAIN BIKE
tra castelli, borghi e natura nella terra dello zafferano

In collaborazione con la Federazione Italiana Sport Orientamento Abruzzo e ASD San Pio Bike

PROGRAMMA

ore 8:30 accoglienza e briefing di presentazione Piazza S. Pelino di Navelli (AQ)
ore 10:00 partenza della 1ª frazione - gara di orienteering - antico e suggestivo borgo medievale Navelli
trasferimento in mountain-bike
ore 11:00 partenza della 2ª frazione - gara di orienteering - borgo agricolo (zafferano) Civitaretenga, Piazza Garibaldi
trasferimento in mountain-bike
ore 12:00 partenza della 3ª frazione - gara di orienteering - Parco Avventura "Il Regno dei Mazzamurelli"

iscrizione tesserati gara individuale € 7; iscrizione gruppi max 5 persone € 10; Quota assicurazione individuale per maggiorenni non tesserati € 3
328.6084470 (regolamento gara) 348.753197 328.0623565

Per informazioni e visionare il regolamento gara consultare: fisoabruzzo.com
Il Regno dei Mazzamurelli San Pio Bike

Nel parco avventura "Il Regno dei Mazzamurelli" si potrà utilizzare l'area pic-nic e gustare i prodotti locali: zafferano di Navelli, fagioli bianchi di Paganica, farro e ovino nostrani (menu completo, primo, secondo e contorno € 13,00 a cura di **Sferico** AQ. È gradita la prenotazione)

L'evento prevede il rispetto del protocollo federale FISO, dei DPCM e delle Ordinanze relative alle normative anticovid.