

23 giugno 2020



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LOMBARDO



## Webinar

# Programmazione dell'allenamento nelle specialità sprint, middle e long distance della corsa orientamento – MARTEDI' 23 GIUGNO h 21.00

**Quando:** Martedì 23 giugno 2020 dalle 21:00

**Dove:** sulla piattaforma online Zoom ingresso dalle 20.55 alle 21.00 ed in streaming su YouTube dalle 21.00

**Link:**

**Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/89476258809>

Meeting ID: 894 7625 8809

**YouTube in streaming:**

<https://www.youtube.com/channel/UC87ZHiN48riCKILGUTbY9mw> (canale Roberto Biella)

**Rivolto a:** atleti e tecnici

**Costo:** gratuito

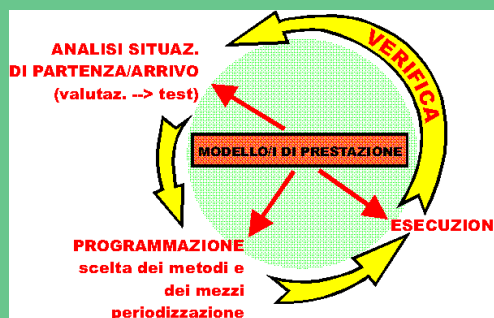
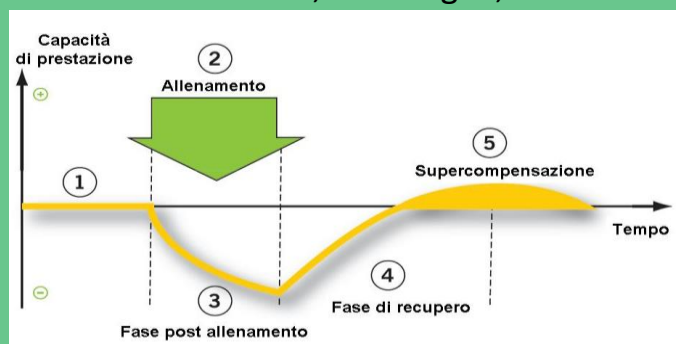
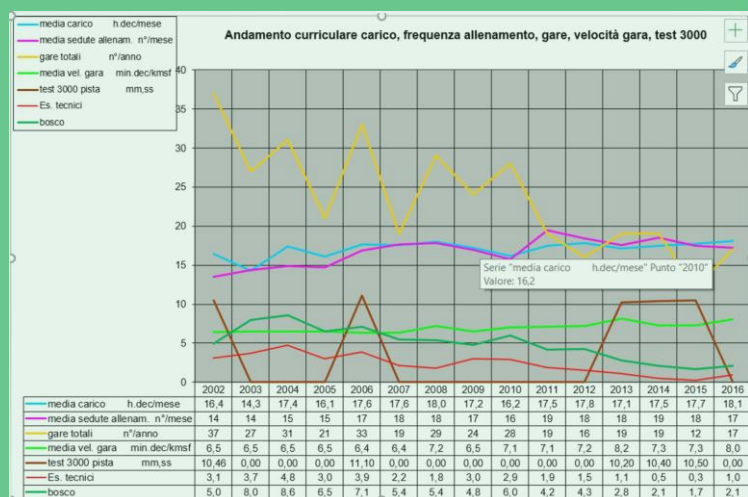
**Relatori:** R.Biella, M.Caraglio, A.Tenani

**Martedì 23 giugno:** La programmazione dell'allenamento nella corsa orientamento

**Moderatore:** R. Biella

**Tecnico informatico:** M.Todeschini

Si raccomanda di entrare in Zoom con microfono e webcam spenti.



Per informazioni:

[robiella@alice.it](mailto:robiella@alice.it) - Tel. 328.87.18.684 (Roberto B.)



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO Commissione Formazione Nazionale

Design Powered by MalaMario